



# Infos, Anmeldung & Kontakt

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. Lederergasse 2 · 93309 Kelheim

info@vhs-weiterbildungsakademie.de Tel. 0 94 41 / 17 50 98-0 Fax 0 94 41 / 17 50 98-98 www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8 – 17 Uhr · Fr 8 – 15 Uhr

Unsere Räume

vhs-Zentrale: Lederergasse 2, 93309 Kelheim (EG + 2. OG)

vhs-Werkstatt: Altmühlstr. 20, 93309 Kelheim

Möbel Gassner: Riedenburger Str. 11, 93309 Kelheim Tanzschule Hoffmann: Brunngasse 6, 93309 Kelheim

Postgebäude: Bahnhofstr. 8, 93309 Kelheim

Begegnungszentrum: Emil-Ott-Straße 8, 93309 Kelheim

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in der Lederergasse 2, in den Räumen 1 bis 7 und im 2. OG in den Räumen 201 bis 204 statt.

In diesem Programmheft finden Sie einen Auszug unseres Kursangebotes. Die ausführlichen Informationen und aktuellen Termine finden sie auf unserer Homepage.

# Sie finden uns auch auf...















# ARBEIT UND BERUF

# Erfolgreich durchstarten

## **ESF-Lehrgang**



### Geprüfte/r Managementassistent/in

Schwerpunkt Kommunikation - bSb

auf Anfrage, 300 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K25 B 300-1 Kosten: 2.700,00 € | ESF-Förderung möglich

### Geprüfte/r Personalreferent/in

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement - bSb

auf Anfrage, 300 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K25 B 301-1 Kosten: 2.700,00 € | ESF-Förderung möglich

## Beruf und Karriere

## Fachkraft für Finanzbuchführung

**Xpert** 



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K25 B 500-1 Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

### Fachkraft für Lohn und Gehalt

**Xpert** 



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K25 B 501-1 Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

### Psychologische/r Berater/in

für Coaching, Mediation, Supervision

Fr 05.12.2025, 12 Wochenenden, 1x pro Monat | K25 B 516-1 Kosten: 2.599,00 € | Leitung: Robert Harfold, Marco Harfold Infoabende: voraussichtlich im September & November

### Führungskräfte Tools für Profis

Werkzeugkasten für den Erfolg

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K25 B 517-1 Kosten: 220,00 € | Leitung: Christian Rückert

#### Meister der Worte

Eine Schulung für erfolgreiches Kommunizieren

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K25 B 518-1 Kosten: 60,00 € | Leitung: Christian Rückert

gleich anmelden

### Erfolgreiche/r Stressmanager/in

Der richtige Umgang mit Stresssituationen

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K25 B 519-1 Kosten: 120,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

### Konflikte lösen leicht gemacht!

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K25 B 520-1 Kosten: 45,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

### Verantwortung in einer Führungsposition

Gesundheit, Sicherheit, Risiken

Mi 12.02.2025, 1 Termin, 19-20.30 Uhr | K25 B 515-1 Fr 14.02.2025, 1 Termin, 9-10.30 Uhr | K25 B 515-2 Fr 28.03.2025, 1 Termin, 14-15.30 Uhr | K25 B 515-3

Kosten: 15,00 € | Leitung: Christian Siegler

# Veränderung im Job – ein Berufsleben lang gut begleitet und beraten

Mit der "Berufsberatung für Erwachsene" unterstützt die Agentur für Arbeit Regensburg/Kelheim auch Erwachsene in Beschäftigung und Wiedereinsteiger\*innen bei der weiteren Planung Ihres Berufslebens.

Die Berufsberatung für Erwachsene ist in einer solchen Situation die geeignete Unterstützung. Sie richtet sich an Menschen, die

- ihre berufliche Zukunft sichern möchten
- · sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln wollen
- · eine Qualifizierung / Weiterbildung anstreben
- einen beruflichen Wiedereinstieg planen oder
- Fragen zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Weiterbildung haben.

In dieser Phase ist es oftmals gut, von einer neutralen Stelle beraten zu werden, die Sie bei der Entwicklung einer Lösungsstrategie kompetent unterstützt. Entscheidungen fallen dann unter Umständen viel leichter.

Kontakt: Bernd Oguntke | Tel. 0941/7808-289 | E-Mail: Regensburg.BBiE@arbeitsagentur.de

jeden

2. Donnerstag im

Monat

15:00 — 18:00 Uhr in der vhs

Offene

Sprechstunde

ohne



### Gefährdungen am Büroarbeitsplatz

Risiken und Schutzmaßnahmen

Fr 14.03.2025, 1 Termin, 14 - 15.30 Uhr | K25 B 521-1 Kosten: 15,00 € | Leitung: Christian Siegler

### **Xpert Business LernNetz**

Berufliche Weiterbildungen mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Folgende Xpert-Business-Module werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1 | K25 B 502-1
- Finanzbuchführung 2 | K25 B 503-1
- Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV | K25 B 504-1
- Lohn & Gehalt 1 | K25 B 505-1
- Lohn & Gehalt 2 | K25 B 506-1
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV | K25 B 507-1
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung | K25 B 508-1
- Kosten- und Leistungsrechnung | K25 B 509-1
- Finanzwirtschaft | K25 B 510-1
- Bilanzierung | K25 B 511-1
- Controlling | K25 B 512-1
- Betriebliche Steuerpraxis | K25 B 513-1
- Personalwirtschaft | K25 B 514-1

Sobald Interessenten für einen Kurs orhanden sind Lehrgang!

Fr 19.06.2025 | ca. 22 Termine | 18.30 - 20.30 Uhr Kosten: 380,00 € zzgl. 130 € Prüfungsgebühr | online

### IT- und EDV-Kurse

### Up to date - EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

auf Anfrage, 2 Termine, 18 - 21 Uhr | K25 B 600-1 Kosten: 64,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

#### Word Grundlagen

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

auf Anfrage, 4 Termine, 18 - 21 Uhr | K25 B 601-1 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

#### Word

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 - 21 Uhr | K25 B 602-1 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

#### **Excel - Grundkurs**

Grundlagen der Tabellenkalkulation

auf Anfrage, 4 Termine, 18 - 21 Uhr | K25 B 603-1 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

### **Excel**

Xpert Business

LernNetz

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 - 21 Uhr | K25 B 604-1 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

### InDesign

Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 - 17 Uhr | K25 B 605-1 Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht

#### InDesign

Aufbaukurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 - 17 Uhr | K25 B 606-1 Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht

### **Photoshop**

Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 - 17 Uhr | K25 B 607-1 Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht



STADTWERKE KELHEIM GMBH & CO KG

f stadtwerkekelheim 





# SPRACHEN

## Der Schlüssel zur Welt

### Deutsch

### Integrationskurse

Sprach- und Orientierungskurs

- allgemeine Integrationskurse
- Zweitschriftlernerkurse
- Alphabetisierungskurse
- Einstufungstest
- · Deutsch-Test für Zuwanderer
- · Leben in Deutschland

Regelmäßig werden neue Integrationskurse gestartet Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer vhs!

### Berufssprachkurs

Basismodul B2

April 2025, Mo - Do , 17.30 – 20.45 Uhr , 500 UE Zugangsvoraussetzung: Berechtigungsschein,

Sprachkenntnisse auf Niveau B1



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

g.a.s.t.

# Deutschlehrgänge

# Deutschlehrgang für ausländische Mitbürger/innen

Niveau A 1.2

Do 06.03.2025, 17 Termine, donnerstags, 18 – 20.15 Uhr

K25 S 400-1

Kosten: 230,00 € | Leitung: Irina Meinig

### Deutschlehrgang für ausländische Mitbürger/innen

Niveau B 1.1

Mo 24.02.2025, 20 Termine, montags, 18 - 20.15 Uhr

K25 S 400-2

Kosten: 270,00 € | Leitung: Ardita Sahiti

### Prüfungstraining B1 - DTZ

telc Deutsch

Mi 09.04.2025, 10 Termine, mittwochs, 18 – 20.15 Uhr

K25 S 204-1 Kosten: 170,00 €

### Prüfungstraining Deutsch B2

Fr 09.05.2025, 10 Termine, freitags, 18 - 20.15 Uhr

K25 S 204-2 Kosten: 170,00 €

# Deutschprüfungen

### telc Deutsch Niveau A2-B1

Fr 11.07.2025 (Anmeldeschluss: 17.06.2025), ganztägig **keine** online Anmeldung möglich | **KEIN** Deutschtest für

Zuwanderer (DTZ) | K25 S 201-2

Kosten: 180,00 €

150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden



#### Zertifikat Deutsch B1

telc

Sa 26.07.2025 (Anmeldeschluss: 01.07.2025)

ganztägig | K25 S 200-2

keine online Anmeldung möglich | KEIN Deutschtest für

Zuwanderer (DTZ) Kosten: 180.00 €

> 150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden



### **Deutsch B2**

telc

Sa 26.07.2025 (Anmeldeschluss: 01.07.2025)

ganztägig | K25 S 202-2

keine online Anmeldung möglich

Kosten: 195,00 €

165,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden

# Einbürgerungstest

### Einbürgerungstest

Fr 11.04.2025 (Anmeldeschluss: 11.03.2025) | K25 S 203-2 Fr 18.07.2025 (Anmeldeschluss: 18.06.2025) | K25 S 203-3 Fr 17.10.2025 (Anmeldeschluss: 19.09.2025) | K25 S 203-4

14 – 15 Uhr (max. 60 Minuten) | **keine** online Anmeldung

möglich

Kosten: 25,00 €

# Alphabetisierung

### Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende auf Anfrage, weitere Informationen auf S. 9



# **Englisch**

### Refresh your English

**Business English** 

Mi 26.02.2025, 10 Termine, mittwochs, 18 – 20.15 Uhr

K25 S 500-1

Kosten: 219,00 € | Leitung: Emine Tekcan

### **B1 Business Preliminary**

Cambridge English Qualification (BEC)

auf Anfrage, 20 Termine, 18 – 20.15 Uhr | K25 S 501-1

Kosten: 469,00 € (mind. 5 TN)

### Englisch für Wiedereinsteiger

immer donnerstags

Do 16.01.2025, 9 Termine, 16.15 – 17.15 Uhr | K25 S 600-1 Do 08.05.2025, 9 Termine, 16.15 – 17.15 Uhr | K25 S 600-2

Vorkenntnisse: Englisch Mittlere Reife

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Susanne Noy

### Italienisch

### "Corso d'italiano avanzato"

Italienisch am Mittwoch - Niveau B2

Mi 22.01.2025, 10 Termine, mittwochs, 18 – 19.30 Uhr K25 S 603-1

Vorkenntnisse: fortgeschrittene/mehrjährige Erfahrungen Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Helmut Fruth

### Italienisch für Fortgeschrittene

Niveau B1 - montags

Mo 20.01.2025, 10 Termine, 18 – 19 Uhr | K25 S 604-1 Mo 20.01.2025, 10 Termine, 10 – 11 Uhr | K25 S 604-2

Vorkenntnisse: fortgeschrittene/mehrjährige Erfahrungen Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Helmut Fruth

### Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Niveau A1 / A2

Mo 13.01.2025, 10 Termine, montags, 18.15 – 19.15 Uhr

K25 S 605-1

Vorkenntnisse: fortgeschrittene Grundkenntnisse

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

### Italienisch für Fortgeschrittene

Intensiv - dienstags

auf Anfrage, 10 Termine, 17.30 – 19 Uhr | K25 S 606-3 Vorkenntnisse: fortgeschrittene/mehrjährige Erfahrungen

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Hubert Anetsberger | Ort: Postgebäude

### Italienisch für Fortgeschrittene

Do 30.01.2025, 10 Termine, donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr K25 S 608-1

Vorkenntnisse: verstehen italienischer Texte Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Erni Christl

### Italienisch für Anfänger

Sa 25.01.2025, 10 Termine, samstags 10 – 11 Uhr | K25 S 607-1

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Erni Christl

**NEUES LOGO -**BEWÄHRTE QUALITÄT.



MÖBEL DEIN LEBEN AUF



### Französisch

## Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Niveau A2

Mo 13.01.2025, 10 Termine, montags, 16 - 17.30 Uhr

K25 S 609-1

Mo 28.04.2025, 10 Termine, montags, 16 – 17.30 Uhr

K25 S 609-2

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse auf dem Niveau A1 Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) | Leitung: Susanne Noy

Ort: auch online möglich

### **Conversation facile**

online - Niveau A1 / A2

Mo 13.01.2025, 6 Termine, vierzehntägig, 8.30 – 10 Uhr

K25 S 611-1

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Kosten: 60,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: online über Zoom

### Französisch für Fortgeschrittene

Niveau A2 | am Vormittag

Mi 08.01.2025, 10 Termine, mittwochs, 10 - 11 Uhr

K25 S 613-1

Vorkenntnisse: mehrere Jahre Schulfranzösisch

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

### Französisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

Di 07.01.2025, 10 Termine, dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

K25 S 610-1

Vorkenntnisse: mehrere Jahre Schulfranzösisch

Kosten: 70,00 € (mind. 5 TN) Leitung: Judith Karg-Küspert

## Spanisch

#### Spanisch

für den Beruf

auf Anfrage, 10 Termine, 18 - 20.15 Uhr

K25 S 502-1

Kosten: 219,00 € (5 – 7 TN) | Leitung: Johann Jose Heyder

### Spanisch für Anfänger

Do 30.01.2025, 10 Termine | 18.30 - 20 Uhr | K25 S 602-1

Kosten: 120,00 € (mind. 5 TN) Leitung: Marcos Lopez Morales



### Spanisch für Anfänger - Fortsetzungskurs

Do 06.02.2025, 9 Termine, donnerstags

18.30 – 20 Uhr | K25 S 602-2 Kosten: 108,00 € (mind. 5 TN) Leitung: Marcos Lopez Morales







# GRUNDBILDUNG

# Schritt für Schritt zum Erfolg

### Lernexperten

### Lernexperten

Professionelle Nachhilfe

Einzelunterricht, 6 Termine, jeweils 90 Minuten, individuelle Terminvereinbarung | K25 Z 100-1

Kosten: 299,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs

Gruppenunterricht (2 – 3 Schüler), 10 Termine, jeweils 90 Minuten, individuelle Terminvereinbarung | K25 Z 101-1 Kosten: 259,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs



## Alphabetisierung

### Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

auf Anfrage, ca. 17 Wochen, Mo – Do 13.30 – 16.45 Uhr | K25 Z 201-1











# **GESUNDHEIT**

# Fit und gesund bleiben

# Gesundheit und Ernährung

# Ausbildung zum/r Ernährungsberater/in

Modulare Ausbildung

Präsenzunterricht, 6 Monate, ein Wochenende im Monat

10 – 16 Uhr | K25 G 102-1

Kosten: 199,00 € pro Monat zzgl. 150,00 € Anmeldegebühr\*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich

K25 G 102-1 | Kosten: 110,00 € pro Lektion (12 Lektionen)

Anmeldung er uns sparen e 150 € bei del

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

Ausbildung zum/r Heilpraktiker/in

bei den Heilpraktikerschulen

Präsenzunterricht, 24 Monate | K25 G 103-1

Kosten: 199,00 € pro Monat zzgl. 300,00 € Anmeldegebühr\*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich, 12 oder 24 Monate K25 G 103-1 | Kosten: 110,00 € oder 220,00 € pro Monat Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

# Rasche und hochwirksame Selbsthilfe bei Schmerzen - Mitmachkurs!

Mo 31.03.2025, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K25 G 220-1 Kosten: 15.00 € (mind. 10 TN) | Leitung: Hubert Geue

### Migränetherapie und -prophylaxe

sowie Spannungskopfschmerzen

Mo 07.04.2025, 1 Termin, 19.30 - 21 Uhr | K25 G 221-1 Kosten: 15,00 € (mind. 10 TN) | Leitung: Hubert Geue

# Hilfen bei chronischer Müdigkeit und Schwäche (CFS)

Mo 05.05.2025, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K25 G 222-1 Kosten: 15,00 € (mind. 10 TN) | Leitung: Hubert Geue

### **Autogenes Training**

Do 13.02.2025, 3 Termine, 19 – 20.30 Uhr | K24 G 219-1 Kosten: 120,00 €, Kostenübernahme durch Krankenkasse

Leitung: Carolin Ploner | Ort: Riedenburger Str. 11

Kontaktieren Sie uns - wir beraten Sie gerne!



# Gib Rückenschmerzen keine Chance.

Der Aeris Swopper ist ideal für langes und konzentriertes Sitzen im Büro oder im Home-Office. Durch seine Bewegung in alle drei Dimensionen (nach vorne, vertikal sowie zur Seite) stärkt er den Rücken, fördert eine aufrechte Sitzhaltung, steigert die Konzentration und man fühlt sich rundum fitter und zufriedener.



93309 Kelheim  $\cdot$  Riedenburger Str. 14  $\cdot$  Tel. (0 94 41) 50 44-0  $\cdot$  Fax: 50 44-45 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  $\cdot$  Samstag 9.00 – 14.00 Uhr



# Sport & Bewegung

#### Fit für alle

Ganzkörpergymnastik

Mi 15.01.2025, 10 Termine, 10 - 11 Uhr | K25 G 201-1

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

### Fit am Stuhl

Stuhlgymnastik

Mi 15.01.2025, 10 Termine, 8.45 - 9.45 Uhr | K25 G 202-1

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

### Diabetiker-Reha-Sport

Stuhlgymnastik

jeden Montag, Einstieg jederzeit möglich, 10-11 Uhr

K25 G 203-1

Kosten: kostenlos (mit Rezept) | 6,00 € für 60 Minuten

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

Die Anmeldung ist jederzeit möglich!

### Fit for Fun

50 bis 70 Jahre

Mi 15.01.2025, 10 Termine, 17 - 18 Uhr | K25 G 204-1

Kosten: 60,00 € Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

#### Fit for Fun mix

50 bis 70 Jahre | für Männer und Frauen

Mi 15.01.2025, 10 Termine, 18.20 - 19.20 Uhr | K25 G 205-1

Kosten: 60,00 € Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

### Fit for Fun light

Gymnastik ab 65 Jahre

Mo 13.01.2025, 10 Termine, 8.45 - 9.45 Uhr | K25 G 206-1

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

#### Beckenboden-Schule

nach dem Tanzberger Konzept

Di 14.01.2025, 10 Termine, 17.30 – 18.30 Uhr | K25 G 219-1

Kosten: 120,00 € ohne Zuschuss der Krankenkasse Leitung: Verena von Kolontaj | Ort: Rebenring 1

# Weil es auf die Extras ankommt

Jede und jeder Versicherte hat andere Bedürfnisse. Genau dafür gibt es den AOK-Gesundheitsvorteil. Jetzt Vorteile sichern!

Mehr erfahren auf aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





### Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte - am Abend

Di 07.01.2025, 10 Termine, 17 – 18 Uhr | K25 G 207-1 Di 07.01.2025, 10 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr | K25 G 207-2

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer | Ort: Riedenburger Str. 11

### Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte – am Vormittag

Mi 08.01.2025, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K25 G 208-1 Mi 08.01.2025, 10 Termine, 10 – 11 Uhr | K25 G 208-2 Mi 08.01.2025, 10 Termine, 11.15 – 12.15 Uhr | K25 G 208-3

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Die Kurse werden eilweise von der Krankenkassen bezuschusst.

### Hatha-Yoga

Mo 13.01.2025, 10 Termine, 18 - 19.30 Uhr | K25 G 209-1

Kosten: 70,00 €

Mo 28.04.2025, 5 Termine, 18 - 19.30 Uhr | K25 G 209-2

Kosten: 35,00 €

Leitung: Christine Kramel | Ort: Riedenburger Str. 11

### Lach-Yoga

Schnupperkurs

Do 20.02.2025, 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

K25 G 210-1 Kosten: kostenlos

Leitung: Christian Siegler | Ort: Riedenburger Str. 11



### Lach-Yoga

Do 06.03.2025, 6 Termine, 19 - 20.30 Uhr | K25 G 211-1

Kosten: 48,00 €

Leitung: Christian Siegler | Ort: Riedenburger Str. 11

### Medizinisches Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

jeweils freitags, 16 - 16.45 Uhr | K25 G 213-1

Kosten: pro Kurseinheit 5,00 € und teilnehmender Person

Leitung: Gerd Duffe | Ort: Riedenburger Str. 11

Einstieg jederzeit möglich!!!







#### **Pilates**

ganzheitliches Trainingsprogramm

auf Anfrage, 10 Termine, 18 - 19 Uhr | K25 G 214-1 auf Anfrage, 10 Termine, 19.15 - 20.15 Uhr | K25 G 214-2

Kosten: 75,00 € (mind. 6 TN)

Leitung: Eva-Maria Arnold | Ort: Riedenburger Str. 11

### Freude an Bewegung

Wirbelsäulen-Gymnastik

Fr 24.01.2025, 10 Termine, 9 - 10 Uhr | K25 G 215-1

Kosten: 60,00 € (mind. 6 TN)

Leitung: Margret Weber-Brunner | Ort: Riedenburger Str. 11

### Rheuma Liga

Trockengymnastik

Do 30.01.2025, 9 - 10 Uhr | K25 G 216-1 Kosten: mit Rezept kostenlos oder

als Selbstzahler auf Anfrage

Leitung: Margret Weber-Brunner | Ort: Riedenburger Str. 11

Das aktuelle Programm 2025 finden Sie auch unter www.vhs-weiterbildungsakademie.de



# POLITIK, GESELLSCHAFT UND **UMWELT**

# Zukunft gestalten

# Vorträge

### Lebendiges Wasser

Grundbaustein für gesundes Älterwerden

Mi 12.03.2025, 1 Termin, 18 - 20 Uhr | K25 V 100-1

Kosten: 25,00 € | Leitung: Birgit Kessel

### Selbstliebe

jederzeit

möglich!!!

eine wundervolle Reise zum eigenen ICH

Mi 30.04.2025, 1 Termin, 18 - 20 Uhr | K25 V 101-1

Kosten: 25,00 € | Leitung: Birgit Kessel

# Angebote für Familien, Senioren und mehr

### Offener Babytreff

der KoKi Kelheim

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien),

14.30 - 16 Uhr | K25 V 200-1

Kosten: kostenfrei, ohne Anmeldung

Leitung: Mitarbeiter Koordinierende Kinderschutzstelle, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Ort: Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 8

### **Smartphone Grundlagenkurs**

Nutzung für Senioren

auf Anfrage, 1 Termin, 18 - 21 Uhr | K25 V 201-1 Kosten: 32,00 € | Leitung: Reinhold Schubert

### Leselust

Mi 15.01.2025, 6 Termine, 14-tägig, 10.15 – 11.45 Uhr

K25 V 300-1

Kosten: 36,00 € | Leitung: Heike Less, Ulrike Schenke





### **Natur**

### Wildkräuter

Naturführung

aktuelle Termine unter www.natursegen-altmuehltal.de 1 Termin, ca. 2 Stunden | K25 V 202-1 Kosten: 15,00 € | Leitung: Daniel Kesic

### Verbraucherschutz

### Im Dschungel der KI-Tools

Wegweiser und Leuchttürme

Mi 09.04.2025, 1 Termin, 10.30 - 12 Uhr | K25 V 203-1

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Barbara Saring | Ort: online

Die Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail.

### ChatGPT & Co.

KI-Tools und wie sie uns nützlich sein können

Mi 07.05.2025, 1 Termin, 10.30 - 12 Uhr | K25 V 204-1

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Barbara Saring | Ort: online

### Erfolgreich an die Börse mit ETFs

Di 13.05.2025, 1 Termin, 19 - 21.15 Uhr | K25 V 205-1

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Michael Mundenbruch | Ort: online

### Vertiefungsvortrag ETF

Di 17.06.2025, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K25 V 206-1

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Michael Mundenbruch | Ort: online

# KULTUR UND GESTALTEN

# Abwechslung im grauen Alltag

### Kreativ

### **Kreatives Schreiben**

Der Wert der Worte

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21 Uhr | K25 K 100-21Kosten: 69,00 € | Leitung: Franziska Niebauer

### Willkommen im Impro-Theater!

Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn

auf Anfrage, 2 Termine, 16 – 19 Uhr | K25 K 101-1 Kosten: 69,00 € | Leitung: Franziska Niebauer

### Malen und Zeichnen

### Naturgetreu malen und zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 24.01.2025, 6 Termine, 8.30 – 11.30 Uhr | K25 K 204-1

Kosten: 108,00 € (mind. 8 TN)

Leitung: Lena Quail



Bücher
Landkarten
Reiseführer
Spiele
Kalender
Geschenke
Schule
Büro
Souvenirs
Taschen
Papeterie
Presse
Tabak
Lotto
Postfiliale



Bauer - im Herzen der Altstadt - Donaustr.20 - Kelheim Tel. 09441-3423 info@bauer-kelheim.de https://bauer-kelheim.de/Mo-Fr. 9.00-18.00 Sa. 9.00-16,00 So.(März-Okt.) 13.00-17.00



### Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

für Anfänger und Fortgeschrittene

Do 06.02.2025 | K25 K 204-2 Do 13.03.2025 | K25 K 204-3 Do 08.05.2025 | K25 K 204-4 Do 26.06.2025 | K25 K 204-5 Do 18.09.2025 | K25 K 204-6

4 Termine pro Kurs, donnerstags, 15 – 18 Uhr Kosten: 88,00 € | Leitung: Magdalena Spahr

### Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

für Fortgeschrittene

Do 30.10.2025, 6 Termine, 15 – 18 Uhr | K25 K 205-1 Kosten: 110,00 € | Leitung: Magdalena Spahr

### **Textiles Gestalten**

### Dirndlschürze nähen

für Anfänger

Mi 15.01.2025, 3 Termine, 19 – 21 Uhr | K24 K 203-2 Kosten: 45.00 € | Leitung: Mareike Kandler



### Musikalische Praxis

### **Hip Hop**

ab 12 Jahren

auf Anfrage, 6 Termine, 10 – 11 Uhr | K25 K 205-1 Kosten:  $48,00 \in (mind.~8~TN)$  | Ort: Riedenburger Str. 11

# Fotografie, Film und Medienpraxis

# Einstieg in die digitale Fotografie

Grundlagen

auf Anfrage, 1 Termin, 8 – 17 Uhr | K25 K 211-1 Kosten: 50,00 € | Leitung: Manfred Härtl

### Der Weg zum guten Bild

grundlegende Regeln der Bildgestaltung

auf Anfrage, 2 Termine, 8 – 14 Uhr | K25 K 210-1 Kosten: 90,00 € | Leitung: Manfred Härtl

### Adobe Lightroom Classic CC

Fotos professionell verwalten und bearbeiten

auf Anfrage, 2 Termine, 9 – 16 Uhr | K25 K 213-1 Kosten: 90,00 € | Leitung: Manfred Härtl







# **ARBEIT UND BERUF**

# Berufliche Qualifizierung

# Experten im Dschungel der Weiterbildung

### Weiterbildungsinitiatoren

als digitale Bildungsberater

individuelle Terminvereinbarung | trägerneutral | unverbindlich Kosten: kostenfrei | Leitung: Astrid Brikmann

- Überblick zu den Weiterbildungsmöglichkeiten
- · Weiterbildungskonzepte
- Qualifizierungen
- Individuelle Schulungen für Unternehmen
- Unterstützung für Jobrückkehrer und Jobrückkehrerinnen
- Orientierungs- und Entscheidungshilfen
- · starke Netzwerkpartner

Weiterbildung

**OBERBAYERN** 

initiieren





## **Impressum**

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. Lederergasse 2 | D-93309 Kelheim Telefon: +49 9441/17 50 98 - 0 Fax: +49 9441/17 50 98 - 98 info@vhs-weiterbildungsakademie.de www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Eingetragen im Vereinsregister: Amtsgericht Regensburg Registernummer: 70283 Steuernummer: 126/197/13417

Vertretungsberechtigte:

- 1. Vorsitzende Petra Högl
- 2. Vorsitzende Gertraud Schretzlmeier
- 3. Vorsitzender Christian Prasch Geschäftsführung: Juan Guo-Prasch

# Datenschutzerklärung & AGB

Die ausführlichen Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.vhs-weiterbildungsakademie.de





# Computer vom Spezialisten

...oder kaufen Sie Ihr Auto im Supermarkt?

Maßgeschneiderte PCs, Laptops, Aufrüstungen zu fairen Preisen – Lassen sie sich beraten!

### **Roland Neumeier**

Telefon: 09441/175432

E-Mail: nero24@planet3dnow.de





Nutzen Sie das umfangreiche Programm der vhs-Weiterbildungsakademie in Kelheim.

Weil's um mehr als Geld geht.

