

ENTDECKE DEINE LEIDENSCHAFT, ENTFALTE DEIN
POTENZIAL
VHS, WO TALENTE GEDEIHEN



vhs 

Weiterbildungsakademie
Kelheim

Programm 2024
Frühjahr/Sommer



BERUF



SPRACHEN



GRUNDBILDUNG



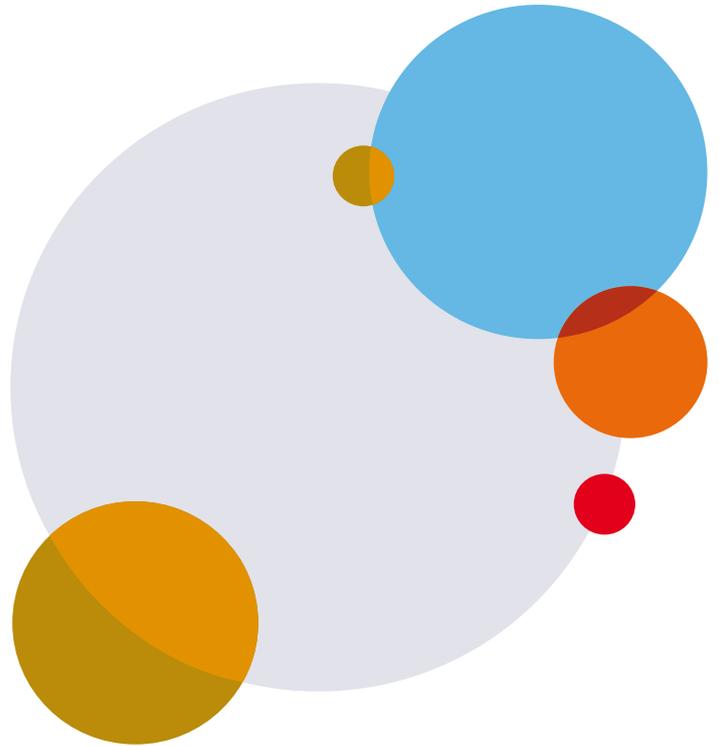
GESUNDHEIT



GESELLSCHAFT



KULTUR



Sie finden uns auch auf...



Facebook



Instagram

vhs Homepage



Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|---|-----|---|-------|
| Vorwort | 2-3 | Französisch | 22 |
| Unser Team - Wir sind für sie da! | 4-5 | Französisch für fortgeschrittene Anfänger | 22 |
| Unsee Räume/Adressen | 6 | Französisch für Fortgeschrittene | 22 |
| Beruf | | Conversation facile | 22 |
| Lehrgänge in der Berufsvorbereitung | 8 | Französisch Refresher | 22 |
| BvB Reha | 8 | Französisch für Fortgeschrittene | 22 |
| Berufsorientierungsmaßnahmen | 8 | Grundbildung | |
| BerEb | 8 | Lernexperten | 24 |
| Die „Praxisklasse“ an der Mittelschule Kelheim | 8 | Alpha+ | 24 |
| BIK - Berufsintegrationsklassen | 9 | Gesundheit | |
| BVJ/K | 9 | Ernährung und Gesundheit | 26 |
| Lehrgänge im Auftrag der | | Fastenmethoden | 26 |
| Agentur für Arbeit und des Jobcenters | 9 | Ausbildung zum/r HeilpraktikerIn | 26 |
| Wege zur perfekten Bewerbung | 9 | Basenfasten | 26 |
| Coaching+ | 9 | Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn | 26 |
| Virtuelle Akademie | 10 | Bauch Beine Po | 26 |
| ESF-Lehrgänge | 10 | Sport & Bewegung | 28 |
| Geprüfte/r PersonalreferentIn | 10 | Fit für alle | 28 |
| Geprüfte/r ManagementassistentIn | 11 | Diabetiker-Reha-Sport | 28 |
| Firmenschulungen | 11 | Fit am Stuhl | 28 |
| Azubi-Knigge | 11 | Fit for Fun - für Frauen | 28 |
| Fit für die Ausbildung | 11 | Fit for Fun - Mix | 29 |
| Word, Excel & Outlook für Profis | 11 | Fit for Fun - light | 29 |
| Beruf und Karriere | 12 | Beckenboden-Schule | 29 |
| Fachkraft für Finanzbuchführung - Xpert | 12 | Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat | 29 |
| Fachkraft für Lohn und Gehalt - Xpert | 12 | Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat | 30 |
| Xpert Business LernNetz - Webinar-Reihe | 12 | Hatha-Yoga | 30 |
| Führungstheorien und Persönlichkeitstypen | 13 | Lachen zum Weltlächtag | 30 |
| Kommunikation und Konfliktmanagement | 13 | Lach-Yoga - Schnupperkurs | 30 |
| Rhetorik und Präsentation | 13 | Lach-Yoga | 30 |
| Coachingtechniken für Führungskräfte | 13 | Pilates | 31 |
| Psychologische/r BeraterIn | 14 | Medizinisches Qi Gong | 31 |
| IT- und EDV-Kurse | 14 | Tai-Chi und Qi Gong | 32 |
| Up to date – EDV-Einstieg | 14 | Wirbelsäulen-Gymnastik | 32 |
| Smartphone Grundlagenkurs | 14 | Freude an Bewegung | 32 |
| Word Aufbaukurs | 15 | Rheuma Liga | 32 |
| Word Aufbaukurs | 15 | Gesellschaft | |
| Excel - Grundkurs | 15 | Körper und Schönheitspflege | 34 |
| Excel Aufbaukurs | 15 | Wechseljahre für Anfänger | 34 |
| InDesign Grundkurs | 16 | Meine Farben | 34 |
| InDesign Aufbaukurs | 16 | Problemzonen geschickt kaschieren | 34 |
| Photoshop | 16 | Typgerecht geschminkt | 34 |
| Sprachen | | Teenie-Schminkworkshop | 34 |
| Integrationskurse | 18 | Fingernägel-Workshop | 34 |
| Berufssprachkurs | 18 | Angebote für Familien | 35 |
| Berufssprachkurs | 18 | Offener Babytreff | 35 |
| Deutschprüfungen | 19 | Vorträge | 35 |
| Niveau A2-B1 | 19 | Selbstliebe | 35 |
| Niveau B1 | 19 | Lebendiges Wasser | 35 |
| Einbürgerungstest | 19 | Natur | 35 |
| Deutschlehrgänge & Alphabetisierung | 19 | Der Waldläufer | 35 |
| Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen | 19 | Wildkräuter | 36 |
| Englisch | 20 | Verbraucherschutz | 36 |
| Refresh your English | 20 | Aktuelle Zinsentwicklung | 36 |
| B1 Business Preliminary | 20 | Erfolgreich an der Börse | 36 |
| Englisch für Wiedereinsteiger | 20 | Neue Trends in der Geldanlage | 36 |
| Spanisch | 20 | Kultur | |
| Spanisch für den Beruf | 20 | Kreatives Schreiben | 38 |
| Spanisch für Fortgeschrittene | 20 | Willkommen im Impro-Theater! | 38 |
| Italienisch | 21 | Leselust | 38 |
| „Corso d'italiano avanzato“ | 21 | Nähen für Anfänger | 38 |
| Italienisch für Fortgeschrittene | 21 | Baby- und Kinderkleidung nähen | 38 |
| Italienisch für Fortgeschrittene | 21 | Kinderkleidung für den Sommer nähen | 39 |
| Italienisch für fortgeschrittene Anfänger | 21 | Dirndlschürze nähen | 39 |
| Italienisch für Fortgeschrittene | 21 | Naturgetreu malen und zeichnen | 40-41 |
| Italienisch für Fortgeschrittene | 22 | Der Weg zum guten Bild | 41 |
| | | Einstieg in die digitale Fotografie | 41 |
| | | Allgem. Geschäftsbedingungen | 42-43 |
| | | Impressum | 44 |

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

Kompetenzen bündeln und dadurch einen Mehrwert für Kelheim und die Region schaffen!

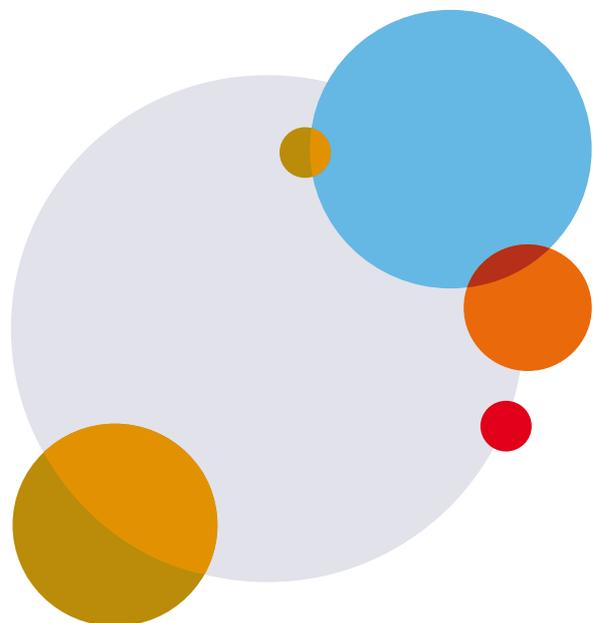
Ich freue mich außerordentlich, dass die Fusion zwischen der vhs-Stadt Kelheim und der vhs-Weiterbildungsakademie vollzogen ist. Diese Zusammenführung markiert einen bedeutenden Schritt in der Kelheimer Bildungslandschaft und eröffnet Ihnen noch vielfältigere Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Gemeinsam kann nun eine breitere Palette an Kursen, Workshops und Bildungsangeboten angeboten werden, um den Bedürfnissen und Interessen unserer Bürgerinnen und Bürger gerecht zu werden. Der zukünftig gemeinsame Weg ermöglicht es, Wissen und Erfahrungen zu bündeln und eine noch stärkere Bildungsgemeinschaft zu formen.

Ich danke allen Beteiligten, die an diesem Prozess mitgewirkt haben, sowie den engagierten Dozentinnen und Dozenten, die dazu beitragen, unsere Bildungslandschaft zu bereichern. Lasst uns gemeinsam in eine Zukunft voller Lernen, Wachstum und Möglichkeiten schreiten.

Ihr Bürgermeister

Christian Schweiger



Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freunde der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim,

als vhs Weiterbildungsakademie wollen wir den aktuellen Herausforderungen bestmöglich begegnen und bieten Ihnen zusammen mit der Stadt vhs Kelheim ein breit aufgestelltes Programm. Die Arbeitswelt befindet sich in einer Transformation. Somit ist das Angebot, in jeder Lebensphase zu lernen und sich weiterzubilden, wichtiger denn je. Mit diesen Herausforderungen erhält auch unsere Weiterbildungsakademie eine wichtige Funktion: Sie begleitet mit einem Strauß an Bildungsangeboten ein Leben lang. Sei es der Schulabschluss, die Familiengründung, oder ein neuer Beruf. Bei all diesen Veränderungen, sei es im beruflichen oder privaten Lebensalltag, wollen die Volkshochschulen Sie mit ihrem Bildungsangebot unterstützen.

Das Ihnen vorliegende Herbst/Winter-Programm 2023/2024 der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim bietet Ihnen wieder ein breit gefächertes Angebot in den Programmbereichen Beruf, Sprachen und Integration, Grundbildung, Gesundheit sowie Kultur und Gesellschaft. Mein außerordentlicher Dank gilt dem Team der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim für die Planung und Ausarbeitung des Programms sowie allen Kursleitern und Dozenten für die Durchführung.

Ich bedanke mich bei der Stadt Kelheim und den kooperierenden Behörden für die gute Zusammenarbeit. Ich danke meinen Stellvertretern Gertraud Schretzlmeier und Christian Prasch sowie dem ganzen vhs Team für das gute Miteinander. Besonders freue ich mich auf die kommende Zusammenarbeit mit der Stadt vhs Kelheim.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Jahresprogramm!

Herzliche Grüße

Petra Högl



Petra Högl
1. Vorsitzende



Gertraud Schretzlmeier
2. Vorsitzende



Christian Prasch
3. Vorsitzender

Unser Team - Wir sind für sie da!



Juan Guo-Prasch
Geschäftsführerin
Master of Business Administration
Tel. 09441/175098-13
juan.guo-prasch@vhs-weiterbildungsakademie.de



Stefanie Kristlbauer
stellvertretende Geschäftsführerin
EU-Projekte / Sprachen
Tel. 09441/175098-11
stefanie.kristlbauer@vhs-weiterbildungsakademie.de



Anita Gross
Verwaltung
Tel. 09441/175098-0
anita.gross@vhs-weiterbildungsakademie.de



Eva Haberl
Finanzbuchhaltung / Verwaltung
Tel. 09441/175098-17
eva.haberl@vhs-weiterbildungsakademie.de



Irene Sitnik
Sprachen und Integration
Tel. 09441/175098-0
irene.sitnik@vhs-weiterbildungsakademie.de



Helga Holzinger-Klingler
Allgemeines Kursprogramm
Tel. 09441/175098-0
vhs-kelheim@t-online



Astrid Brikmann
Berufliche Bildung
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/175098-20
astrid.brikmann@vhs-weiterbildungsakademie.de



Rita Cabua
Hygiene- und Reinigungskraft
Tel. 09441/175098-0
info@vhs-weiterbildungsakademie.de

Unser Team - Wir sind für sie da!



Christine Birner
BerEb
Sozialpädagogin B.A.
Tel. 09441/17 50 98 -12
christine.birner@vhs-weiterbildungsakademie.de



Petra Pino
Leitung BvB Reha
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/17 50 98 -14
petra.pino@vhs-weiterbildungsakademie.de



Franz Ziegler
BvB Reha
Dipl. Soz. Pädagoge
Tel. 09441/17 50 98 -15
franz.ziegler@vhs-weiterbildungsakademie.de



Melanie Eyerkaufner
BerEb
Sozialpädagogin B.A.
Tel. 09441/17 50 98 -18
melanie.eyerkaufner@vhs-weiterbildungsakademie.de



Franziska Römmelt
BIK / BerEb
Erziehungswissenschaft B.A.
Tel. 09441/17 50 98 -12
franziska.roemmelt@vhs-weiterbildungsakademie.de



Katharina Stecklein
Marketing & Media / BIK
Betriebswirtschaftslehre B.Sc.
Tel. 09441/17 50 98 -22
media@vhs-weiterbildungsakademie.de
katharina.stecklein@vhs-weiterbildungsakademie.de



Yvonne Hoffmann
BerEb
Pädagogin B.A.
Tel. 09441/17 50 98 -18
yvonne.hoffmann@vhs-weiterbildungsakademie.de



Nicole Neumeier
Praxisklasse
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/17 50 98 -0
nicole.neumeier@vhs-weiterbildungsakademie.de



Stefanie Gruber
BVJ
Erziehungswissenschaften M.A.
Tel. 09441/17 50 98 -22
stefanie.gruber@vhs-weiterbildungsakademie.de



Weiterbildungsakademie
Kelheim

Infos, Anmeldung & Kontakt

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.
Lederergasse 2 · 93309 Kelheim

info@vhs-weiterbildungsakademie.de
Tel. 0 94 41 / 17 50 98-0
Fax 0 94 41 / 17 50 98-98
www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8 – 17 Uhr · Fr 8 – 15 Uhr

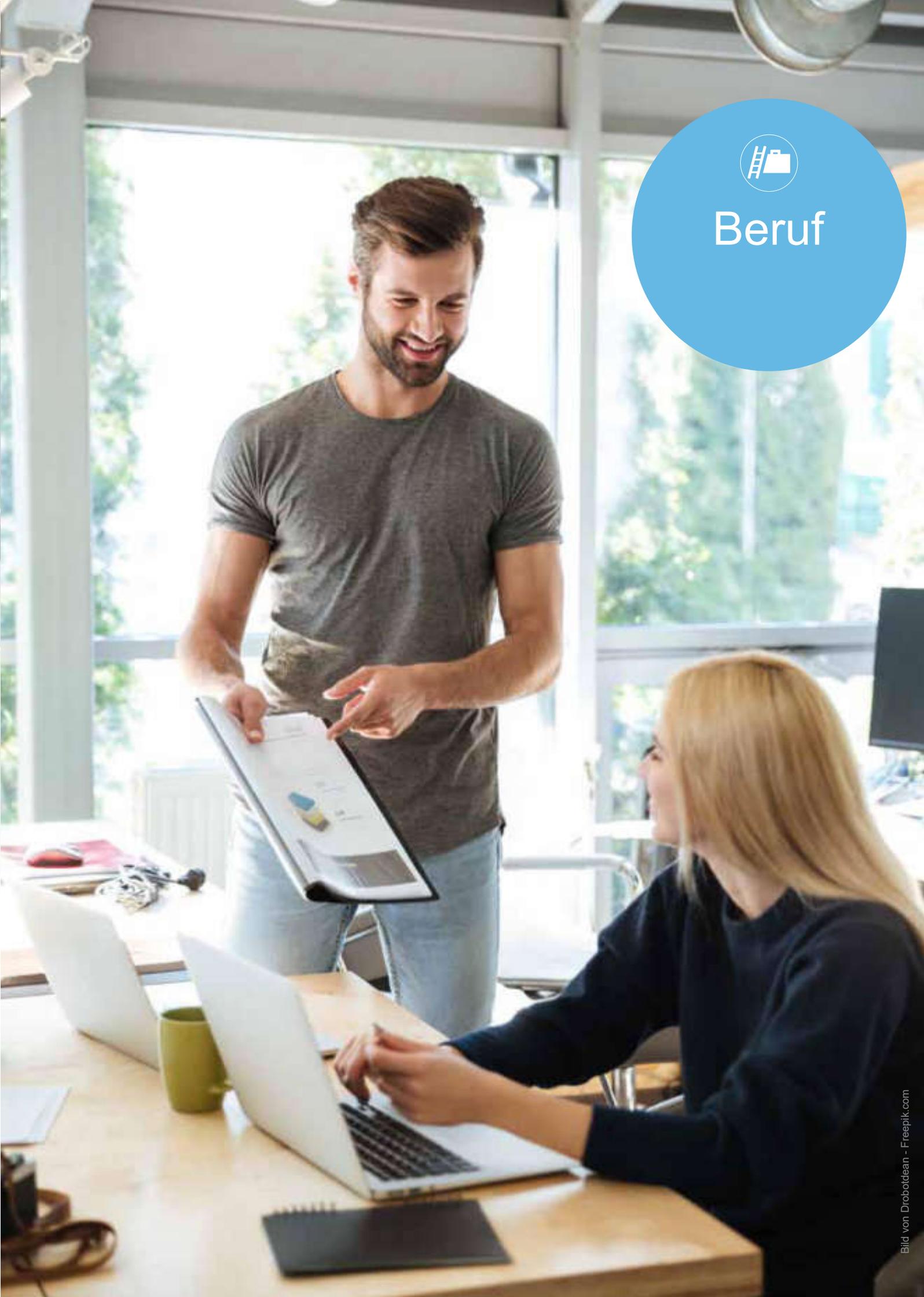
Unsere Räume

vhs-Zentrale: Lederergasse 2, 93309 Kelheim (EG + 2. OG)
vhs-Werkstatt: Altmühlstr. 20, 93309 Kelheim
Möbel Gassner: Riedenburger Str. 11, 93309 Kelheim
Tanzschule Hoffmann: Brunngasse 6, 93309 Kelheim
Postgebäude: Bahnhofstr. 8, 933009 Kelheim
Kultur Kantine: Donaustr. 12, 93309 Kelheim

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in der Lederergasse 2, in den Räumen 1 bis 7 statt.



Beruf



Lehrgänge in der Berufsvorbereitung

BvB Reha

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (Reha)

K24 B 100-1

Termin: September 2023 - August 2024



Inhalte:

- Kennenlernen der eigenen Fähigkeiten
- Erwerben neuer berufsspezifischer Fertigkeiten
- Erproben verschiedener Berufsfelder in Werkstätten
- Erwerben von Qualifikationsbausteinen für eine Ausbildung (IT-Kompetenz und soziale Kompetenzen)
- Erfahrungen sammeln und sich durch ein Praktikum einen Ausbildungsplatz sichern
- Verbessern der schulischen Kenntnisse
- Vorbereiten auf den Mittelschulabschluss (bei Bedarf)
- Tagesfreizeiten

Berufsfelder: Hotel- und Gaststättengewerbe & Handel, Transport, Lager und Logistik

Sozialpädagogische Betreuung:

- Hilfe bei Problemen, Konfliktberatung
- Entwicklungsfördernde Beratung
- Verhaltenstraining
- laufende Möglichkeit der Reflexion mit der Bildungsbegleitung
- nach Wunsch oder bei Bedarf Angebot der engen Zusammenarbeit mit Eltern bzw. Erziehungsberechtigten
- psychologische Begleitung
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikum und Ausbildungsstellen

Berufsorientierungsmaßnahmen

Talente entdecken

K24 B 101-1

Termin: September 2023 - August 2024



Ziel dieses Projektes ist es, dass die Schülerinnen/Schüler der 7. und 8. Jahrgangsstufe eigene, berufsrelevante Talente (Fertigkeiten, Potenzial) entdecken und eine grundsätzliche Eignung für eine Berufsrichtung feststellen. In drei Berufsfeldern z.B. Handwerk, Wirtschaft/Handel/ Dienstleistung, Pflege/Medizin, Soziales/Hauswirtschaft, Informatik/Computer (MINT), Metallbau/Maschinenbau (MINT), Elektronik/Mechatronik (MINT). Die Schülerinnen/Schüler durchlaufen fünf verschiedene Bausteine

- Hilfe bei Problemen, Konfliktberatung
- Erkennen der beruflichen Interessen
- Potenzialanalyse/Kompetenzfeststellung
- Arbeitsgruppen mit Übungen und realen Aufgabenstellungen aus Beispielberufen der drei Berufsfelder
- Selbstpräsentation
- Reflexion bzw. Vorstellung der Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Die Schülerinnen/Schüler erhöhen ihre Fähigkeit, sich selbstsicher darzustellen, ihre Stärken herauszuarbeiten und leichter eine Berufswahl zu treffen.

Mit folgenden Mittelschulen werden dieses Schuljahr die Berufsorientierungsmaßnahmen an der vhs durchgeführt: Kelheim - Langquaid - Saal a. d. Donau - Ihrlerstein - Riedenburg - Siegenburg - Neustadt - Abensberg

BerEb

Berufseinstiegsbegleitung



K24 B 102-1

Termin: September 2023 - August 2024

Das Projekt „Berufseinstiegsbegleitung“ – kurz BerEb – unterstützt und begleitet junge förderungsbedürftige Schüler ab der 8. Klasse, um die Eingliederung der jungen Menschen in eine Berufsausbildung zu erreichen. Die BerEb soll dazu beitragen, insbesondere die Chancen der Schüler auf einen erfolgreichen Übergang in eine Berufsausbildung deutlich zu verbessern und diese zu stabilisieren.

Zu den wichtigsten Aufgaben der Berufseinstiegsbegleitung gehört die Unterstützung beim/bei der

- Erreichen des Abschlusses einer allgemein bildenden Schule
- Berufsorientierung und Berufswahl
- Ausbildungsplatzsuche
- Begleitung in Übergangszeiten zwischen Schule und Berufsausbildung
- Stabilisierung des Ausbildungsverhältnisses

Die Berufseinstiegsbegleitung startet in der Regel in der Mitte der Vorabgangsklasse und endet ein halbes Jahr nach Beginn einer Berufsausbildung.

Dieses Projekt wird gefördert durch den ESF Bavaria und wurde von der Agentur für Arbeit konzipiert.

Durchführende Träger sind die vhs Mainburg bzw. vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim.

Die „Praxisklasse“ an der Mittelschule Kelheim

Gezielt fördern

K24 B 103-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung:

Mittelschule Kelheim
Tobias Oettl, Rektor
Tel. 09441 1747870



Bayrisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Finanziert von der Europäischen Union

Sozialpädagogische Betreuung:
vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

Die individuelle Förderung von Mittelschülern stellt nach wie vor eine der großen Herausforderungen für das Bildungssystem dar. Es gibt Jugendliche, die in der Praxis recht gut sind, aber in der Theorie Defizite aufweisen. Um diesen Jugendlichen dennoch den Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen und den erfolgreichen Mittelschulabschluss zu erreichen, gibt es seit einigen Jahren in Bayern die so genannte Praxisklasse. Auf Initiative des staatlichen Schulamtes Kelheim werden an den Mittelschulen Kelheim und Mainburg seit September 2003 Praxisklassen durchgeführt. Wichtigstes Merkmal der Praxisklasse ist die praxisorientierte Ausbildung, wobei der Anteil des theoretischen Unterrichts zugunsten der praktischen Tätigkeit verkürzt wird.

Ziel der sozialpädagogischen Begleitung ist es, die Lernbereitschaft und die Motivation der Jugendlichen zu fördern und ihnen Integrationshilfen für die weitere Entwicklung in Gesellschaft und Beruf zu geben.

BIK

Berufsintegrationsklassen

K24 B 104-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung:

Staatliches Berufliches Schulzentrum Kelheim
Manfred Neumann, Fachbetreuung für besondere Aufgaben
Tel. 09441 2976-13

Die Berufsintegrationsklassen (BIK) stehen vorrangig berufsschulpflichtigen jungen Menschen mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund offen, die einen besonderen Sprachförderbedarf aufweisen. Nachdem den Schülerinnen und Schülern in der BIKV (erstes Schuljahr) zunächst die erforderlichen Grundkenntnisse, insbesondere im Bereich der Sprache, vermittelt wurden, bereitet die BIK die jungen Menschen noch intensiver auf eine Ausbildung oder eine weiterführende Schule vor. Durch die Maßnahme soll ihnen der Einstieg in das berufliche Bildungssystem ermöglicht und das ganze Spektrum möglicher Bildungsabschlüsse eröffnet werden.

BVJ/K

Berufsvorbereitungsjahr Kooperativ

K24 B 105-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung:

Staatliches Berufliches Schulzentrum Kelheim
Manfred Neumann, Fachbetreuung für besondere Aufgaben
Tel. 09441 2976-13

Sozialpädagogische Betreuung:

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

Das Berufsvorbereitungsjahr ist ein Angebot der Staatlichen Berufsschule in Kooperation mit der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim für Jugendliche, die nach der Schule keinen Ausbildungsplatz gefunden haben:
3 Tage Unterricht an der Berufsschule
2 Tage Berufsvorbereitung an der vhs-Weiterbildungsakademie und Praktika

Die Ziele: Ausbildungsplatz finden, Berufsschulpflicht in einem Schuljahr erfüllen, ggf. Mittelschulabschluss nachholen
Die Jugendlichen lernen die verschiedenen Berufsfelder kennen, entdecken ihre eigenen Fähigkeiten und probieren sich dann in verschiedenen Praktika aus. Sie erstellen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen und trainieren Bewerbungsgespräche.

Die Jugendlichen können dabei auf eine sozialpädagogische Betreuung zurückgreifen, die bei der Suche nach Praktika und Ausbildungsstellen unterstützt.



Lehrgänge im Auftrag der Agentur für Arbeit und des Jobcenters

Wege zur perfekten Bewerbung

Bewerbungsgutschein

K24 B 200-1

Termin: flexible Terminvereinbarung, individuell auf Anfrage

Dauer: 1 – 2 Termine

Kosten: keine - Gutschein zur Erstellung/Überarbeitung von Bewerbungsunterlagen einlösbar

Für Kunden der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters, die ihre Bewerbungsunterlagen aktualisieren wollen und Unterstützung im Bewerbungsprozess benötigen.

Inhalte:

- individuelle Beratung zu den Bewerbungsunterlagen
- ausgedruckt als Bewerbungsmappe und digital auf USB
- kostenlose Nutzung der EDV-Räume

Coaching+

Einzelmaßnahme



K24 B 201-1

Termin: flexible Terminvereinbarung, individuell auf Anfrage

Dauer: mind. 2 Termine wöchentlich, bis zu 84 UE

Kosten: keine - Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) einlösbar

Ziel des Einzeltrainings ist es, den Teilnehmenden nach erfolgreichem Absolvieren des Lehrgangs ein geeignetes Rüstzeug für eine Arbeitsaufnahme mitzugeben. Während der Unterrichtsdauer wird eine Stelle für eine betreute Arbeitserprobung akquiriert, an der berufliche Kenntnisse aufgefrischt und angepasst werden. Zudem wird eine Übernahme in diesem Betrieb fokussiert.

Inhalte:

- aktives Bewerbungstraining
- umfassende Stellenrecherche und Analyse von Stellenprofilen
- zielgruppenorientierte Beratung und Unterstützung
- Bearbeitung persönlicher Beeinträchtigungen z.B. Selbst- und Fremdeinschätzung, gesundheitliche Probleme, Mobilität
- betreute Arbeitserprobung
- Auffrischung beruflicher Kenntnisse
- Nachbetreuung



Gutscheine der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Bildungsgutschein:

Voraussetzung: abgeschlossene Berufsausbildung o. drei Jahre eine berufliche Tätigkeit ausgeübt haben
Im Rahmen der Förderung der beruflichen Weiterbildung kann die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter bei Vorliegen der Förderungsvoraussetzungen Bildungsgutscheine für zuvor individuell festgestellte Bildungsbedarfe aushändigen.

Aktivierungs-/Vermittlungsgutschein (AVGS):

Voraussetzung: keine
Nach dem Ermessen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann jeder Leistungsträger oder Nichtleistungsbezieher (Arbeitssuchende ohne Leistungsbezug) einen AVGS erhalten.

Mit den Gutscheinen einfach zur vhs.
Wir beraten Sie gern - Das vhs-Team

Virtuellen Akademie
das IBB als Kooperationspartner



Mit seiner mehrfach ausgezeichneten Online-Akademie VIONA® bietet das IBB auch Kooperationspartnern wie der vhs-Weiterbildungsakademie die Möglichkeit, eigenen Teilnehmern die große Auswahl an hunderten zertifizierten Kursen aus 12 Fachbereichen anzubieten. Die Inhalte reichen vom kaufmännischen und gewerblich-technischen Bereich über Grafikdesign, Sprachen, IT und Management bis hin zu Themen aus Medizin und Pflege oder Energie und Umwelt, zum Beispiel:

- Qualitätsmanagementbeauftragter
- Betreuungskraft nach § 43b SGB XI
- Schulbegleiter
- Geprüfte Fremdsprachenkorrespondentin (IHK)
- Englisch oder Französisch für den Beruf
- Personalreferent
- Projektmanagement
- AdA-Schein
- Brandschutzbeauftragter
- Rechnungswesen, Finanzbuchhaltung, Lohn und Gehalt
- Teilqualifizierungen Fachkraft für Lagerlogistik
- Grundkompetenzen

Über VIONA® kommen Teilnehmer aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Lernen im virtuellen Klassenraum zusammen – interaktiv und ortsunabhängig. Sie loggen sich über das Internet in den Live-Unterricht ein und folgen ihm auf dem Bildschirm und über ihr Headset. Sie sprechen dabei mit dem speziell geschulten Dozenten und den anderen Teilnehmern. Der virtuelle Klassenraum erlaubt darüber hinaus zum Beispiel das Vorführen von Präsentationen, das Bearbeiten gemeinsamer Dokumente, das Teilen von Arbeitsergebnissen, Gruppenarbeit und vieles mehr, das für abwechslungsreiches, aktives und vor allem effektives Lernen sorgt.

Mit den nach AZAV zugelassenen Maßnahmen und regelmäßigen Startterminen finden Sie eine passgenaue Qualifizierung. Die Kurse sind für den Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit und der Jobcenter geeignet. Unsere Bildungsberaterinnen erarbeiten mit Ihnen einen individuellen Modulplan passend zu Ihrem Bildungsziel und Sie erhalten eine Bildungsempfehlung, die Sie Ihrem Vermittler vorlegen können. Sprechen Sie mit Ihrem Vermittler, ob er eine Teilnahme unterstützt.



KURSNET

Kursnet ist das Portal der Bundesagentur für Arbeit für Aus- und Weiterbildung.

Hier sind viele Angebote für Bildungsinteressierte aus Schule, Studium und Beruf gelistet. Auch Unternehmen können dieses Instrument für ihre aktive Personalentwicklung nutzen.

Finden Sie auch unsere Weiterbildungsangebote auf www.kursnet.arbeitsagentur.de



ESF-Lehrgänge

Sichere Arbeitsplätze: Neue Anforderungen machen eine ständige Anpassung der Arbeitskräfte an das berufliche Umfeld nötig. Gezielte Weiterbildung bedeutet motivierte Mitarbeiter sowie Arbeitsplatzsicherheit. Der berufsbegleitende Unterricht bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, erworbene Kenntnisse im Betrieb sofort umzusetzen.

Der Europäische Sozialfonds (ESF) fördert Qualifikation und berufliche Weiterbildung von Beschäftigten. Arbeitnehmer sollen daran teilhaben, grundsätzlich können sich aber auch Mini-Jobber, Selbstständige und Mitarbeiter größerer Unternehmen zu den Kursen anmelden.



Geprüfte/r PersonalreferentIn

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement - bSb

K24 B 300-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr
Kosten: 2.700,00 € - ESF-Förderung des Lehrgangs möglich - zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren



Der Lehrgang „Geprüfte/r PersonalreferentIn“ zeichnet sich durch den hohen praktischen Anwenderbezug aus. Er richtet sich an MitarbeiterInnen, die Funktionen und Verantwortung im Personalwesen übernehmen möchten und vermehrt Fragen und Problemstellungen aus dem Bereich des Personalwesens bewältigen müssen. Um den neuen spannenden Herausforderungen der Digitalisierung gerecht zu werden, wird in diesem Kurs intensiv auf die Weiterentwicklung der Personalabteilung hin zu einer agilen Organisation eingegangen. Zu einem selbst gewählten Thema erstellen Sie eine Projektarbeit – diese präsentieren Sie in der Abschlussprüfung.

Inhalte:

- Personalpolitik und -planung
- Personalentwicklung und -beurteilung
- Arbeitsrecht, Betriebliches Sozialwesen
- Personalentlohnung
- Organisationspsychologie und -soziologie
- Projektarbeit, Arbeitsmethodik



Geprüfte/r ManagementassistentIn

Schwerpunkt Kommunikation - bSb

K24 B 300-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr
 Kosten: 2.700,00 € - ESF-Förderung des Lehrgangs
 möglich - zzgl. Unterrichtsmaterial und
 Prüfungsgebühren



Der Lehrgang richtet sich an praxiserfahrene Sekretäre/innen und Sachbearbeiter/innen, die sich praktische Kenntnisse und Fertigkeiten für eine qualifizierte Assistenz im Management aneignen wollen. Der Lehrgang vermittelt die Denk- und Handlungsformen des modernen Managements in den Dimensionen persönlicher, sozialer und fachlicher Kompetenz. Die Fachvertiefung konzentriert sich auf das Personalwesen und das Marketing. Zusätzlich werden Geschäftsendlich und Qualitätsmanagement angeboten.

Ziel der Qualifizierung ist die Vielseitigkeit und Eigenverantwortlichkeit der im verwaltenden Bereich tätigen MitarbeiterInnen zu stärken. Lernen Sie u.a. alte und vor allem neue Techniken wie agiles Arbeiten, neue Führungsmethoden und agiles Projektmanagement kennen.

Inhalte:

- Managementfunktionen und -techniken
- Kommunikationstechniken
- Organisationspsychologie und -soziologie
- Personalwesen, Marketing
- Geschäftsendlich, Qualitätsmanagement



Noch
mehr Angebote
finden Sie auf
unserer Homepage oder
sprechen Sie uns an, wir
schicken Ihnen gerne
unser *'Special Catalog'*
für Firmenschulungen

ZU.

Firmenschulungen
**Berufliche Weiterbildung und Firmenschulungen im
Landkreis Kelheim
für Sie – für Ihre Mitarbeiter – für Ihren Betrieb**

Die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim ist Ihr kompetenter Partner in der beruflichen und betrieblichen Weiterbildung. Wir sind einer der größten Bildungsanbieter im Bereich der allgemeinen und beruflichen Weiterbildung im Landkreis Kelheim mit über 100 Veranstaltungen und über 1000 Kunden im Jahr.

Ob Individualtraining oder Schulungspaket, ob Inhouse oder in der vhs, wir schulen nach Ihren inhaltlichen und zeitlichen Wünschen. Unsere Stärke: Themenvielfalt aus einer Hand. Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer sind Spezialisten ihres Fachs und verfügen über langjährige Erfahrung in der beruflichen Weiterbildung.

Themenspektrum

Unser Produktportfolio reicht weit über die klassischen Themen betrieblicher Weiterbildung hinaus: auch Sprachen, Work-Life-Balance oder Mentales Aktivierungstraining zählen zu unseren Leistungen:

- Sprachen
- EDV
- Kommunikation und Soft Skills
- Gesundheit
- Qualifizierungen für Fachkräfte
- Teambuilding
- uvm.

Ihre Ansprechpartnerin

Juan Guo-Prasch
 juan.guo-prasch@vhs-weiterbildungsakademie.de
 Tel. 09441 175098-13

Azubi-Knigge

Fit für die Ausbildung

Welche Regeln herrschen am Arbeitsplatz? Wer gibt wem zuerst die Hand? Wann mache ich einen guten ersten Eindruck? Wie verhalte ich mich bei einem Geschäftsessen? Welche Themen sollten im beruflichen Umfeld besser nicht angesprochen werden? In Übungen werden grundsätzliche Regeln und Small Talk-Themen erläutert und die Bedeutung des ersten Eindrucks und das Verhalten bei geschäftlichen Veranstaltungen besprochen.

Inhalte:

- Knigge im Wandel
- Dresscode im Beruf für Männer und Frauen
- Essen und Restaurant
- professioneller Small Talk
- Verhalten im Gespräch

Lassen
Sie sich
ein Angebot
unterbreiten.

Word, Excel & Outlook für Profis

80 Prozent der MS Office-Anwender nutzen nur 20 Prozent der Funktionen. Schade! Sie verschwenden wertvolle Zeit. Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Windows, Word, Excel und Outlook verknüpfen und wie z.B. Vorlagen Ihren Arbeitsaufwand reduzieren. Profitieren Sie von den Tipps und Tricks, die sich direkt in die Praxis umsetzen lassen. Auf Wünsche der TeilnehmerInnen wird eingegangen.

Beruf und Karriere

Fachkraft für Finanzbuchführung

Xpert

K24 B 500-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr online
 Samstag 14-tägig, 9 – 16 Uhr als
 Präsenzunterricht (152 UE)
 Kosten: 1.460,00 € (mind. 5 TN)
 zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren
 Leitung: Christa Graf



Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Wissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle in der laufenden Buchführung erfassen und sind in der Lage sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten. Die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens werden systematisch und praxisgerecht vertieft. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Zum Schluss werden die systematisch und anwendungsbezogenen Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung einer Buchführungssoftware (Lexware) vermittelt.

Abschluss: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Fachkraft für Lohn und Gehalt

Xpert

K24 B 501-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr online
 Samstag 14-tägig, 9 – 16 Uhr als
 Präsenzunterricht (152 UE)
 Kosten: 1.460,00 € (mind. 5 TN)
 zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren
 Leitung: Christa Graf



Sie lernen die Grundlagen und weiterführende/vertiefende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, der Bruttoentgeltmittlung sowie die manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung und das damit zusammenhängende Meldewesen kennen. Anhand von Lexware werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt.

Abschluss: Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Xpert Business LernNetz

Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>).

Sämtliche Seminare finden zeitgleich statt und erstrecken sich über jeweils zwischen 16 bis 24 Abende (Ausnahme: Überschussrechnung 11 Abende).

Die Termine für das Frühjahr-/ Sommersemester sind 05.03.2024 - 04.07.2024, jeweils Dienstag und Donnerstag von 18.30 Uhr - 20.30 Uhr.

Xpert Business Webinar-Reihe

Folgende Xpert-Business-Module werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV
- Lohn & Gehalt 1
- Lohn & Gehalt 2
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft



Gebühr: 380,00 € inkl. Kursmaterialien pro Modul (für die meisten Module)

zzgl. 130,00 € für die jeweilige Prüfung
 Inhalt: Die genauen Inhalte zu den einzelnen Modulen finden Sie auf unserer Homepage oder bei uns in der vhs-Weiterbildungsakademie.

Kontaktieren
 Sie uns - wir
 beraten Sie
 gerne!

FÜHRUNGSKOMPETENZEN

Führungstheorien und Persönlichkeitstypen**K24 B 515-1**

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 9 – 16 Uhr
 Kosten: 130,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Dagmar Hadersbeck

Die Teilnehmer*innen lernen die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen kennen. Wie diese zu erkennen sind und wie dieses Wissen bereichern und helfen kann. Die Teilnehmer*innen lernen dabei sowohl sich selbst als auch ihr Umfeld besser kennen. Durch mehr Bewusstsein und Empathie sind sie gut auf die nächste Kommunikation, Präsentation oder das nächste menschliche Zusammentreffen vorbereitet. Den Energieräubern wie Konflikt und Streit kann vorgebeugt werden. Weiter erwerben die Teilnehmenden Wissen und Klarheit um die Führungstheorien sowie anwendbaren Führungsinstrumente.

Kommunikation und Konfliktmanagement**K24 B 515-2**

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 8 – 13 Uhr
 Kosten: 90,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Dagmar Hadersbeck

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen gelingender Kommunikation sowie um Merkmale und Ursachen von Konflikten und wie diese konstruktiv gelöst werden können.

Rhetorik und Präsentation**K24 B 515-3**

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 9 – 16 Uhr
 Kosten: 130,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Dagmar Hadersbeck

Souveränes Auftreten und gut präsentieren, das lernen die Teilnehmer*innen in diesem Seminar. Von Smalltalk über Moderation bis zur Präsentation ist alles dabei. Die Teilnehmer*innen erfahren worauf es bei erfolgreicher Gesprächssteuerung ankommt und was für unterschiedliche Zuhörer- und Vortragstypen es gibt.

Coachingtechniken für Führungskräfte**K24 B 515-4**

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 9 – 16 Uhr
 Kosten: 130,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Dagmar Hadersbeck

Sich selbst und andere gut führen. Das ist kurz formuliert das Ziel dieses Seminars. Die Teilnehmer*innen erhalten Werkzeuge für gute Kommunikation, Selbstreflektion und zielführende Coachingtechniken für Mitarbeitergespräche. Weiter enthält das Seminar wertvolle Werkzeuge, was die Führungskraft für ihre eigene Resilienz sowie persönliche Entwicklung tun kann.



Kompetent
am Puls
der Zeit

Pöppel Abfallwirtschaft und Städtereinigung GmbH

Am Kastlacker 6, 93309 Kelheim
 Telefon: 09441/50 56-0

PÖPPEL
Eatsorgung und mehr!



- Ihr Arbeitgeber in der Region Kelheim -

Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann bewerben Sie sich noch heute!
 Wir freuen uns Sie schon bald in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Bewerbung an bewerbung@poeppel.de
 Stellenaussagen unter www.poeppel.de

Psychologische/r BeraterIn

für Coaching, Mediation, Supervision

K24 B 516-1

Termin: Dezember 2024
 12 Wochenenden (280 UE)
 jeweils Fr 18 – 21.30 Uhr
 Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 17 Uhr

Gebühr: 2.399,00 €, zzgl. 200,00 €
 Gebühren für Prüfung und Material

Leitung: Robert Harfold, Marco Harfold

Orte: vhs-Weiterbildungsakademie und
 vhs Mainburg



Die modulare Ausbildung bietet Ihnen ausführliche psychologische Handlungskompetenzen in Theorie und Praxis. Die Teilnehmer befassen sich intensiv mit der Entwicklung des Menschen, Persönlichkeitsbildung, den Bedürfnissen und der Motivation sowie den Konflikt- und Problemstellungen. In vielen praktischen Übungen trainieren sie lösungsorientierte Beratungs- und Interventionsansätze.

Ausbildungsinhalte:

Definition von Psychologie & Soziologie, Abgrenzung zur Psychotherapie, Transaktionsanalyse, Entwicklungslehre, Hilfe zur Selbsthilfe, Persönlichkeitsstörungen, Hypnotekniken, Abgrenzung zur klinischen Therapie, Reiz-Reaktion-Modell, Motivationslehre, Kommunikationsmodelle, Konflikttheorien, professionelle Fragearten, TEAM-Entwicklung, Reflexionstechniken, positive Kommunikation, Beratungssysteme, Kommunikationspsychologie, Gruppendynamik, Autosuggestion, Entspannungstechniken.

Teilnehmervoraussetzungen:

Bereitschaft, sich mit sich selbst und anderen intensiv auseinander zu setzen, versäumte Module nachzuholen, in einer Gruppe aktiv mitzuarbeiten, an der Abschlussprüfung teilzunehmen.

Prüfungszulassung:

Teilnahme an den einzelnen Modulen, eine persönliche Abschlussarbeit mit ca. 25 - 30 Seiten zu einem individuellen Themenbereich aus Supervision, Coaching oder Mediation.

Informieren Sie sich an den **Infoabenden.**

Termine werden noch bekannt gegeben.

IT- und EDV-Kurse

Up to date – EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

K24 B 600-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 2 Abende, 18 – 21 Uhr
 Kosten: 64,00 € (mind. 6 TN)
 Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Nun haben Sie einen PC oder einen Laptop zu Hause, wissen aber nicht damit umzugehen? Lernen Sie, wie einfach die Bedienung ist. Lernen Sie den Umgang mit Maus und Tastatur, das Betriebssystem und die Dateiorganisation und erhalten eine Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word sowie eine Einführung ins Internet.

Smartphone Grundlagenkurs

Nutzung für Senioren

K24 B 700-1

Termin: Mo 18.02.2024
 Dauer: 4 Termine, 10 – 11.30 Uhr
 Kosten: 54,00 € (ab 7 TN) | 63,00 € (6 TN) | 76,00 € (5 TN) | 95,00 € (4 TN)

Mitzubringen: Notizblock, Schreibgerät, eigenes Smartphone mit Android Betriebssystem, Ladegerät- und Kabel, Passwörter und PIN

Leitung: Heike Less

Dieser Kurs wird Ihnen helfen, sicher im Umgang mit dem Smartphone zu werden und die Technik eigenständig und souverän zu beherrschen. Wir beginnen in kleiner Runde mit einer allgemeinen Begriffsklärung - leicht verständlich und in einfacher Sprache.

Anschließend geht es mit den wichtigsten Grundlagen - von der Nutzung des Google-Kontos, über die wichtigsten Apps im Alltag bis hin zu Tipps und Tricks, die das Smartphone stets einsatzbereit und zuverlässig machen. Ergänzende Teilnehmerwünsche werden gerne aufgenommen - keine Frage ist tabu.

Auch für absolute Neueinsteiger!

DIE STADTWERKE – MEHR ALS NUR EIN ARBEITGEBER



Dein Start  in die Zukunft!



Word Grundlagen

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

K24 B 601-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr
 Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Up to date“
 Kosten: 128,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie haben Word (Version 2019, 2016 oder 2013) am Arbeitsplatz oder privat zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt? Nun möchten Sie sich gezielt in die Word Grundlagen einarbeiten und sicheres Grundwissen aufbauen? In diesem Seminar arbeiten Sie sich gründlich in Word ein. In zahlreichen Übungen lernen Sie: den Umgang mit dem Menüband, den Status- und Symbolleisten, Dokumente erstellen, speichern, öffnen, Texte eingeben und bearbeiten, Text- und Seitengestaltung, Aufzählung und Nummerierung, Linien und Muster, Autokorrektur einrichten und richtig nutzen.

Word

Aufbaukurs

K24 B 602-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr
 Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Up to date“ und „Word Grundlagen“
 Kosten: 128,00 € (mind. 5 TN)
 Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie haben grundlegende Kenntnisse in der Textverarbeitung, aber es sind dennoch viele Fragen offen? Das Seminar ist zugeschnitten auf Anwender, die Word (Version 2019, 2016 oder 2013) über die Grundfunktionen hinaus intensiver nutzen möchten. Sie befassen sich mit: Aufbau von Tabellen, Einbinden von Grafiken und Charts, Arbeiten mit Formatvorlagen, Anlegen von Dokumentvorlagen, Arbeiten mit langen Texten, Aufbau von Gliederungen und Verzeichnissen, Einfügen von Querverweisen und Fußnoten, Serienbriefe entwickeln und steuern, Feldfunktionen nutzen, Datenaustausch mit Excel, Access, PowerPoint und Outlook.

Excel - Grundkurs

Grundlagen der Tabellenkalkulation

K24 B 603-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr
 Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Up to date“
 Kosten: 128,00 € (mind. 6 TN)
 Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie wollen mit wenig Zeitaufwand in das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsteigen und dies in Ihrem beruflichen Alltag effizient einsetzen? Sie haben Microsoft Excel (2019, 2016 oder 2013) am Arbeitsplatz zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt? Sie lernen schnell und einfach: Die Arbeitsumgebung von Excel, Dateneingaben und Korrekturen, Rechnen mit Funktionen, relative und absolute Zellbezüge, Formatieren von Zellen und Inhalten, Umgang mit Arbeitsmappen und Dateien, Zellenformatvorlagen, Grafiken und Diagramme.

Excel

Aufbaukurs

K24 B 604-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr
 Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Up to date“ und „Excel - Grundkurs“
 Kosten: 128,00 € (mind. 6 TN)
 Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie arbeiten bereits einige Zeit mit Excel und kennen sich mit den Grundfunktionen aus? Nun möchten Sie Excel intensiver nutzen? In diesem Kurs lernen Sie: Tabellen gliedern, bedingte Formatierung verwenden, Formeln überwachen, verschachtelte Funktionen, Daten importieren, filtern, konsolidieren und auswerten, Diagramme einsetzen und anpassen.

HIRSCH

KREATIVE Bürolösungen



Gesundheitsstühle
 Büromöbel
 Bürobedarf

Büromöbel

Kopiergeräte

Gesundheitsstühle

wagner
 Die Wohlfühlmarke

-Beratung
 -Planung
 -Verkauf
 -Service

Besuchen Sie uns in unseren ONLINE SHOP oder direkt in unserer Ausstellung
mit über 100 Bürostühlen.

**Hirsch Büroeinrichtungen
 u. Computertechnik GmbH**
 Schäfflerstraße 20
 93309 Kelheim

Tel. : 09441 2975-0
 Fax : 09441 2975 -95
 e-Mail : hirsch-buerotechnik@t-online.de
 online-SHOP : hirsch-kelheim@t-online.de

InDesign

Grundkurs

K24 B 605-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr
Vorkenntnisse: gute Office-Kenntnisse
Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN)
Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Sie haben Adobe InDesign am Arbeitsplatz zur Verfügung, haben die Software aber bisher nur wenig oder gar nicht genutzt. Nun möchten Sie sich schnell und gezielt mit Adobe InDesign vertraut machen.

In diesem Seminar arbeiten Sie sich Schritt für Schritt am Beispiel eines kleinen Gestaltungsprojektes in Adobe InDesign ein. Dabei lernen Sie zunächst die Benutzeroberfläche und alle Grundfunktionen des Programms kennen. Sie legen Dokumentformate mit einzelnen oder mehreren Seiten an, erstellen Farben und Ebenen. Sie fügen Texte, Fotos, Illustrationen/Grafiken in Ihr Layout ein. Sie erlernen den Umgang mit den wichtigsten InDesign-Werkzeugen, arbeiten mit Absatz- und Zeichenformaten sowie Bildern und Textumfluss. Anschließend überprüfen Sie Ihr Arbeitsergebnis, bereiten es für die Übergabe an die Druckerei (per PDF) vor und lernen, wie Sie Ihre InDesign-Datei(en) korrekt archivieren.
Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5

InDesign

Aufbaukurs

K24 B 606-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr
Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im InDesign Grundkurs
Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN)
Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Das Seminar ist zugeschnitten auf alle, die bereits mit Adobe InDesign gearbeitet haben und jetzt die umfangreichen Funktionen dieses Layoutprogramms besser nutzen möchten. Text und Typografie, Einzel-, Doppelseiten- und Flyergestaltung, Einbinden von Bildern, Illustrationen und Logos, Effekte, Tabellen und mehr – erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Adobe InDesign. Lernen Sie anhand realer Projekte neue Arbeitstechniken kennen. Gerne können Sie auch Aufgaben aus Ihrem Arbeitsumfeld zum Seminar mitbringen.

Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5

Photoshop

Grundkurs

K24 B 607-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr
Vorkenntnisse: gute Office-Kenntnisse
Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN)
Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Adobe Photoshop gilt weltweit als Standard für die Bildbearbeitung. Mit unserem Kurs bieten wir Neulingen einen leichten Einstieg in das Programm. Zunächst machen Sie sich mit der Oberfläche und den Werkzeugen in Photoshop vertraut. Anschließend lernen Sie Schritt für Schritt wichtige Funktionen und Arbeitstechniken kennen, um Fotos und Illustrationen mit Adobe Photoshop effektiv zu bearbeiten. Sie arbeiten mit Ebenen, Auswahlwerkzeugen, Kanälen und Masken um Bilder »freizustellen« und zu retuschieren. Dazu erlernen Sie den Umgang mit RGB- und CMYK-Bildern sowie die gängigsten Bildformate. Gerne können Sie zu diesem Seminar eigenes Bildmaterial mitbringen.

Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5

Computer vom Spezialisten

...oder kaufen Sie Ihr Auto im Supermarkt?

Maßgeschneiderte PCs, Laptops, Aufrüstungen zu fairen Preisen –
Lassen sie sich beraten!

Roland Neumeier

Telefon: 09441/175432

E-Mail: nero24@planet3dnow.de





Sprachen



Integrationskurse

Ziel der Integrationskurse ist die Förderung der Integration von Migrantinnen und Migranten im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit. Dies soll erreicht werden durch:

- Vermittlung von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache bis zur selbstständigen Sprachverwendung (Niveau B1)
- Vermittlung von Wissen zur Alltagsorientierung
- Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland

Verpflichtet sind:

- berechnigte Ausländer, die sich nicht auf einfache Art der deutschen Sprache mündlich verständigen können
- Ausländer, die von der Ausländerbehörde aufgefordert werden und Leistungen nach SGB II beziehen oder in besonderer Weise integrationsbedürftig sind

Berechtigt zur Teilnahme sind:

- alle Spätaussiedler und neu zugewanderten Ausländer mit auf Dauer angelegtem Aufenthaltsstatus
- Ausländer, die bereits länger in Deutschland leben sowie Unionsbürger (im Rahmen verfügbarer Kursplätze)



Die Kurse umfassen in der Regel sechs Sprachmodule zu je 100 Unterrichtsstunden sowie ein Modul zu 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs.

Wir bieten Kurse am Nachmittag oder berufsbegleitend am Abend und samstags an.

Die Gebühr beträgt für geförderte Teilnehmer aktuell 2,29 € pro Unterrichtsstunde, für Selbstzahler 4,58 €. Bei besonderer Bedürftigkeit (AIG II oder Sozialhilfe) kann ein Antrag auf Kostenbefreiung beim BAMF gestellt werden.

Als Teilnehmer müssen Sie vor Kursbeginn einen Einstufungstest ablegen und beginnen in dem Kursmodul, das Ihren Vorkenntnissen entspricht.

Der Integrationskurs schließt mit der Sprachprüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ Niveau A2/B1 sowie dem Test „Leben in Deutschland“ ab.



Berufsbezogene Deutschsprachförderung

gemäß § 45a Aufenthaltsgesetz

Berufssprachkurs

Basismodul B2

K24 S 100-1

Termin: April 2024
Dauer: Mo - Do
18 - 21.15 Uhr (500 UE)
Vorkenntnisse: Niveau B1

Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Zielgruppe sind Zugewanderte, EU-BürgerInnen sowie Deutsche mit Migrationshintergrund, die

- ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufsankennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen, oder
- in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen, oder
- arbeitssuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen, oder
- eine Arbeit haben, aber gleichzeitig einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung haben, oder
- sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben und
- bereits über das Niveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen verfügen.

Abschluss: Der Berufssprachkurs schließt mit der Prüfung „Deutsch für den Beruf“ auf dem Sprachniveau B2 ab.

Eine Teilnahme ist nur mit einem Berechtigungsschein möglich. Diesen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Arbeitsagentur oder bei Ihrem zuständigen Jobcenter. Für Berufstätige ist ein Antrag auf Berechtigung beim Bundesamt in Nürnberg zu stellen.

Wir helfen Ihnen gerne!

Berufssprachkurs

Spezialkurs zur Erreichung des Sprachniveaus B1

K24 S 101-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: 400 UE

Die Spezialkurse zur Erreichung des Sprachniveaus B1 sind ein Angebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die nach ordnungsgemäßer Teilnahme an einem Integrationskurs und der Wiederholung von 300 UE das Sprachniveau B1 noch nicht erreicht haben.



Deutschprüfungen

Niveau A2-B1

Zertifikatsprüfung Deutsch (telc)

K24 S 201-1

Termin: Fr 02.08.2024
Anmeldeschluss: 05.07.2024

Dauer: ganztägig
Gebühr: 180,00 €
150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden

Info: **keine** online Anmeldung möglich, die Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!
Das ist **KEIN** Deutshtest für Zuwanderer (DTZ)!



Die neue telc Zertifikatsprüfung bietet einen rechtssicheren Nachweis auf dem Niveau B1, aber auch den zuverlässigen Nachweis von A2-Kompetenzen in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Diese anerkannte Prüfung ist einsetzbar für Selbstzahler bzw. Teilnehmende ohne Zulassung zu einem Integrationskurs.

Niveau B1

Zertifikat Deutsch (telc)

K24 S 200-2

Termin II: Sa 20.07.2024
Anmeldeschluss: 20.06.2024

Dauer: ganztägig
Gebühr: 180,00 €
150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden

Info: **keine** online Anmeldung möglich, die Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!
Das ist **KEIN** Deutshtest für Zuwanderer (DTZ)!



Die Sprachprüfung „Zertifikat Deutsch“ – Niveau B 1 dient zum Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1 für die Einbürgerung. Diese Prüfung zur Erlangung der Deutschen Staatsbürgerschaft wird zweimal jährlich angeboten. Die Teilnahme an einem Einstufungstest wird empfohlen.

Niveau B2

Zertifikat Deutsch (telc)

K24 S 202-2

Termin II: Sa 20.07.2024
Anmeldeschluss: 20.06.2024

Dauer: ganztägig
Gebühr: 195,00 €
165,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden

Info: **keine** online Anmeldung möglich, die Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!



Die Sprachprüfung Deutsch – Niveau B 2 wird zweimal jährlich angeboten.

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

K24 S 203-3

Termin III: Fr 12.04.2024
Anmeldeschluss: 19.03.2024

K24 S 203-4

Termin IV: Fr 19.07.2024
Anmeldeschluss: 26.06.2024

K24 S 203-5

Termin V: Fr 18.10.2024
Anmeldeschluss: 23.09.2024

Dauer: max. 60 Minuten

Gebühr: 25,00 €

Info: **keine** online Anmeldung möglich, die Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!

Seit September 2008 muss der neue Einbürgerungstest zusätzlich zur Sprachprüfung erfolgreich abgelegt werden. Der Einbürgerungstest ist ein schriftlicher Test mit 33 Multiple-Choice-Aufgaben zur Rechts- und Gesellschaftsordnung in Deutschland.

Deutschlehrgänge & Alphabetisierung

Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen

A1 bis B1

K24 S 400-1

Niveau A 1.2: Mai 2024, donnerstags

K24 S 400-2

Niveau A 2.1: März 2024, montags

K24 S 400-3

Niveau A2-B1: März 2024, mittwochs

Dauer: 1x wöchentlich, 20 Abende
18 – 20.15 Uhr (60 UE)

Gebühr: 240,00 €

Laufender
Einstieg ist
möglich!!!

Für ausländische MitbürgerInnen verschiedener Nationalitäten, Anfänger und Fortgeschrittene, die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen.

Alpha+

Besser lesen und schreiben

Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit.

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

Zur Vermittlung oder Verbesserung der Lese- und Schreibkompetenz für die deutsche Sprache.

Diese
Kurse
finden Sie im
Programmbereich
„Grundbildung“
auf S. 24.

Englisch

Refresh your English Business English

K24 S 500-1

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| Termin: | auf Anfrage |
| Dauer: | 10 Abende 18 – 20.15 Uhr (30 UE) |
| Voraussetzung: | Grundkenntnisse Englisch |
| Kosten: | 219,00 € (mind. 5 TN) |

Sie möchten Ihr Schulenglisch reaktivieren, weil Sie Englisch für den Beruf benötigen. Dieser Kompaktkurs fasst die wichtigsten Bereiche des Arbeitsalltags wie „Business“, Reisen und Small Talks zusammen und schafft eine Grundlage auf dem Sprachniveau A2.

B1 Business Preliminary Cambridge English Qualification (BEC)

K24 S 501-1

| | |
|----------------|---|
| Termin: | auf Anfrage |
| Dauer: | 20 Abende 18 – 20.15 Uhr (60 UE) |
| Voraussetzung: | Englisch Niveau A2 |
| Kosten: | 339,00 € (ab 8 TN) 469,00 € (5 – 7 TN) |



With a B1 Business Preliminary qualification, you show employers that you have a good knowledge of English for practical, everyday use in business. The content is based on everyday work and business tasks and is designed to develop your business English skills. A B1 Business Preliminary certificate shows that you can:

- talk about business subjects
- understand charts and graphs
- write a short business email
- follow short telephone conversations

Improve your career opportunities – get the English language skills you need to be successful. Succeed in business-related studies with English language skill you can prove and develop language competence of Business English to improve speaking skills, communication in English and conversations with business partners on the international market.

Unsere
aktuellen Termine:
[www.vhs-
weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)

Englisch für Wiedereinsteiger

K24 S 600-1 - A 1.1

| | |
|-----------|------------------------------|
| Termin I: | Do 18.01.2024 |
| | 8 Termine, immer donnerstags |



K24 S 600-2 - A 1.2

| | |
|------------|---|
| Termin II: | Do 18.04.2024 |
| | 8 Termine, immer donnerstags |
| Dauer: | 16.30 – 17.30 Uhr |
| Kosten: | 43,00 € (ab 7 TN) 60,00 € (5 - 6 TN) 100,00 € (3 - 4 TN) |
| Leitung: | Susanne Noy |
| Ort: | 2. OG, Raum 4 |

Wenn Sie Ihr Englisch in lockerer und geselliger Atmosphäre (wieder) auffrischen und festigen möchten, sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Entwicklung und Förderung der Sprechfertigkeit. Zusätzlich werden auch Übungen zum Lese- und Hörverständnis sowie zur Grammatik einfließen. Das Kursbuch bildet dabei die Grundlage und ist auf den Unterricht mit Erwachsenen in Ihrer Situation zugeschnitten.

Spanisch

Spanisch für den Beruf

K24 S 502-1

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| Termin: | auf Anfrage |
| Dauer: | 10 Abende 18 – 20.15 Uhr (30 UE) |
| Voraussetzung: | Grundkenntnisse Spanisch |
| Kosten: | 219,00 € (5 – 7 TN) |
| Leitung: | Johann Jose Heyder |



Eine Kombination aus allgemeinem Spanisch und Business Spanisch erlaubt es, allgemeine Sprachfertigkeiten und spezifisches Vokabular für den Beruf zu verbinden, um zu lernen, wie man in der Wirtschaftswelt kommuniziert. Business Spanisch - für Geschäftsreisen oder für die professionelle Zukunft.
Inhalt: Telefongespräche, Meetings, Korrespondenz

Spanisch für Fortgeschrittene

K24 S 602-1

| | |
|----------|---|
| Termin: | auf Anfrage |
| Dauer: | 10 Termine, 18.30 – 20 Uhr |
| Kosten: | 60,00 € (ab 7 TN) 70,00 € (6 TN) 84,00 € (5 TN) |
| Leitung: | Marcos Lopez Morales |
| Ort: | 2. OG, Raum 3 |



Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon immer Spanisch sprechen wollten. Hier lernen Sie zum Beispiel, wie Sie andere auf Spanisch begrüßen und sich vorstellen. Auch einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft oder Familie) können Sie am Ende des Kurses führen und Ihrem Gegenüber entsprechende Fragen stellen. Ziel des Kurses ist es, sich mit grundlegendem Spanisch verständigen zu können und mögliche Hemmungen im Umgang mit der neuen Sprache zu verlieren.

Italienisch

„Corso d'italiano avanzato“

Italienisch am Mittwoch - Niveau B2

K24 S 603-1

Termin: Mi 10.04.2024
 Dauer: 10 Termine, 18 – 19.30 Uhr
 Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)
 Leitung: Helmut Fruth
 Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau (B2).



Italienisch für Fortgeschrittene am Montag

K24 S 604-1

Termin: Mo 08.04.2024
 Dauer: 10 Termine, 18.00 – 19.00 Uhr
 Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 58,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)
 Leitung: Helmut Fruth
 Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag - Niveau B1

K24 S 608-1

Termin: Mo 08.04.2024
 Dauer: 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr, montags
 Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 58,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)
 Leitung: Helmut Fruth
 Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Niveau A1 / A2

K24 S 605-1 - A 1.1

Termin I: Mo 08.01.2024
 9 Termine, 65,00 € (5 TN)



K24 S 605-2 - A 1.2

Termin II: Mo 08.04.2024
 11 Termine, 75,00 € (5 TN)
 Dauer: 18.15 – 19.15 Uhr, montags
 Kosten: verringern sich bei größeren Gruppen
 Leitung: Judith Karg-Küspert
 Ort: Postgebäude

Der Kurs bietet eine ausgewogene Mischung aus Kenntnisvermittlung der Grammatik, Grammtikübungen, Wortschatzerwerb und Kommunikation in der Fremdsprache. Lehrbuch: Con piacere A1 (Klett-Verlag)

Italienisch für Fortgeschrittene am Dienstag - Intensiv

K24 S 606-1

Termin I: Di 16.01.2024

K24 S 606-2

Termin II: Di 16.04.2024
 Dauer: 10 Termine, 17.30 – 19 Uhr
 Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)
 Leitung: Hubert Anetsberger
 Ort: Postgebäude



Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

BUCH
 UND
 WEIN
 AM ALTEN MARKT

Buch und Wein am Alten Markt
 Maria Rind M.A.

- große Auswahl an Büchern
- kleine, aber feine Weinauswahl
- kompetente Beratung

Buchbestellungen erledigen wir von heute auf morgen!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 9:00 – 18:00
 Sa 9:00 – 13:00

Tel. 09441-12153
 maria.rind@buch-wein.de

Alter Markt 7 | 93309 Kelheim

www.buch-wein.de

Italienisch für Fortgeschrittene

K24 S 607-1

Termin I: Sa 24.02.2024
10 – 11 Uhr, samstags



K24 S 607-2

Termin II: Do 11.04.2024
18.30 – 19.30 Uhr, donnerstags

Dauer: 10 Termine
Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)
Leitung: Erni Christl
Ort: 2. OG, Raum 1

Wir lesen italienische Texte und sprechen darüber in italienischer Sprache.

Conversation facile

online - Niveau A1 / A2

K24 S 611-1

Termin I: Mo 08.01.2024
5 Termine, 56,00 € (4 TN)



K24 S 611-2

Termin II: Mo 08.04.2024
7 Termine, 69,00 € (4 TN)

Dauer: 16.30 – 17.30 Uhr, montags
im zweiwöchigen Rhythmus
Kosten: verringern sich bei größeren Gruppen
Leitung: Judith Karg-Küspert
Ort: online über Zoom

Lockere Gesprächsrunde in entspannter Atmosphäre.
Lehrbuch: Couleurs de France A1 (neu) / Klett-Verlag

Französisch

Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Level A2

K24 S 609-1 - A 2.1

Termin I: Mo 08.01.2024



K24 S 609-2 - A 2.2

Termin II: Mo 15.04.2024

Dauer: 10 Termine, 16 – 17.30 Uhr
Kosten: 64,00 € (ab 7 TN) | 75,00 € (6 TN) | 90,00 € (5 TN)
Leitung: Susanne Noy
Ort: 2. OG, Raum 2

Der Französisch-Kurs für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger. Neue Vokabeln werden erlernt, verbessert und die Verständigung wird geübt. Das Buch „On y va A 2“ kommt zu Einsatz.

Französisch Refresher

Niveau A2 | online

K24 S 612-1

Termin I: Do 11.01.2024
5 Termine, 56,00 € (4 TN)



K24 S 612-2

Termin II: Do 11.04.2024
7 Termine, 69,00 € (4 TN)

Dauer: 17.30 – 18.30 Uhr, donnerstags
im zweiwöchigen Rhythmus
Kosten: verringern sich bei größeren Gruppen
Leitung: Judith Karg-Küspert
Ort: online über Zoom

Kommunikation und immanente Grammatik-Wiederholung auf der Basis kleiner Lektüretexte (aktuell: Französisch 1: Blicken statt Büffeln (Anfänger Plus) / Pons)

Französisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

K24 S 610-1 - B 1.1

Termin I: Di 09.01.2024
8 Termine, 60,00 € (5 TN)



K24 S 610-2 - B 1.2

Termin II: Di 09.04.2024
11 Termine, 75,00 € (5 TN)

Dauer: 18.30 – 19.30 Uhr, dienstags
Kosten: verringern sich bei größeren Gruppen
Leitung: Judith Karg-Küspert
Ort: 2. OG, Raum 4

Lehrbuch: Voyages B1 (neu) / Klett-Verlag
Der Kurs bietet neben der Erweiterung der Grammatikkompetenz und des Wortschatzes viele Kommunikationsanlässe zu unterschiedlichsten Themenbereichen (Gesellschaft, Politik, Kultur,...). Ergänzt wird dies durch die Lektüre und Besprechung französischer Original-Texte aus Zeitungen, Zeitschriften oder der französischen Literatur.

Französisch für Fortgeschrittene

Niveau A2 | am Vormittag

K24 S 613-1

Termin I: Mi 10.01.2024
8 Termine, 75,00 € (4 TN)

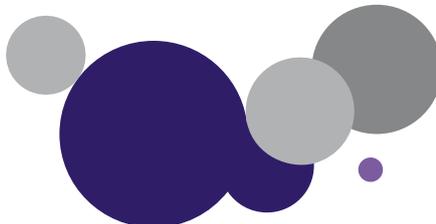


K24 S 613-2

Termin II: Mi 10.04.2024
9 Termine, 81,00 € (4 TN)

Dauer: 10 – 11 Uhr, mittwochs
Kosten: verringern sich bei größeren Gruppen
Leitung: Judith Karg-Küspert
Ort: Postgebäude

Der Kurs bietet eine ausgewogene Mischung aus Grammatikvermittlung/-einübung, Wortschatzerwerb und Kommunikation in der Fremdsprache.





Grundbildung

Lernexperten

Lernexperten

Professionelle Nachhilfe

K23 Z 100-1

Format 1: Einzelunterricht

Dauer: 6 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 299,00 €

Leitung: Dozententeam der vhs-Weiterbildungsakademie

Format 2: Gruppenunterricht (2 – 3 Schüler)

Dauer: 10 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 259,00 €

Leitung: Dozententeam der vhs-Weiterbildungsakademie

Schlechte Noten? Lernangst? Prüfungsangst? Da helfen die Lernexperten! In kleinen Gruppen von max. 3 Schülern oder auch in Einzelunterricht kümmern wir uns individuell um die Belange eines jeden einzelnen Schülers – und das für alle Schultypen und für fast alle Fächer.

Die Gruppen wählen Sie selbst aus! Fragen Sie einfach Mitschüler und Mitschülerinnen Ihres Kindes und stellen Sie so sicher, dass Ihr Kind die optimale Lernumgebung hat. Jede Gruppe hat ihren eigenen Raum, in der sie ungestört lernen kann. Die Inhalte richten sich nach den individuellen Problemlagen der Schüler. Dabei erledigen wir Hausaufgaben, bereiten auf Referate und Proben vor, entwickeln Lernstrategien und vermitteln vor allem Wissen, damit die Schüler Aufgaben selbstständig lösen können.

Wir bereiten in den folgenden Schultypen und Fächern vor:

Mittelschule: Mathe, Englisch, Deutsch:

5. – 10. Klasse

Realschule: Mathe, Englisch, Deutsch, BWR, Physik:

5. – 10. Klasse

Gymnasium: Mathe, Englisch, Latein, Physik:

5. – 13. Klasse

FOS/BOS: Mathe, Englisch, BWR, Physik:

11. – 13. Klasse

Alphabetisierung

Alpha+

Besser lesen und schreiben

K23 Z 101-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 17 Wochen, Mo - Do

8.30 - 11.30 Uhr

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit, gefördert durch das Staatsministerium für Unterricht und Kultus, Wissenschaft und Kunst. Die Beschäftigungsfähigkeit kann dadurch erhalten oder verbessert sowie Arbeitslosigkeit bekämpft werden. Hierbei kommt die lea.-Diagnostik zur Anwendung, da sie für Lernende auf unterschiedlichen Wissensstufen geeignet ist.

Alpha+ Kurse richten sich an alle Personen ab dem 15. Lebensjahr für Personen mit deutschem Pass, EU-Bürger/innen und anerkannte Asylbewerber, die sich seit mind. zwei Jahren in Bayern aufhalten und deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift erwerben, auffrischen, verbessern oder erweitern möchten.

Lernexperten



Der Einstieg ist jederzeit möglich und wird individuell abgestimmt.

vhs Weiterbildungsakademie
Kelheim

K24 B 516-1 | siehe S. 14

Psychologischer Berater (m/w/d)

für Coaching, Mediation, Supervision

In der modularen Ausbildung erwerben Sie umfangreiche psychologische Handlungskompetenzen (theoretisch und praktisch). Damit sind Sie in der Lage Menschen zu unterstützen, zu beraten und diese in den verschiedensten Lebenslagen qualifiziert zu begleiten.

Zielgruppen sind Fachkräfte aus sozialen Berufen, dem Personalwesen, der Personalentwicklung und aus medizinischen Berufen:

- Rechtsanwälte, Steuerberater, Sozialarbeiter, Berater
- Führungskräfte, Freiberufler und Selbstständige, Pädagogen, Sozialpädagogen, Erzieher
- Heilpädagogisch und heilerzieherisch Tätige
- Interessierte Personen

Berufsbegleitend: jeweils Fr - So, 12 Wochenenden
Beginn: Dezember 2024

Seminargebühr: 2.599,00 € (inkl. Prüfung & Material)

Infos und Anmeldung

vhs-Weiterbildungsakademie

Kelheim e.V.

Lederergasse 2

93309 Kelheim

Tel.: 09441 175098-0

info@vhs-weiterbildungsakademie.de

www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Informieren
Sie sich an den
Infoabenden.

Termine werden noch
bekannt gegeben.

Mit
anerkanntem
Zertifikat!



Gesundheit



Ernährung und Gesundheit

Fastenmethoden

Was bewirken Sie? Welche ist für mich geeignet?

K24 G 100-1

Termin: Mi 21.02.2024
 Dauer: 1 Abend, 18 Uhr
 Kosten: 10,00 € (mind. 10 TN)
 Leitung: Julia Axer, Dipl. Ökotrophologin

Vortrag

Lernen Sie in diesem Kurs die unterschiedlichen Arten des Fastens kennen, sowie deren Effekte auf den Körper. Finden Sie heraus welche dieser Methoden für Sie individuell in Frage kommt und die besten Resultate mit sich bringt. Ebenso wird Ihnen der Ablauf einer Fastenwoche nähergebracht.

Ausbildung zum/r HeilpraktikerIn

bei den Heilpraktikerschulen

K24 G 103-1

Termin: auf Anfrage - direkt bei der Campus Heilpraktikerschule in Regensburg
 Dauer: 24 Monate
 Gebühr: monatlich 199,00 €
 zzgl. einmalige Anmeldegebühr 300,00 €
 Leitung: Julia Axer
 Dipl. Ökotrophologin (FH)
 Ort: Campus Heilpraktikerschulen
 Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg
 Tel. 0941/2979595 | kontakt@campus-hp.de

* Bei Anmeldung über uns beträgt die einmalige Anmeldegebühr nur 150 €

Ein angehender Heilpraktiker muss heutzutage über ein weitaus größeres medizinisches Wissen verfügen als noch vor einigen Jahren. Die amtsärztliche Überprüfung bestehen Sie nur mit einem Wissen auf höchstem medizinischen Niveau, das Sie zu gegebener Zeit auch abrufen können. Bei den Campus Heilpraktikerschulen wird deshalb in den medizinischen Fächern ausschließlich von Medizinern unterrichtet. Lernen findet in kleinen Gruppen mit individuellem Coaching und Förderung einzelner Teilnehmer statt.

Basenfasten

eine Anleitung für zu Hause

K24 G 200-1

Termin: Sa 23.03.2024
 Dauer: 14 – 17 Uhr
 Kosten: 27,00 €
 Leitung: Tanja Oblinger
 Ort: 2. OG, Raum 4

Was ist Basenfasten? Was bringt Basenfasten? Wie ist der Ablauf? Hier können Sie erfahren, wie praktisch und einfach diese Art des Fastens ist.

Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn

Modulare Ausbildung

K24 G 102-1

Termin: auf Anfrage
 Dauer: 6 Wochenenden, Sa + So
 10 - 16 Uhr
 Gebühr: monatlich 199,00 €
 zzgl. einmalige Anmeldegebühr 150,00 €
 Leitung: Julia Axer
 Dipl. Ökotrophologin (FH)
 Ort: Campus Heilpraktikerschulen
 Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

* Bei Anmeldung über uns entfällt die einmalige Anmeldegebühr!

Die Ernährung und ihr immenser Einfluss auf die Gesundheit stehen heute außer Frage, die Bedeutung von präventiver Beratung nimmt deutlich zu. Mit den hier erworbenen Kenntnissen aus der Ernährungslehre können Sie Menschen in Sachen ausgewogener Ernährung beratend zur Seite zu stehen.

Im Verlauf des Kurses lernen Sie die gängigsten Zivilerkrankungen kennen, auf die die Ernährung Einfluss nehmen kann und wie man mit der richtigen Zusammensetzung der Nahrung diesen vorbeugt. Sie beraten Eltern, Erwachsene, werdende Mütter, ältere Menschen und Personen, die sich mit ernährungsbedingten Problemen wie beispielsweise Übergewicht an Sie wenden. Nach diesem Kurs können Sie Gruppen- oder Einzelberatungen anbieten und Vorträge halten. Mitarbeiter aus dem Gesundheitsbereich können die Ernährungsberatung im Rahmen einer Igel-Zusatzleistung anbieten. Der Kurs findet in Kooperation mit den Campus Heilpraktikerschulen in Regensburg statt und endet mit einer schriftlichen Prüfung am letzten Kurstag, nach dessen Bestehen Sie ein trägerinternes Abschlusszertifikat erhalten.

Teilnehmen kann jeder, der sich für Gesundheit und gesunde Ernährung interessiert.

Bauch Beine Po

eine Anleitung für zu Hause

K24 G 104-1

Termin: Do 14.03.2024
 Dauer: 8 Termine, 16.30 – 17.30 Uhr
 Kosten: 60,00 € (mind. 6 TN)
 Mitzubringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Getränk, Handtuch
 Leitung: Maxi Magnus
 Ort: Begegnungszentrum

Wenn Du Dir einen flachen Bauch, eine schmale Taille, straffe Beine und einen Knackpo wünschst, dann bist Du hier genau richtig. Das Bauch-Beine-Po-Training ist ein effektives und forderndes Workout mit Schwerpunkt auf den typischen Problemzonen. In der Gruppe und mit Musik formen und straffen wir gezielt die Figur. Ein ideales Training für jeden, egal ob Anfänger oder Sportprofi.





MÖBEL | KÜCHEN | BÖDEN

www.brandl-kelheim.de

BRANDL
...mehr als nur Möbel

Sport & Bewegung

Fit für alle

Ganzkörpergymnastik

K24 G 201-1

Termin: Mi 17.01.2024
Dauer: 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr
Kosten: 60,00 €
Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
Ort: Möbel Gassner

NEU

Ganzkörpergymnastik im Stehen und auf der Matte von ca. 50 bis 80+

Die Trainingsstunde beinhaltet Elemente zur Verbesserung und Erhaltung der Ausdauer, der Beweglichkeit durch Dehnen und Mobilisation, der Kräftigung von Muskeln, des Gleichgewichts, der Koordination und eine Entspannungseinheit zum Ausklang der Stunde.

Diabetiker-Reha-Sport

Stuhlgymnastik

K24 G 203-1

Termin: Mo 15.01.2024
Dauer: 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr
Kosten: 60,00 €
Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
Ort: Möbel Gassner

* ohne
Kosten mit
Reharezept für
Diabetiker

Inhalte vgl. Kurs K24 G 202-1

Fit am Stuhl

Stuhlgymnastik

K24 G 202-1

Termin: Mi 17.01.2024
Dauer: 10 Termine, 08.45 – 09.45 Uhr
Kosten: 60,00 €
Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
Ort: Möbel Gassner

Stuhlgymnastik mit Aufwärmen im Stand und Entspannung am Ende der Stunde. Für jeden, der nicht auf der Matte liegen kann oder will. Ganzkörpergymnastik mit Stärkung und Dehnung des Muskelapparates und Übungen für deine Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht.

Fit for Fun - für Frauen

für 50 bis 70 Jahre

K24 G 204-1

Termin: Mi 17.01.2024
Dauer: 10 Termine, 17 – 18 Uhr
Kosten: 60,00 €
Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
Ort: Tanzschule Hoffmann

Geteilte Freude ist doppelte Freude, deswegen steigt der Spaß an Bewegung in der Gruppe! Steigern sie ihre Fitness und ihr Wohlbefinden in unseren abwechslungsreichen und effektiven Kursen. Alle Kurse sind bestens für Einsteiger bis Fortgeschrittene geeignet.



Fit for Fun - Mix

für 50 bis 70 Jahre - für Männer und Frauen

K24 G 205-1

Termin: Mi 17.01.2024
 Dauer: 10 Termine, 18.20 – 19.20 Uhr
 Kosten: 60,00 €
 Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
 Ort: Tanzschule Hoffmann

Geteilte Freude ist doppelte Freude, deswegen steigt der Spaß an Bewegung in der Gruppe! Steigern sie ihre Fitness und ihr Wohlbefinden in unseren abwechslungsreichen und effektiven Kursen. Alle Kurse sind bestens für Einsteiger bis Fortgeschrittene geeignet.

Fit for Fun - light

Gymnastik ab 65 Jahre

K24 G 206-1

Termin: Mo 15.01.2024
 Dauer: 10 Termine, 08.45 – 09.45 Uhr
 Kosten: 60,00 €
 Mitzubringen: Matte
 Leitung: Elke Bittner
 Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport
 Ort: Möbel Gassner

Ganzkörpergymnastik, Rückenschulung, Funktionsgymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Leichtes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, Koordinationsübungen, Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen. Dieses Training soll präventiv wirken und wird der Gruppe angepasst.

Die
Anmeldung
ist jederzeit
möglich!

Beckenboden-Schule

nach dem Tanzberger Konzept

K24 G 219-1

Termin: mittwochs,
 Starttermin nach Vereinbarung
 Dauer: 10 Termine, 17 – 18 Uhr
 Kosten: 120,00 € ohne Zuschuss
 Mitzubringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu trinken
 Leitung: Verena von Kolontaj, Physiotherapeutin
 Ort: Rebenring 1 - Kelheim

Gruppentherapie mit max. 10 Teilnehmer
 Das Tanzberger-Konzept richtet sich an Frauen, Männer und Kinder zur Prävention vor und zur Therapie von Funktionsstörungen des Beckenboden- und Kontinenz Systems. Ziel der Beckenboden Schule ist die Schaffung oder der Erhalt eines gesunden Beckenbodens sowie die Kontinenz.
 Durch fundierte Übungen, Wahrnehmungsschulung und fundierte Wissensvermittlung, begegnen Sie dem Alltag mit einem reaktionsstärkeren und fitteren Beckenboden. Der Kurs ist zertifiziert von der ZPP.

NEU
 Laufender
 Einstieg ist
 möglich!!!

Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich - am Abend

K24 G 207-1

Termin I: Di 09.01.2024
 Dauer: 10 Termine, 17 – 18 Uhr

K24 G 207-2

Termin II: Di 09.01.2024
 Dauer: 10 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr

Kosten: 55,00 €
 Leitung: Gisela Donauer, zertifizierte Präventivtrainerin „Sport pro Gesundheit“
 Ort: Möbel Gassner

Der Schwerpunkt liegt auf dem Rücken-/Schulterbereich sowie gezielt bei Hüftbeschwerden. Körperlich fit zu werden und dabei den Rücken bzw. den gesamten Bewegungsapparat zu stärken steht im Mittelpunkt des Kurses. Effektive Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Die
Kurse werden
teilweise von den
Krankenkassen
bezuschusst.



Gib Rückenschmerzen keine Chance.

Der Aeris Swopper ist ideal für langes und konzentriertes Sitzen im Büro oder im Home-Office. Durch seine Bewegung in alle drei Dimensionen (nach vorne, vertikal sowie zur Seite) stärkt er den Rücken, fördert eine aufrechte Sitzhaltung, steigert die Konzentration und man fühlt sich rundum fitter und zufriedener.



Einrichtungshaus
 Küchenstudio
gassner GmbH

www.moebelgassner.de info@moebelgassner.de

Riedenburger Str. 14 · 93309 Kelheim · Tel. 0 94 41 / 50 44-0
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr · 1. Sa. im Monat 9-16 Uhr

Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte - am Vormittag

K24 G 208-1

Termin I: Mi 10.01.2024
Dauer: 10 Termine, 08.45 – 09.45 Uhr

K24 G 208-2

Termin II: Mi 10.01.2024
Dauer: 10 Termine, 10 – 11 Uhr

K24 G 208-3

Termin III: Mi 10.01.2024
Dauer: 10 Termine, 11.15 – 12.15 Uhr

Kosten: 55,00 €
Leitung: Gisela Donauer, zertifizierte Präventivtrainerin „Sport pro Gesundheit“
Ort: Tanzschule Hoffmann

Der Schwerpunkt liegt auf dem Rücken-/Schulterbereich sowie gezielt bei Hüftbeschwerden. Körperlich fit zu werden und dabei den Rücken bzw. den gesamten Bewegungsapparat zu stärken steht im Mittelpunkt des Kurses. Effektive Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Die Kurse werden teilweise von den Krankenkassen bezuschusst.

Hatha-Yoga

K24 G 209-1

Termin I: Mo 08.01.2024
Dauer: 10 Termine, 18 – 19.30 Uhr
Kosten: 70,00 €

K24 G 209-2

Termin II: Mo 08.04.2024
Dauer: 5 Termine, 18 – 19.30 Uhr
Kosten: 35,00 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Matte
Leitung: Christine Kramel, Yogalehrerin
Ort: Möbel Gassner

Yoga ist eine Jahrtausende alte indische Gesundheitslehre. Yoga heißt auch: den Blick nach innen richten, den Geist (durch Atemtechniken) zur Ruhe bringen und mit Hilfe von Bewegungsabläufen und Haltungen Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln elastisch und stark machen, sowie durch mentale Vorstellungen, positives Denken, Meditation und Konzentration Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen. Dazu gehört auch eine gesunde, mäßige Ernährung.

Durch regelmäßige Yogaübungen fühlt der Mensch sich jünger, gesünder und lebendiger.

Yoga ist eine Begegnung mit sich selbst.

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Lachen zum Weltlachtag

K24 G 218-1

Termin: So 05.05.2024
Dauer: 10.30 – 11.30 Uhr
Kosten: freiwillige kleine Spende
Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogamatte
Leitung: Christian Siegler
Ort: Möbel Gassner

"Lachen ist gesund". Durch gemeinsames Lachen sollen an die eigene Gesundheit, Frieden und Freude erinnert werden. Gefeiert wird dieser Tag ganz einfach: Gemeinsames Lachen. Alle, die für sich und ihre Gesundheit, den Weltfrieden mitlachen wollen sind herzlich eingeladen. Alle die interessiert sind oder einfach gerne mitlachen möchten sind willkommen.

Lach-Yoga

Schnupperkurs

K24 G 210-1

Termin: Do 22.02.2024
Dauer: 19 – 20.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung dicke Socken und Yogamatte
Leitung: Christian Siegler
Ort: Möbel Gassner

kostenlos

Das Leben ist ein Wechsel aus Spannung und Entspannung. Häufig fühlen wir die Spannung als Anspannung oder Verspannung und stellen fest, dass die Spannung überwiegt. Da gibt es eine Reihe von Entspannungstechniken - eine davon ist Lachyoga. Lachen und Yoga: Das Lachen kommt durch einfache Übungen von ganz alleine. Der zweite Teil Yoga steht für das bewusste Atmen; dabei kann der Körper sehr gut entspannen.

Lachen fördert das Wohlbefinden und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die Ausübung von Lachyoga ist sehr einfach und ohne Vorkenntnisse möglich. Frauen wie Männer, die Freude an der Entspannung und am Lachen haben, sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie sich derzeit in medizinischer oder psychotherapeutischer Betreuung befinden, halten Sie bitte erst mit Ihrem Arzt oder Therapeuten Rücksprache!

Lach-Yoga

K23 G 211-1

Termin: Do 07.03.2024
Dauer: 5 Termine, 19 – 20.30 Uhr im zweiwöchigen Rhythmus
Kosten: 40,00 €
Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung dicke Socken und Yogamatte
Leitung: Christian Siegler
Ort: Möbel Gassner

Das Leben ist ein Wechsel aus Spannung und Entspannung. Häufig fühlen wir die Spannung als Anspannung oder Verspannung und stellen fest, dass die Spannung überwiegt. Da gibt es eine Reihe von Entspannungstechniken - eine davon ist Lachyoga. Lachen und Yoga: Das Lachen kommt durch einfache Übungen von ganz alleine. Der zweite Teil Yoga steht für das bewusste Atmen; dabei kann der Körper sehr gut entspannen.

Lachen fördert das Wohlbefinden und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die Ausübung von Lachyoga ist sehr einfach und ohne Vorkenntnisse möglich. Frauen wie Männer, die Freude an der Entspannung und am Lachen haben, sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie sich derzeit in medizinischer oder psychotherapeutischer Betreuung befinden, halten Sie bitte erst mit Ihrem Arzt oder Therapeuten Rücksprache!

Pilates

ganzheitliches Trainingsprogramm

K24 G 212-1

Termin I: Mi 10.01.2024
Dauer: 9 Termine, 18 – 19 Uhr

K24 G 212-2

Termin II: Mi 10.01.2024
Dauer: 9 Termine, 19.15 – 20.15 Uhr

K24 G 212-3

Termin III: Mi 10.04.2024
Dauer: 9 Termine, 18 – 19 Uhr

K24 G 212-4

Termin IV: Mi 10.04.2024
Dauer: 9 Termine, 19.15 – 20.15 Uhr
Kosten: 57,00 € (ab 7 TN) | 68,00 € (6 TN) | 79,00 € (5 TN)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Handtuch, Thera-Band oder Yoga-Gurt, Tennis-/Faszienball

Leitung: Eva-Maria Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin
Dipl.-Psychologin

Ort: Möbel Gassner

Die Pilates Methode umfasst ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Stabilisationstraining, bewusste Atmung und geistige Konzentration vereint. Pilates wird für Dich durch eine gestärkte Mitte spürbar. Eine kräftigere Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur, stabilere Haltung und verbesserte Körperwahrnehmung. Du bist als Anfänger*in aber auch Fortgeschrittene*r im Training willkommen.

Medizinisches Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

K24 G 213-1

Termin: Fr 05.01.2024
Dauer: 17.30 – 18.15 Uhr
Kosten: 5,00 € pro Teilnahme und Einheit
Leitung: Gerd Duffe
Ort: Möbel Gassner

Qi-Gong-Übungen sind ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Beim Qi Gong geht es grundsätzlich um die Kunst, die eigene Lebensenergie (Qi) zu aktivieren und zu pflegen. Der harmonische Umgang mit dem Qi, seine Stärkung und sein ungehinderter Fluss gelten als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Vitalität. Dieses Qi - die Lebensenergie - soll beim Qi Gong (Gong = Übung/Arbeit) durch drei Dinge in Fluss kommen: Atmung, Bewegung und Konzentration. Qi Gong kann zur Vorbeugung von Erkrankungen eingesetzt werden, aber auch bei verschiedenen akuten Erkrankungen sind Qi-Gong-Übungen sehr hilfreich.

Laufender
Einstieg ist
möglich!!!

Weil es auf die Extras ankommt

Jede und jeder Versicherte hat andere Bedürfnisse. Genau dafür gibt es den AOK-Gesundheitsvorteil. Jetzt Vorteile sichern!

Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Tai-Chi und Qi Gong

für Anfänger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

K24 G 214-1

Termin I: Mo 08.01.2024

K24 G 214-2

Termin II: Mo 08.04.2024

Dauer: 10 Termine, 18.30 – 19.45 Uhr
 Kosten: 70,00 € (ab 7 TN) | 83,00 € (6 TN) | 100,00 € (5 TN)

Leitung: Thomas Heppner
 Ort: Begegnungszentrum

Millionen Menschen auf der ganzen Welt praktizieren Tai-Chi. Das Hauptprinzip des Tai-Chi ist die Weichheit. Lockere, langsam fließende Bewegungen werden mit einem Minimum an Kraft ausgeführt. Die Figuren in langsamer, achtsamer Bewegung aktivieren Organe und Muskelkraft. Sie führen so zu Gelassenheit und einer entspannten Haltung und fördern Beweglichkeit, Vitalität und Gleichgewicht. Der Bewegungsablauf der Tai-Chi Solo-Form des Yang-Stils wird zusammen mit Gymnastik-, Atem- und Qi Gong Übungen erlernt.

Wirbelsäulen-Gymnastik

Spezial

K24 G 215-1

Termin: Mi 21.02.2024
 Dauer: 5 Termine, 17.30 – 18.30 Uhr
 Kosten:
 Leitung: Katrin Wick, Physiotherapeutin
 Ort: Begegnungszentrum

In den Kursen trainieren Sie alle Muskelgruppen, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Generell runden spezielle rückenfreundliche Entspannungsübungen das Programm ab.

gleich
anmelden

Freude an Bewegung

Wirbelsäulen-Gymnastik

K24 G 216-1

Termin: Fr 12.01.2024

K24 G 216-2

Termin: Fr 12.04.2024

Dauer: 10 Termine, 09 – 10 Uhr
 Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)
 Leitung: Margret Weber-Brunner
 Ort: Möbel Gassner

Eine Form der Wirbelsäulengymnastik, nur etwas dynamischer und sportlicher!

Einstieg
jederzeit
möglich!!!

Rheuma Liga

Wasser- und Trockengymnastik

K24 G 217-1

Termin: Do 11.01.2024
 Dauer: 09.30 Uhr, donnerstags
 Kosten: mit Rezept kostenlos oder als Selbstzahler auf Anfrage
 Leitung: Margret Weber-Brunner
 Ort: Möbel Gassner (Trockengymnastik)

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen das Funktionstraining an. Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kelheim. Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese »Verordnung für Funktionstraining« muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen.

Caritas-Krankenhaus St. Lukas – Bei uns sind Sie in guten Händen!



- **Klinik für Kardiologie, Angiologie, Pneumologie und internistische Intensivmedizin**
Prof. Dr. med. Marcus Fischer | 09441 / 702 - 4201
- **Klinik für allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und gebietsbezogene Onkologie**
09441 / 702 - 4301
- **Klinik für Allgemein-, Viszeralchirurgie**
Dr. med. Volker Benseler | 09441 / 702 - 4101
- **Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie**
Dr. med. Bernd-Peter Schmidt | 09441 / 702 - 4101

- **Frauenklinik, Geburtshilfe**
Dr. Univ. Asuncion Edgar, Gonzalez Heiberger
09441 / 702 - 4401
- **Anästhesie, Intensivmedizin**
Dr. med. Alexander Frohmajer | 09441 / 702 - 6800
- **Zentrale Notaufnahme**
Sören Preiß | 09441 / 702 - 3250
- **Belegabteilung Urologie**
Dr. med. Thomas Pielmeier, Martin Dirmeyer
09441 / 702 - 4911 | Praxis 09441 / 2522
- **Belegabteilung HNO**
Dr. med. Georg Zeitler | 09441 / 702 - 4931
Dr. med. Gerald Gareis | 09441 / 702 - 4921
Dr. med. Ralph Schenkel | Praxis 09404 / 96 18 18

- **Belegabteilung Dermatologie**
Dr. med. Doina Muth | 09441 / 702 - 4951
- **Hebammen-Bereitschaft**
09441 / 702 - 4460
- **Radiologie**
MVZ Dr. med. Neumaier und Kollegen
09441 / 702 - 4601
- **Physikalische Therapie**
Ulrike Eckert, Physiotherapeutin | 09441 / 702 - 5201



Gesellschaft

Körper und Schönheitspflege

Wechseljahre für Anfänger

für Frauen

K24 V 100-1

Termin: Sa 23.03.2024
Dauer: 17.30 – 19 Uhr
Kosten: 20,00 €
Leitung: Tanja Oblinger
Ort: 2. OG, Raum 4

Dieser Kurs ist für Frauen die sich mit den Wechseljahren beschäftigen wollen.

- Was kann auf uns zukommen?
- Was können wir tun damit es uns besser geht?
- Und sind Wechseljahre auch eine Möglichkeit zur Neuausrichtung?

Ein Vormittag mit wertvollen Anregungen für eine gute Zeit.

Meine Farben

K24 V 105-1

Termin: Sa 22.06.2024
Dauer: 14 – 17 Uhr
Kosten: 27,00 €
Leitung: Tanja Oblinger
Ort: 2. OG, Raum 4

Sie wollten immer schon wissen, welche Farben zu Ihnen passen? Dann lade ich Sie ein, diese mit mir zu entdecken.

- Wie wirken Farben?
- Welche Farbtypen gibt es?
- Was ist Ihre persönliche Farbrichtung?

Mit diesem Wissen können Sie sich eine vielseitig kombinierbare Garderobe aufbauen.

Problemzonen geschickt kaschieren

K24 V 106-1

Termin: Sa 22.06.2024
Dauer: 17.30 – 19 Uhr
Kosten: 20,00 €
Leitung: Tanja Oblinger
Ort: 2. OG, Raum 4

Hier zu wenig und dort zu viel, da zu lang und hier zu kurz? Mit raffinierten und einfachen Styling-Tricks zeige ich Ihnen verschiedene Möglichkeiten, die Problemzonen geschickt zu kaschieren. – Lassen Sie sich inspirieren.

Typgerecht geschminkt

Das Turbo Tages-Make-Up

K24 V 101-1

Termin: Fr 19.04.2024
Dauer: 17 – 18.30 Uhr
Kosten: 20,00 €
Leitung: Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und Kosmetikfachberaterin
Ort: 2. OG, Raum 3

Das Ziel ist ein natürliches, strahlendes und gesundes Aussehen mit Hilfe von wenig Make-up.

Sie lernen, wie Sie mit möglichst geringem Aufwand schnell den größten Effekt beim Schminken für sich erreichen und Ihr Aussehen auf natürliche Art unterstreichen.

Dezente „Zaubertipps“ helfen dabei, Ihre vorteilhaften individuellen Gesichtszüge hervorzuheben.

Grundtechniken – lernen Sie alle Schritte Step by Step an sich selbst

- Richtiger Umgang mit Pinsel und Make-up
- persönliches Tages-Make-up speziell auf den Farbtyp jedes Teilnehmers

Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind.

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

Teenie-Schminkworkshop

K24 V 102-1

Termin: Do 02.04.2024
Dauer: 14 – 15.30 Uhr
Kosten: 10,00 €
Leitung: Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und Kosmetikfachberaterin
Ort: 2. OG, Raum 3

Ziel des Workshops ist mit einfachen Mitteln ein natürliches & hübsches Make-up machen zu können ohne eine Maske zu tragen.

Es wird erklärt, worauf beim Schminken und auch beim Kauf von Kosmetika zu achten ist. Außerdem wird gezeigt, dass ein durchaus brauchbares Schminksortiment nicht umfangreich sein muss, sondern dass es eher auf das „Was“ und „Wie“ ankommt.

Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind.

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

Fingernägel-Workshop

7-12 Jahre

K24 V 107-1

Termin: Di 02.04.2024
Dauer: 16 – 17.30 Uhr
Kosten: 10,00 €
Leitung: Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und Kosmetikfachberaterin
Ort: 2. OG, Raum 3

Die Kursleiterin stellt Nagellacke und für jedes Kind eine eigene Feile zur Verfügung und erklärt alles rund um das Thema Fingernägel. Von Finger Tattoo bis zu zweifarbigen Nägeln, alles ist erlaubt.

Angebote für Familien

Offener Babytreff

der KoKi Kelheim

K24 V 200-1

Termin: 10.01.2024, 24.01.2024, 28.02.2024, 13.03.2024, 10.04.2024, 24.04.2024, 08.05.2024, 12.06.2024, 26.06.2024, 10.07.2024, 24.07.2024

Dauer: 14.30 – 16 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, nicht in den Schulferien

Kosten: kostenfrei, ohne Anmeldung

Leitung: Mitarbeiterin Koordinierende Kinderschutzstelle, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Ort: Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt
Emil-Ott-Straße 8, 93309 Kelheim

Der Offene Babytreff bietet Eltern von Babys und Kleinkindern sowie werdenden Eltern die Möglichkeit, sich im katholischen Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt in Kelheim zu treffen. Dort können sich Eltern mit ihren Babys während der gemeinsamen Spielzeit kennenlernen, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Die erfahrene Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester Silvia Kiermeyer gibt auf Wunsch Rat und Hilfe zu allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Zudem besteht die Möglichkeit das Kind wiegen und messen zu lassen.



Vorträge

Selbstliebe

eine wundervolle Reise zum eigenen ICH

K24 V 206-1

Termin: Sa 13.04.2024

Dauer: 13.30 – 15.30 Uhr

Kosten: 25,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Birgit Kessel, Heilberaterin für Ganzheitliche Gesundheit, Ganzheitlicher Wassercoach

Ort: EG, Raum 4

In diesem Vortrag geht es um das aktive Wahrnehmen, was „Selbstliebe“ für uns bedeutet. Ich lade Sie herzlich ein, sich auf diese Reise von Herzen einzulassen und ein wirkungsvoller Mitschöpfer Ihrer Realität zu sein.

- Selbstliebe: Was hindert - Was fördert - Wege zur Selbstliebe
- Das Zusammenspiel der Trinität Körper - Geist - Seele
- Die 7 kosmischen Gesetze im Alltag leben
- Verbindung der materiellen mit der geistigen Welt
- Visionskraft ist wichtiger als Wissen.

Lebendiges Wasser

Grundbaustein für gesundes Älterwerden

K24 V 207-1

Termin: Sa 16.03.2024

Dauer: 13.30 – 15.30 Uhr

Kosten: 25,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Birgit Kessel, Heilberaterin für Ganzheitliche Gesundheit, Ganzheitlicher Wassercoach

Ort: EG, Raum 4

Wasser ist DIE Quelle der Gesundheit und des Wohlbefindens. Meine Herzens-Intention ist es, das Bewusstsein für den Zusammenhang von Wasser und Selbstliebe zu erweitern. Aufzuklären, inwieweit wir selbst der Schöpfer unserer Realität sind und meinen umfangreichen Erfahrungsschatz zu diesem Thema an Interessierte weiterzugeben. In diesem Vortrag erwartet Sie

- Beziehung zwischen Wasser, Blut und pH-Wert
- Funktionsweise von Körperzellen und Wasser
- Wasser als Speichermedium
- Qualitätsmerkmale von lebendigem Wasser
- Auswirkungen der Mineralien und Schadstoffe im Trinkwasser
- Wasser aus der Leitung - gesund?
- Welches Wasser ist ideal für Ihre Gesundheit (Sensorik-Test)
- Optimaler Flüssigkeitshaushalt und Wassermangel
- Bedeutung von Wasser als Entgiftung und Therapeutikum
- Lichtwasser, Kraftorte und Heilquellen

Natur

Der Waldläufer

Erkunde die Geheimnisse unseres heimischen Waldes

K24 V 201-1

Termin: nach Vereinbarung

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Kosten: 45,00 € (mind. 10 TN, max. 15 TN)

Leitung: Daniel Kesic, Natursegen Altmühltal

Ort: wird bekannt gegeben

Festes Schuhwerk und Grundkondition erforderlich.

Bei diesem Seminar im Freien führt uns unser Weg durch schöne Natur hin zu kraftvollen Orten. Neben vielen Wildkräutern, die uns auf Wiese und Weg begegnen und dessen Einsatzmöglichkeiten Du in der traditionellen Volksheilkunde kennenlernst, gehen wir hier gezielt auf das Habitat Wald ein. Du lernst hier etliche Bäume sowie Sträucher zu bestimmen und erfährst neben Inhaltsstoffen und ethnobotanischen Zusammenhängen auch Einsatzmöglichkeiten in der Alternativmedizin. Des Weiteren erfährst Du zahlreiche wissenswerte Fakten wie z. B.:

- den Aufbau eines Baumes und welche Besonderheiten es gibt
- wie Bäume atmen und wie es sich im Winter verhält
- was sind Pionierbäume und welches Ziel verfolgen sie
- was kann man im Wald essen und wie muss es zubereitet werden, damit es bekömmlich wird
- wie funktioniert Kommunikation im Wald und welchen Einfluss hat das auf uns Menschen

Eine Räucherung, so wie es unsere Vorfahren schon vor Tausenden von Jahren machten mit einer unserer "schamanischen Heilpflanzen", die unsere keltischen Vorfahren Una nannten, runden dieses außergewöhnliche Seminar noch ab.

Wildkräuter
Naturführung

K24 V 202-1

Termin: aktuelle Termine unter
www.natursegen-altmuehltal.de
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 15,00 € (mind. 10 TN, max. 15 TN)
Leitung: Daniel Kesic, Natursegen Altmühltal
Ort: wird bekannt gegeben

aktuelle
Termine unter:
www.natursegen-
altmuehltal.de

Lerne auf einer spannenden Wildkräuterwanderung heimische Heilpflanzen kennen. Das Angebot richtet sich je nach Jahreszeit an die Natur und deren Angebote. Erfahre sowohl die Anwendungsbereiche in der Volksheilkunde als auch Wissen zur Mythologie und den pharmazeutischen Einsatz. Die Führungen finden im Zeitraum vom Frühjahr bis zum Herbst statt.

Erfolgreich an der Börse
mit ETFs

K24 V 204-1

Termin: Mi 10.04.2024
Dauer: 19 – 21.15 Uhr
Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich
Leitung: Michael Mundenbruch
Ort: vhs Mainburg



ETFs (Exchange Traded Funds), auch passive Fonds genannt, sind eines der erfolgreichsten Anlageprodukte der letzten Jahrzehnte. Sie setzen passiv auf Indizes und bieten dabei eine sehr kostengünstige Möglichkeit, Geld anzulegen.

Die Teilnehmer erfahren mehr zu den Fragen: Was sind ETFs? Welche unterschiedlichen ETF-Varianten gibt es? Was muss ich bei der Auswahl beachten? Welche Vorteile bietet der Einsatz von ETFs bei der Geldanlage? Wie helfen ETF-Sparpläne beim Vermögensaufbau?

Verbraucherschutz

Aktuelle Zinsentwicklung

Was tun mit Geldanlagen und Krediten?

K24 V 203-1

Termin: Mi 28.02.2024
Dauer: 19 – 21.15 Uhr
Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich
Leitung: Michael Mundenbruch
Ort: online



Nach einigen Jahren von Null- und Negativzinsen sind die Zinsen in kurzer Zeit stark angestiegen. Auf der anderen Seite sind auch die Inflationsraten stark gestiegen. Diese kommen aber bereits zurück. Was bedeutet das nun für die private Geldanlage, die Altersvorsorge und die Kreditanlage? Über diese Fragen und weitere Aspekte werden wir uns im Rahmen des Vortrags Gedanken machen.

Die
Zugangsdaten
erhalten Sie
per E-Mail.

Neue Trends in der Geldanlage

Erträge der Geldanlagen optimieren

K24 V 205-1

Termin: Di 27.02.2024
Dauer: 18.30 – 21 Uhr
Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich
Leitung: Hartmut Nehme
Ort: online



Die Rahmenbedingen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich in den letzten Monaten sehr stark verändert und eine professionelle Anlageberatung ist mit Kosten verbunden. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen bieten:

Allgemeiner Überblick über Anlageklassen, Kostenaspekte bei der Geldanlage, Passiv investieren mit ETFs, FinTec Unternehmen und deren Angebote, Möglichkeiten der neuen Robo Advisor, Optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen, Vor- und Nachteile von Crowdfunding, Aktive Investments über Social-Trading Plattformen, Kryptowährungen als zusätzliche Anlageform, Möglichkeit der ökologisch nachhaltigen Geldanlage.

Bücher
Landkarten
Reiseführer
Spiele
Kalender
Geschenke
Schule
Büro
Souvenirs
Taschen
Papeterie
Presse
Tabak
Lotto
Postfiliale

Wir unterstützen unsere VHS



Bauer

Spiele-Schreiben-Schenken-Lesen

Bauer - im Herzen der Altstadt - Donastr.20 - Kelheim
Tel. 09441-3423 info@bauer-kelheim.de https://bauer-kelheim.de/
Mo-Fr. 9.00-18.00 Sa. 9.00-16.00 So.(März-Okt.) 13.00-17.00



Kultur



Kreativ

Kreatives Schreiben

Der Wert der Worte

K24 K 100-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: 2 Termine, 18 – 21 Uhr
Kosten: 69,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Franziska Niebauer, Sozialpädagogin B.A.

Worte begleiten uns unser ganzes Leben. Wir sind umgeben von ihnen in nahezu sämtlichen Situationen und drücken uns durch sie aus. Sie sind Abbild unserer Gedanken und Gefühle und haben deswegen auch die Macht, uns entweder verständlich zu machen oder Missverständnisse zu begründen. Nicht nur anderen gegenüber, sondern auch für uns selbst können wir Worte verwenden, um zu wachsen und uns über die verschiedensten Lebensereignisse Klarheit zu verschaffen. Das Schreiben ist ein Mittel um näher zu sich selbst zu finden.

Fühlen Sie sich eingeladen, einen Weg zu beschreiten, der mit Papier und Stift beginnt und dort endet, wo Sie selbst einen Punkt setzen. Schreibutensilien bitte mitbringen.

Willkommen im Impro-Theater!

Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn

K24 K 101-1

Termin: auf Anfrage
Dauer: 2 Termine, 16 – 19 Uhr
Kosten: 69,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Franziska Niebauer, Sozialpädagogin B.A.

Was wäre, wenn dein ganzes Leben eine Bühne wäre? Und du die Hauptrolle in deinem eigenen Stück bist. Wie würdest du sein? Auf welche Art würdest du in den verschiedensten Situationen reagieren?

Mit lustigen und lockeren Spielen genießen wir das aufregende Gefühl, nicht zu wissen, was als nächstes passiert und sind doch die Hauptdarsteller in der Geschichte. Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn machen wir uns daran, die Welt des Impro-Theaters zu erkunden! Let's go!

Leselust

K24 K 209-1

Termin: Mi 10.01.2024
Dauer: 6 Termine, 10.15 – 11.45 Uhr
Kosten: 36,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Heike Less, Ulrike Schenke
Ort: 2. OG, Raum 4

Wir treffen uns alle 14 Tage, jeweils Mittwoch und besprechen in gemütlicher Runde ausgewählte Texte der internationalen Literatur.

Nähen für Anfänger

Grundlagen und erste Schritte

K24 K 200-1

Termin: Mi 24.01.2024
Dauer: 3 Termine, 19 – 21 Uhr
Kosten: 45,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Mareike Kandler
Ort: 2. OG, Raum 3

Keine
Vorkenntnisse
nötig!

Du möchtest nähen lernen, hast aber noch keinerlei/kaum Vorerfahrung? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für dich. Ich erkläre dir, wie du deine Nähmaschine bedienst und in einer kleinen Theorieeinheit erkläre ich dir, worauf du beim Nähen achten musst. Der Kurs hat ein abgeschlossenes Konzept und wir nähen mehrere kleine Projekte.

Zusätzliche Kopierkosten: 4,00 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel, Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), Garne, Spulen und Nadeln, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Maßband oder Handmaß, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauffrenner, Stift und Schreibblock.

Eine Materialliste für die Projekte erhältst du am ersten Kurstag.

Baby- und Kinderkleidung nähen für Anfänger

K24 K 201-1

Termin: Mi 28.02.2024
Dauer: 3 Termine, 19 – 21 Uhr
Kosten: 45,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Mareike Kandler
Ort: 2. OG, Raum 3

Keine
Vorkenntnisse
nötig!

Du möchtest lernen, wie du für deine Kleinsten individuelle und einzigartige Kleidung nähst? In meinem Kurs erkläre ich dir die Basics zum Nähen von Kleidung für Babys und Kleinkinder (Gr. 56-98). In einer kleinen Theorieeinheit beginnen wir damit, welche Stoffe du für Kleidung verwenden kannst und worauf jeweils zu achten ist. Der Kurs hat ein abgeschlossenes Konzept und wir nähen verschiedene kleine Kleidungsstücke (z.B. Halstuch, Mütze und Hose), die du mit nach Hause nehmen kannst.

Zusätzliche Kopierkosten: 1,00 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel, Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), Garne, Spulen und Nadeln, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Maßband oder Handmaß, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauffrenner, Stift und Schreibblock
Stoff (60 cm Sweat, Jersey oder French Terry; 25 cm Bündchenstoff)

Kinderkleidung für den Sommer nähen
Grundkenntnisse im Nähen notwendig

K24 K 202-1

Termin: Mi 10.04.2024
Dauer: 3 Termine, 19 – 21 Uhr
Kosten: 45,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Mareike Kandler
Ort: 2. OG, Raum 3

Du möchtest lernen, wie du ein sommerliches Outfit für deinen kleinen Sonnenschein nähst? In meinem Workshop nähen wir gemeinsam zwei kleine Kleidungsstücke für den Sommer (Sonnenhut und T-Shirt oder Kleidchen), die du mit nach Hause nehmen kannst. Aus Zeitgründen gibt es keine Einweisung in die Nähmaschine.

Zusätzliche Kopierkosten: 1,50 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel, Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), Allesnähergarn, Spulen und Jerseyadel, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauftrenner, Stoff (Sonnenhut: 2 x 40 cm Jersey, sollte zusammenpassen; T-Shirt: 55 cm Jersey, 25 cm Bündchenstoff; Kleidchen 65 cm Jersey oder Musselin)

Dirndlschürze nähen
für Anfänger

K24 K 203-1

Termin: Mi 05.06.2024
Dauer: 2 Termine, 19 – 21 Uhr
Kosten: 30,00 € (mind. 4 TN)
Leitung: Mareike Kandler
Ort: 2. OG, Raum 3

In meinem Kurs zeige ich dir, wie du ganz einfach eine neue Schürze für dein Dirndl nähen kannst. Den Stoff dazu kannst du selber wählen und verpasst damit deinem Dirndl einen neuen, individuellen Look.

Zusätzliche Kopierkosten: 3,00 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel, Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), weißes hochwertiges Allesnäher Garn, Spulen und Nadeln, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauftrenner, Stift und Schreibblock, Stoff (Hauptstoff: 90 cm Baumwollstoff; Bund und Bänder: 50 cm Baumwollstoff)

Keine Vorkenntnisse nötig!

WERDE TEIL UNSERES
GÖTZ-Teams

● **Modeberater:in** Voll-/Teilzeit

Du suchst eine **abwechslungsreiche Ausbildung?**
Starte jetzt deine **Traumausbildung** als

- **Verkäufer:in**
- **Kaufmann:frau im Einzelhandel**
- **Kaufmann:frau für Büromanagement**
- **Handelsfachwirt:in**
- **Abiturient:innenprogramm**

Sprich uns an oder sende uns deine Bewerbung an
daum@goetzfashion.de



DIETFURT · KELHEIM · BEILNGRIES



Folgt uns jetzt auch digital!

 modehaus_goetz
 Goetz.Modehaus

GÖTZ

MODE. GENUSS. ERLEBNIS

Hauptstr. 30/92345 Dietfurt · www.goetzmode.de
4x in der Stadtmittle/ 93309 Kelheim/ 2x in Beilngries

Naturgetreu malen und zeichnen für Fortgeschrittene und Anfänger

K24 K 204-1

Termin: Fr 26.01.2024
 Dauer: 8 Termine, 8.30 – 11.30 Uhr, freitags
 Kosten: 84,00 €
 Leitung: Lena Quail, wissenschaftliche Illustratorin
 Ort: 2. OG, Raum 4

Teilnehmer, die schon länger meine Kurse besuchen, können gerne eigene Motive, Ideen oder Gegenstände mitbringen. Anfängern wird durch bestimmte Grundübungen die Technik und Arbeitsweise des realistischen Malens beigebracht.

Mitzubringen: Gouache oder Aquarellfarben, Aquarellblock 300mg Stärke (DINA4-A3), Pinsel, verschiedene Größen mit guten Spitzen, Bleistifte, Wasserbecher und eventuell Tücher.

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben Nass-in-Nass-Technik

K24 K 205-1

Termin: Do 08.02.2024
 Dauer: 4 Termine, 16 – 19 Uhr, donnerstags
 Kosten: 88,00 €
 Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin
 Ort: 2. OG, Raum 4

Nass-in-Nass-Technik nach Margarethe Hauschka, Aquarell-Schichttechnik. Mit Nass-in-Nass-Technik auf Spezialpapier kommen wir schnell zu Farbnuancen und Bildgestaltung. Die Schichttechnik auf Aquarellpapier und Aquarellfarben lassen eine weitere Vertiefung von Farben und Motiven zu.

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben Experimentelles Malen

K24 K 206-1

Termin: Do 07.03.2024
 Dauer: 4 Termine, 16 – 19 Uhr, donnerstags
 Kosten: 88,00 €
 Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin
 Ort: 2. OG, Raum 4

Experimentelles Malen auf Leinwand und Spachteln. Mit verschiedenen Materialien schaffen wir eine Vielfalt von Kompositionen. Eigene Vorlagen und Ideen sind willkommen.

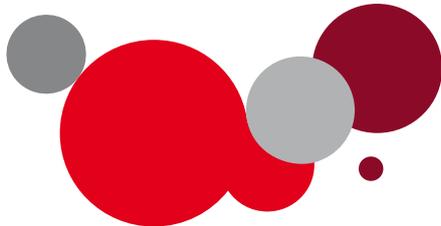
Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben für Anfänger und Fortgeschrittene

K24 K 207-1

Termin: Fr 03.05.2024
 Dauer: 3 Termine, 17.30 – 19.30 Uhr, freitags
 Kosten: 50,00 €
 Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin
 Ort: 2. OG, Raum 4

Was können wir mit den verschiedenen Farben alles machen? Wir üben mit dieser Lasurtechnik auf Aquarellpapier und Leinwand schöne Farbe zu kreieren. Mit Pflanzenfarben werden wir über Farbstimmungen und Farbqualitäten aus dem Farbenstrom zur Bild- und Motivgestaltung kommen. In diesem schöpferischen Prozess geht es nicht nur um Farberkenntnisse – Wachheit und Sensibilität, Gegenwärtigkeit und Bewusstsein werden geschult.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Aquarell-, Acrylfarben, Leinwand, Pinsel Größe 16 und 18. Alle Materialien sind im Kurs auch vorhanden und können erworben werden.



Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

Vom Farbenstrom zum Bild

K24 K 208-1

Termin: Do 06.06.2024
 Dauer: 4 Termine, 16 – 19 Uhr, donnerstags
 Kosten: 88,00 €
 Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin
 Ort: 2. OG, Raum 4

Vom Farbenstrom zum Bild, Aquarell und Acrylfarben sind möglich, auf Aquarellpapier und Leinwand kreieren wir schöne Farben, die nach der Motivsuche mit der Kohle weiter mit Farbe ausgearbeitet werden.

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

Licht und Schatten

K24 K 209-1

Termin: Do 04.07.2024
 Dauer: 4 Termine, 16 – 19 Uhr, donnerstags
 Kosten: 88,00 €
 Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin
 Ort: 2. OG, Raum 4

„Monet auf Giverny“, Licht und Schatten.

Wir erarbeiten uns die Motive Landschaft, Wasser, Abstrakt und Menschen.... Schauen wie ist der Lichteinfall und erarbeiten uns mit Hell-Dunkel Licht und Schatten.

Der Weg zum guten Bild

Grundlagen

K24 K 210-1

Termin: Sa 20.04.2024
 Dauer: 2 Termine, 8 – 14 Uhr, samstags
 Kosten: 90,00 €
 Leitung: Manfred Härtl
 Ort: 2. OG, Raum 4

Getränk
und
Brotzeit bitte
mitbringen

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Regeln der Bildgestaltung kennen. Es wird auf den Einsatz von Techniken, von Objektiven und Filtern eingegangen sowie auf die häufigsten Fehler.

Einstieg in die digitale Fotografie

Grundlagen

K24 K 211-1

Termin: Sa 13.04.2024
 Dauer: 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
 Kosten: 50,00 €
 Leitung: Manfred Härtl
 Ort: 2. OG, Raum 4

Getränk
und
Brotzeit bitte
mitbringen

Sie möchten sich eine neue Digitalkamera kaufen oder mehr über die Möglichkeiten Ihrer Kamera wissen? Sie lernen die Grundlagen der digitalen Fotografie kennen:

- Kameratechnik
- Bauformen („Handykamera“, Kompaktkamera, Bridgekamera, Spiegellose Kamera, Spiegelreflexkamera)
- Belichtungsprogramme (Vollautomatik, Zeitautomatik, Blendenautomatik, manuell)
- Belichtungsmessung (Spotmessung, Mehrfeld-Messung, Mittelbetonte Messung)
- die Faktoren der richtigen Belichtung (Blende, Verschlusszeit und ISO-Empfindlichkeit), Weißabgleich, Schärfentiefe, Fokussierung

Nach diesem Workshop verstehen Sie wie Ihre Kamera funktioniert, welche Automaten Sie in welchen Situationen einsetzen können und wie der manuelle Modus funktioniert. Sie kennen das Zusammenspiel der Komponenten ISO Empfindlichkeit, Verschlusszeit und Blende. Sie verstehen die unterschiedlichen Einstellungen des Weißabgleichs bei Tages- und Kunstlicht für eine optimale Farbgebung. Die Informationen des Seminars erhalten Sie als PDF-Datei.



Nichts kann dich jetzt noch aufhalten!

Mit dem Führerschein von Kandler startest Du auch auf der Straße richtig durch!



Fahrschule Kandler GmbH
 Bahnhofstraße 9
 93309 Kelheim

info@fahrschule-kandler.de
 www.fahrschule-kandler.de

 09441 / 17 46 40

 ferienfahrschule.kandler

Allgem. Geschäftsbedingungen

I. Anmeldung/Abgabe Bildungsgutschein:

- Anmeldenden können Sie sich
 - persönlich zu den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle
 - telefonisch unter 09441 17 50 98 0
 - über unsere Homepage: www.vhs-weiterbildungsakademie.de
 - per Mail unter info@vhs-weiterbildungsakademie.de
- Der Vertragsabschluss erfolgt mit Ihrer Anmeldung und der Annahme durch die vhs.
Anmeldebestätigungen werden nicht versandt.
- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Entgelts.

II. Zahlungsbedingungen:

- Die Teilnahmegebühren werden bei Anmeldung fällig und sind bis zum Kursbeginn zu begleichen. Zahlungsverzug berechtigt die vhs-Weiterbildungsakademie zum Rücktritt vom Vertrag.
- Für eine bereits laufende Veranstaltung gilt:
 - die volle Gebühr ist bei mehr als halber Laufzeit
 - die halbe Gebühr ist bei halber Laufzeit und weniger zu entrichten.
- Soweit im Einzelfall über die vereinbarte Kursgebühr hinaus weitere Kosten anfallen (z.B. Materialkosten), erfolgt diese Zahlung im Kurs, soweit im Programmheft nichts anderes angegeben ist.
- Lehrgänge
Bei Lehrgängen, die nach SGB III / SGB II gefördert werden, werden die Lehrgangsggebühren von der Arbeitsagentur/Jobcenter direkt an den Maßnahmeträger überwiesen. Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die Lehrgangskosten von der Arbeitsagentur/ dem Jobcenter direkt an den Maßnahmeträger überwiesen werden.

III. Leistungsumfang:

- Der Inhalt der Veranstaltungen der vhs-Weiterbildungsakademie ergibt sich ausschließlich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Zusagen von Mitarbeitern oder Dozenten der vhs-Weiterbildungsakademie sind nicht verbindlich.
- Verträge mit der vhs-Weiterbildungsakademie beinhalten keinen Anspruch des Teilnehmers auf Zulassung und Ableistung von Prüfungen oder Zuerkennung von Abschlüssen.

IV. Vertragsänderung, Rücktritt

- Lehrplanänderung
Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich die Änderung des Lehrplanes sowie die Verlegung oder Absage von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen vor. Eine unwesentliche Veränderung des Veranstaltungsinhaltes berechtigt den Teilnehmer weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung der Gebühr. Die Berechtigung zum Rücktritt gemäß Ziffer V. dieser Bedingung bleibt unberührt.
- Dozentenwechsel
Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich in begründeten Fällen einen Wechsel von Dozenten vor. Dies berechtigt den Teilnehmer weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung der Gebühr. Die Berechtigung zum Rücktritt gemäß Ziffer V. dieser Bedingungen bleibt unberührt.
- Absage von Veranstaltungen, Kürzung der Veranstaltungsdauer
Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, wird die vhs-Weiterbildungsakademie Sie unverzüglich über den Ausfall informieren. Veranstaltungen kommen nicht zustande und können von der vhs-Weiterbildungsakademie abgesagt oder gekürzt werden, wenn:
 - der Dozent ausfällt, oder
 - die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- Wird die Mindestteilnehmerzahl einer Veranstaltung nicht erreicht oder fällt der von der vhs-Weiterbildungsakademie verpflichtete Dozent aus und muss daher eine Veranstaltungsabsage erfolgen, so ist dies als Rücktritt vom Vertrag zu werten. Für diesen Fall gelten für die Rückzahlung der Gebühren die Ausführungen unter Ziffer VI.2. dieser Bedingung entsprechend.

V. Rücktritt des Teilnehmers, Umbuchung

- Ein Teilnehmer kann von einer Anmeldung zu einem Kurs spätestens 4 Tage vor Beginn ohne Angabe von Gründen zurücktreten. Über diesen Zeitpunkt hinaus kann ein Rücktritt des Teilnehmers nur mit Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie erfolgen. Ein Rücktritt nach Kursbeginn berechtigt nicht zur Rückforderung der bezahlten Gebühr. Kurse sind Bildungsangebote mit einer Dauer bis zu 60 Unterrichtseinheiten.
- Der Rücktritt ist der vhs-Weiterbildungsakademie gegenüber schriftlich oder in Textform zu erklären. Eine Rücktrittserklärung gegenüber dem jeweiligen Dozenten ist nicht wirksam.
- Eine Umbuchung von einer Veranstaltung in eine andere Veranstaltung während des laufenden Programms ist nur mit Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie möglich. Im Falle einer Umbuchung wird die für die ursprüngliche Veranstaltung bezahlte Gebühr unter Abzug der unter Ziffer VI.1. genannten Bearbeitungspauschale auf die für die neue Veranstaltung entfallende Gebühr angerechnet.
- Lehrgänge
 - Für Maßnahmen und Lehrgänge, die von der Arbeitsagentur gefördert bzw. bezahlt werden, gelten die nachstehenden Teilnahme- und Kündigungsbedingungen: Der Teilnehmer hat ein kostenloses Rücktrittsrecht (auch bei fehlender Förderung nach SGB III), längstens bis Maßnahmebeginn.
 - Bei einer Maßnahmendauer bis zu 3 Monaten kann das Vertragsverhältnis zum jeweiligen Maßnahmeabschnitt gekündigt werden. Bei einer Maßnahmendauer über 3 Monate kann das Vertragsverhältnis zum Ende der ersten drei Monate mit einer Frist von maximal 6 Wochen ordentlich gekündigt werden, sodann jeweils zum Ende der nächsten drei Monate.
 - Ein vorzeitiger Abbruch ist nur durch wichtige Gründe in Absprache mit der/dem zuständigen Arbeitsagentur/Jobcenter möglich. Im Falle eines Ab-

bruchs der Maßnahme entstehen dem Teilnehmer keine Kosten.

- Bei Arbeitsaufnahme ist die Kündigung ohne Einhaltung einer Frist zum letzten Werktag vor Arbeitsaufnahme möglich. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung bei Vorliegen wichtiger Gründe im Sinne der einschlägigen Rechtsprechung bleibt von dieser Regelung unberührt. Scheidet der Vertragspartner aus der Maßnahme aus, so muss dies der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim umgehend unter Angabe von Gründen schriftlich mitgeteilt werden.
- Der Träger hat die Möglichkeit, die Maßnahme aus wichtigem Grund, wie zum Beispiel öffentliches Desinteresse und häufige Fehlzeiten, in Absprache mit der Arbeitsagentur, abzubrechen.
- Erhält der Teilnehmer Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter oder von anderer Seite, so sollte er eine vorzeitige Kündigung unbedingt mit der zuständigen Stelle (z.B. Arbeitsberater) abstimmen, um leistungrechtliche Nachteile zu vermeiden.

VI. Gebührenrückzahlung:

- Rücktritt des Teilnehmers
Bei Rücktritt des Teilnehmers bis zu dem unter Ziffer V.1 dieser Bedingung genannten Zeitpunkt erhält dieser die entrichtete Veranstaltungsgebühr zurück, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10% der vollen Gebühr, mindestens jedoch in Höhe von 5,00 Euro und maximal in Höhe von 25,00 Euro. Bereits entstandene Auslagen werden nicht erstattet.
- Rücktritt der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim
Die Rückzahlung der vollen Gebühr erfolgt nur bei Nicht-Stattdfinden einer Veranstaltung. Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich vor, bei geringer Beteiligung Veranstaltungen ausfallen zu lassen oder mit anderen zusammenzulegen. Bei Ausfall von einzelnen Stunden wird der darauf entfallene Betrag zurückerstattet, wenn der Ausfall durch die vhs-Weiterbildungsakademie zu vertreten ist.

VII. Urheberrecht:

Lehrmaterial jeglicher Art darf ohne schriftliche Zustimmung der vhs Weiterbildungsakademie nicht vervielfältigt werden. Fotografieren, Filmen oder Tonaufnahmen in den Veranstaltungen sind nicht gestattet.

VIII. Haftung:

Die vhs-Weiterbildungsakademie haftet im Falle der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit. Im Übrigen ist die Haftung der vhs-Weiterbildungsakademie auf Fälle grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz sowie in Fällen leichter Fahrlässigkeit der Höhe nach auf den vorhersehbaren vertragstypischen Durchschnittsschaden begrenzt.
Für Schäden, Unfälle, Diebstahl usw. der Teilnehmer vor, während und nach den Kursen, übernimmt die vhs keine Haftung.

IX. Sonstiges:

- Der Unterricht der vhs-Weiterbildungsakademie richtet sich nach der gültigen Feiertags- und Ferienordnung. Änderungen bedürfen der Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie.
- In den Kursen der vhs-Weiterbildungsakademie ist die Werbung für Produkte oder Dienstleistungen Dritter untersagt.
- In den Veranstaltungsräumen der vhs-Weiterbildungsakademie ist absolutes Rauchverbot.
- Die Mitnahme von Tieren in sämtlichen Veranstaltungen ist untersagt.
- Die Veranstaltungen der vhs-Weiterbildungsakademie dienen ausschließlich der Erwachsenenbildung, es sei denn Kinder und Jugendliche sind als Teilnehmer an den Veranstaltungen nach der Programmbeschreibung ausdrücklich zugelassen.
- Die vhs-Weiterbildungsakademie ist bemüht, die Voraussetzungen auch für die Teilnahme von Rollstuhlfahrer zu schaffen. Eine Garantie dafür, dass sämtliche Veranstaltungen behindertengerecht sind, ist hiermit nicht verbunden.
- Die vhs-Weiterbildungsakademie bescheinigt dem Teilnehmer nach Beendigung des Kurses den Kursbesuch in Form eines Zertifikats und/oder einer Teilnahmebescheinigung.
- Kurse der vhs-Weiterbildungsakademie können als „Werbekosten“ geltend gemacht werden, wenn diese der beruflichen Weiterbildung dienen.

X. Datenschutz:

siehe Datenschutzerklärung

XI. Computernutzung:

- In den EDV-Kursen dürfen keine privaten Datenträger zur Anwendung kommen.
- Im Rahmen der Veranstaltung verwendete Programme dürfen von den Teilnehmern nicht verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist auch ausschließlich auf die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung beschränkt. Dies gilt auch, soweit im Rahmen der Veranstaltung ein Internetzugang zur Verfügung gestellt wird. Für den Fall der Zuwiderhandlung behält sich die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim Schadensersatzansprüche vor.
- Der Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rassistischen oder diskriminierendem Inhalt ist untersagt. Der Teilnehmer wird bei Zuwiderhandlung für entsprechende Schäden durch die vhs-Weiterbildungsakademie haftbar gemacht.
- Die vhs-Weiterbildungsakademie haftet nicht für Schäden oder Datenverlust, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse oder die Nutzung erstellter oder veränderter Programme oder durch Computerviren u.ä. verursacht werden. Daten des Teilnehmers sind von diesem eigenverantwortlich zu sichern.

XII. Salvatorische Klausel:

Sollten die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen nicht berührt. Bei Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen gilt die gesetzliche Regelung.

Datenschutzerklärung für Programmheft

- 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz**

Die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.
- 2. Kursanmeldung**

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.
- 3. Weitergabe Ihrer Daten**

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (z.B. Vor- und Nachname, Geburtsdatum und -ort, Muttersprache, Geschlecht, Bogennummer, Geburtsland) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertrags-

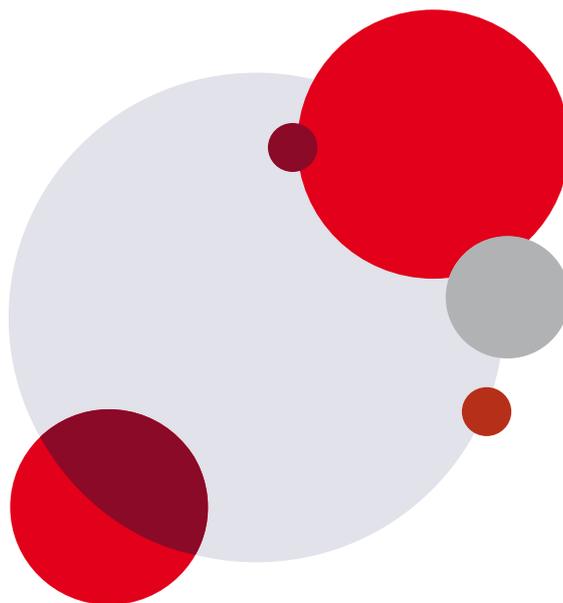
erfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

- 4. Kontaktaufnahme**

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.
- 5. Speicherdauer und Löschung**

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.
- 6. Ihre Rechte**

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.



Impressum

Rechtlicher Träger:

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.

Vorstand:

Petra Högl (1. Vorsitzende)

Gertraud Schretzlmeier (2. Vorsitzende)

Christian Prasch (3. Vorsitzender)

Geschäftsführung: Juan Guo-Prasch

Anschrift:

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.

Lederergasse 2 · 93309 Kelheim

Tel. 0 94 41/17 50 98-0

Fax 0 94 41/17 50 98-98

info@vhs-weiterbildungsakademie.de

www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 8 – 17 Uhr · Fr 8 – 15 Uhr

Anschrift Werkstatt:

Altmühlstr. 20 · 93309 Kelheim

Bankverbindung:

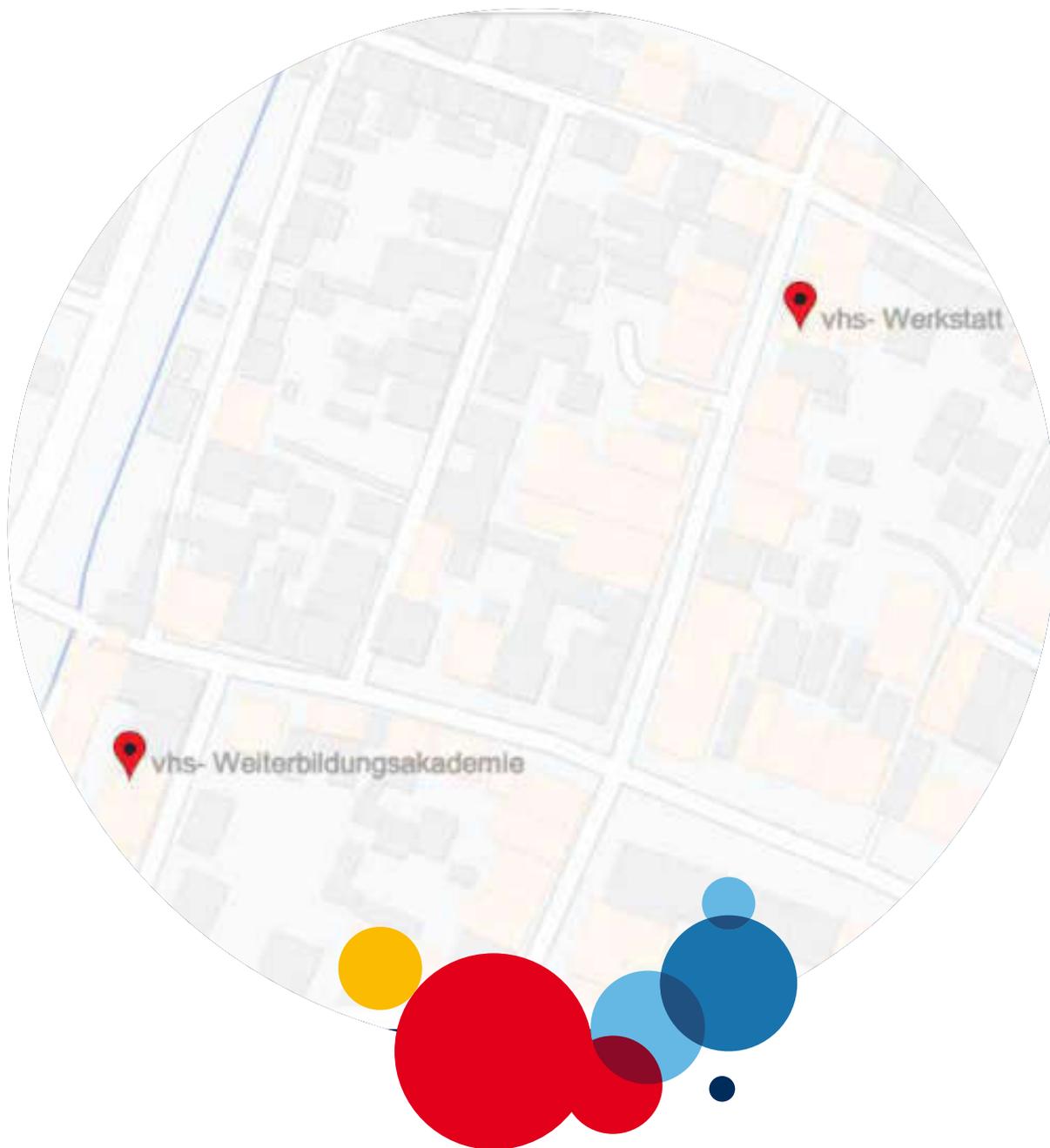
Sparkasse Kelheim

IBAN: DE71 7505 1565 0010 1007 33

BIC: BYLADEM1KEH



Hier sind wir zu finden...



 vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim
Lederergasse 2
93309 Kelheim

 vhs Werkstatt
Altmühlstr. 20
93309 Kelheim



**Weiterbilden kann
sich jeder.**

**Nutzen Sie das
umfangreiche Programm
der vhs-Weiterbildungs-
akademie in Kelheim.**

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Kelheim