

Sie finden uns auch auf...



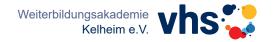












Inhaltsverzeichnis

IIII altoverzelorii ilo	Französisch	22
Vorworte	Französisch für fortgeschrittene Anfänger	
Unser Team	Französisch für Fortgeschrittene	
Unsee Räume/Adressen 6	Conversation facile	22
Beruf	Französisch Refresher	
Lehrgänge in der Berufsvorbereitung8	Französisch für Fortgeschrittene	22
BvB Reha	Grundbildung	
Berufsorientierungsmaßnahmen	Lernexperten	24
BerEb	Alphabetisierung	
Die "Praxisklasse" an der Mittelschule Kelheim	Alpha+	
BIK	Alpha Asyl	24
BVJ/K	Gesundheit	
Lehrgänge im Auftrag der	Ernährung und Gesundheit	26
Agentur für Arbeit und des Jobcenters	Fastenmethoden	
Wege zur perfekten Bewerbung9	Leichtes Training nach der Arbeit	
Coaching+	Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn	
Virtuellen Akademie	Ausbildung zum/r HeilpraktikerIn	
ESF-Lehrgänge	Basenfasten	
Geprüfte/r Personalreferentln	Sport & Bewegung	
Geprüfte/r ManagementassistentIn	Fit for Fun - für alle	
Firmenschulungen	Fit am Stuhl	
Azubi-Knigge	Diabetiker-Reha-Sport	
Word, Excel & Outlook für Profis	Fit for Fun - für Frauen	
Beruf und Karriere	Fit for Fun - Mix	
Fachkraft für Finanzbuchführung	Fit for Fun - light	29
Fachkraft für Lohn und Gehalt	Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat	29
Xpert Business Webinar-Reihe12	Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat	30
Führungstheorien und Persönlichkeitstypen 13	Hatha-Yoga	
Kommunikation und Konfliktmanagement 13	Lach-Yoga	
Rhetorik und Präsentation	Lach-Yoga	
Coachingtechniken für Führungskräfte	Pilates	
Psychologische/r BeraterIn14	Medizinisches Qi Gong	
T- und EDV-Kurse	Tanz dich frei!	
Up to date – EDV-Einstieg	Wirbelsäulen-Gymnastik	
Word Grundlagen	Freude an Bewegung	
Word Aufbaukurs	Rheuma Liga	32
Excel - Grundkurs	Gesellschaft	
Excel Aufbaukurs	Körper und Schönheitspflege	
nDesign Grundkurs	Wechseljahre für Anfänger	
InDesign Aufbaukurs	Typgerecht geschminkt	
Photoshop	Teenie-Schminkworkshop	
Adobe Lightroom Classic CC	Make-up Contouring	
Sprachen	Gesichtspflegekurs	
Integrationskurse	Angebote für Familien	
Berufsbezogene Deutschsprachförderung	Offener Babytreff	
gemäß § 45a Aufenthaltsgesetz18	Natur	35
Berufssprachkurs B2	Der Waldläufer	
Berufssprachkurs B1	Wildkräuter	35
Deutschprüfungen	Verbraucherschutz	36
Niveau A2-B1	Der Immobilienkauf	
Niveau B1	Erfolgreich an der Börse	36
Einbürgerungstest	Neue Trends in der Geldanlage	36
	Kultur	
Deutschlehrgänge & Alphabetisierung	Kreativ	38
Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen	Kreatives Schreiben	38
Englisch	Willkommen im Impro-Theater!	38
Refresh your English	Nähen für Anfänger - Grundlagen	38
B1 Business Preliminary	Nähen für Anfänger - für Babys und Kleinkinder	38
Spanisch	Naturgetreu malen und zeichnen	
Spanisch für den Beruf	Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben	
Spanisch für Anfänger	Aquarellieren	
Spanisch für Fortgeschrittene	Der Weg zum guten Bild	
talienisch	Einstieg in die digitale Fotografie	40
Corso d'italiano avanzato"	Musik	41
Italienisch für Fortgeschrittene	Handpan spielen	
Italienisch für fortgeschrittene Anfänger	Ukulele	41
Italienisch für Fortgeschrittene	Allgem. Geschäftsbedingungen	42
Italienisch für Fortgeschrittene	Impressum	
Italienisch für Fortgeschrittene	improadum	+4



Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

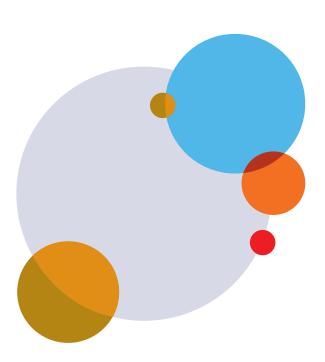
Kompetenzen bündeln und dadurch einen Mehrwert für Kelheim und die Region schaffen! Ich freue mich außerordentlich, dass die Fusion zwischen der vhs-Stadt Kelheim und der vhs-Weiterbildungsakademie vollzogen ist. Diese Zusammenführung markiert einen bedeutenden Schritt in der Kelheimer Bildungslandschaft und eröffnet Ihnen noch vielfältigere Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Gemeinsam kann nun eine breitere Palette an Kursen, Workshops und Bildungsangeboten angeboten werden, um den Bedürfnissen und Interessen unserer Bürgerinnen und Bürger gerecht zu werden. Der zukünftig gemeinsame Weg ermöglicht es, Wissen und Erfahrungen zu bündeln und eine noch stärkere Bildungsgemeinschaft zu formen.

Ich danke allen Beteiligten, die an diesem Prozess mitgewirkt haben, sowie den engagierten Dozentinnen und Dozenten, die dazu beitragen, unsere Bildungslandschaft zu bereichern. Lasst uns gemeinsam in eine Zukunft voller Lernen, Wachstum und Möglichkeiten schreiten.

Ihr Bürgermeister

Christian Schweiger



Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. VhS

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim,

als vhs Weiterbildungsakademie wollen wir den aktuellen Herausforderungen bestmöglich begegnen und bieten Ihnen zusammen mit der Stadt vhs Kelheim ein breitaufgestelltes Programm. Die Arbeitswelt befindet sich in einer Transformation. Somit ist das Angebot in jeder Lebensphase zu lernen und sich weiterzubilden wichtiger denn je. Mit diesen Herausforderungen erhält auch unsere Weiterbildungsakademie eine wichtige Funktion: Sie begleitet mit einem Strauß an Bildungsangeboten ein Leben lang. Sei es der Schulabschluss, die Familiengründung, oder ein neuer Beruf. Bei all diesen Veränderungen, sei es im beruflichen oder privaten Lebensalltag, wollen die Volkshochschulen Sie mit ihrem Bildungsangebot unterstützen.

Das Ihnen vorliegende Herbst/Winter-Programm 2023/2024 der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim bietet Ihnen wieder ein breit gefächertes Angebot in den Programmbereichen Beruf, Sprachen und Integration, Grundbildung, Gesundheit sowie Kultur und Gesellschaft. Mein außerordentlicher Dank gilt dem Team der vhs Weiterbildungsakademie Kelheim für die Planung und Ausarbeitung des Programms sowie allen Kursleitern und Dozenten für die Durchführung.

Ich bedanke mich bei der Stadt Kelheim und den kooperierenden Behörden für die gute Zusammenarbeit. Ich danke meinen Stellvertretern Gertraud Schretzlmeier und Christian Prasch sowie dem ganzen vhs Team für das gute Miteinander. Besonders freue ich mich auf die kommende Zusammenarbeit mit der Stadt vhs Kelheim.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Jahresprogramm!

Herzliche Grüße

Petra Högl

Petra Högl



Petra Högl 1. Vorsitzende



Gertraud Schretzlmeier

2. Vorsitzende



Christian Prasch 3. Vorsitzender



Unser Team - Wir sind für sie da!



Juan Guo-Prasch
Geschäftsführerin
Master of Business Administration
Tel. 09441/175098 - 13
juan.guo-prasch@vhs-weiterbildungsakademie.de



Stefanie Kristlbauer stellvertretende Geschäftsführerin EU-Projekte / Sprachen Tel. 09441/175098-11 stefanie.kristlbauer@vhs-weiterbildungsakademie.de



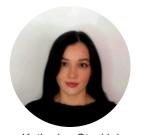
Astrid Brikmann
Berufliche Bildung
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/17 50 98-20
astrid.brikmann@vhs-weiterbildungsakademie.de



Nicole Neumeier Praxisklasse Dipl. Soz. Pädagogin Tel. 09441/175098-0 nicole.neumeier@vhs-weiterbildungsakademie.de



Eva Haberl
Finanzbuchhaltung / Verwaltung
Tel. 09441/175098-17
eva.haberl@vhs-weiterbildungsakademie.de



Katharina Stecklein
Marketing & Media / BIK
Betriebswirtschaftslehre B.Sc.
Tel. 09441/175098-22
media@vhs-weiterbildungsakademie.de
katharina.stecklein@vhs-weiterbildungsakademie.de



Anita Gross
Verwaltung
Tel. 09441/175098-0
anita.gross@vhs-weiterbildungsakademie.de



Unser Team - Wir sind für sie da!



Petra Pino
Leitung BvB Reha
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/175098-14
petra.pino@vhs-weiterbildungsakademie.de



Franz Ziegler
BvB Reha
Dipl. Soz. Pädagoge
Tel. 09441/175098 -15
franz.ziegler@vhs-weiterbildungsakademie.de



Stefanie Gruber BIJ Sozialpädagogin B.A Tel. 09441/175098-22 stefanie.gruber@vhs-weiterbildungsakademie.de



Franziska Römmelt
BIK / BerEb
Sozialpädagogin B.A.
Tel. 09441/175098-12
franziska.roemmelt@vhs-weiterbildungsakademie.de



Melanie Eyerkaufer BerEb Sozialpädagogin B.A. Tel. 09441/175098 -18 melanie.eyerkaufer@vhs-weiterbildungsakademie.de



Christine Birner
BerEb
Sozialpädagogin B.A.
Tel. 09441/175098-12
christine.birner@vhs-weiterbildungsakademie.de



Kathrin Schomburg
BerEb
Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 09441/175098-18
kathrin.schomburg@vhs-weiterbildungsakademie.de



Öffnungszeit: Mo. – Do. 8.00 – 17.00 Uhr, Fr. 8.00 – 15.00 Uhr

Unsere Räume

vhs-Zentrale: Lederergasse 2, 93309 Kelheim (EG + 2.OG)

vhs-Werkstatt: Altmühlstr. 20, 93309 Kelheim

Möbel Gassner: Riedenburger Str. 11, 93309 Kelheim Tanzschule Hoffmann: Brunngasse 6, 93309 Kelheim Postgebäude: Bahnhofstraße 8, 93309 Kelheim KULTUR KANTINE: Donaustraße 12, 93309 Kelheim

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in der Lederergasse 2, in den Räumen 1 bis 7 statt.





Lehrgänge in der Berufsvorbereitung

BvB Reha

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (Reha)

K23 B 100-1

Termin: September 2023 - August 2024

Inhalte:

- · Kennenlernen der eigenen Fähigkeiten
- · Erwerben neuer berufsspezifischer Fertigkeiten
- · Erproben verschiedener Berufsfelder in Werkstätten
- Erwerben von Qualifikationsbausteinen für eine Ausbildung (IT-Kompetenz und soziale Kompetenzen)
- Erfahrungen sammeln und sich durch ein Praktikum einen Ausbildungsplatz sichern
- · Verbessern der schulischen Kenntnisse
- · Vorbereiten auf den Mittelschulabschluss (bei Bedarf)
- · Tagesfreizeiten

Berufsfelder: Hotel- und Gaststättengewerbe & Handel, Transport, Lager und Logistik

Sozialpädagogische Betreuung:

- · Hilfe bei Problemen, Konfliktberatung
- · Entwicklungsfördernde Beratung
- Verhaltenstraining
- laufende Möglichkeit der Reflexion mit der Bildungsbegleitung
- nach Wunsch oder bei Bedarf Angebot der engen Zusammenarbeit mit Eltern bzw. Erziehungsberechtigten
- · psychologische Begleitung
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikum und Ausbildungsstellen

Berufsorientierungsmaßnahmen

Talente entdecken

K23 B 101-1

Termin: September 2023 - August 2024



Ziel dieses Projektes ist es, dass die Schülerinnen/Schüler der 7. und 8. Jahrgangsstufe eigene, berufsrelevante Talente (Fertigkeiten, Potenzial) entdecken und eine grundsätzliche Eignung für eine Berufsrichtung feststellen. In drei Berufsfeldern z.B. Handwerk, Wirtschaft/Handel/Dienstleistung, Pflege/Medizin, Soziales/Hauswirtschaft, Informatik/Computer (MINT), Metallbau/Maschinenbau (MINT), Elektronik/Mechartonik (MINT).

Die Schülerinnen/Schüler durchlaufen fünf verschiedene Bausteine

- · Hilfe bei Problemen, Konfliktberatung
- Erkennen der beruflichen Interessen
- · Potenzialanalyse/Kompetenzfeststellung
- Arbeitsgruppen mit Übungen und realen Aufgabenstellungen aus Beispielberufen der drei Berufsfelder
- Selbstpräsentation
- Reflexion bzw. Vorstellung der Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Die Schülerinnen/Schüler erhöhen ihre Fähigkeit, sich selbstsicher darzustellen, ihre Stärken herauszuarbeiten und leichter eine Berufswahl zu treffen.

Mit folgenden Mittelschulen werden dieses Schuljahr die Berufsorientierungsmaßnahmen an der vhs durchgeführt: Kelheim - Langquaid - Saal a. d. Donau - Ihrlerstein -Riedenburg - Siegenburg - Neustadt - Abensberg

BerEb

Berufseinstiegsbegleitung

K23 B 102-1

Termin: September 2023 - August 2024



Das Projekt "Berufseinstiegsbegleitung" – kurz BerEb – unterstützt und begleitet junge förderungsbedürftige Schüler ab der 8. Klasse, um die Eingliederung der jungen Menschen in eine Berufsausbildung zu erreichen. Die BerEb soll dazu beitragen, insbesondere die Chancen der Schüler auf einen erfolgreichen Übergang in eine Berufsausbildung deutlich zu verbessern und diese zu stabilisieren.

Zu den wichtigsten Aufgaben der Berufseinstiegsbegleitung gehört die Unterstützung beim/bei der

- Erreichen des Abschlusses einer allgemein bildenden Schule
- · Berufsorientierung und Berufswahl
- Ausbildungsplatzsuche
- Begleitung in Übergangszeiten zwischen Schule und Berufsausbildung
- Stabilisierung des Ausbildungsverhältnisses

Die Berufseinstiegsbegleitung startet in der Regel in der Mitte der Vorabgangsklasse und endet ein halbes Jahr nach Beginn einer Berufsausbildung.

Dieses Projekt wird gefördert durch den ESF Bavaria und wurde von der Agentur für Arbeit konzipiert. Durchführende Träger sind die vhs Mainburg bzw. vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim.

Die "Praxisklasse" an der Mittelschule Kelheim Gezielt fördern

K23 B 103-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung: Mittelschule Kelheim Tobias Oettl, Rektor Tel. 09441 1747870



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Sozialpädagogische Betreuung: vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

Finanziert von der Europäischen Union

Die individuelle Förderung von Mittelschülern stellt nach wie vor eine der großen Herausforderungen für das Bildungssystem dar. Es gibt Jugendliche, die in der Praxis recht gut sind, aber in der Theorie Defizite aufweisen. Um diesen Jugendlichen dennoch den Einstieg ins Berufsleben zu ermöglichen und den erfolgreichen Mittelschulabschluss zu erreichen, gibt es seit einigen Jahren in Bayern die so genannte Praxisklasse. Auf Initiative des staatlichen Schulamtes Kelheim werden an den Mittelschulen Kelheim und Mainburg seit September 2003 Praxisklassen durchgeführt. Wichtigstes Merkmal der Praxisklasse ist die praxisorientierte Ausbildung, wobei der Anteil des theoretischen Unterrichts zugunsten der praktischen Tätigkeit verkürzt wird.

Ziel der sozialpädagogischen Begleitung ist es, die Lernbereitschaft und die Motivation der Jugendlichen zu fördern und ihnen Integrationshilfen für die weitere Entwicklung in Gesellschaft und Beruf zu geben.



BIK

Berufsintegrationsklassen

K23 B 104-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung:

Staatliches Berufliches Schulzentrum Kelheim Manfred Neumann, Fachbetreuung für besondere Aufgaben

Tel. 09441 2976-13

Die Berufsintegrationsklassen (BIK) stehen vorrangig berufsschulpflichtigen jungen Menschen mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund offen, die einen besonderen Sprachförderbedarf aufweisen. Nachdem den Schülerinnen und Schülern in der BIKV (erstes Schuljahr) zunächst die erforderlichen Grundkenntnisse, insbesondere im Bereich der Sprache, vermittelt wurden, bereitet die BIK die jungen Menschen noch intensiver auf eine Ausbildung oder eine weiterführende Schule vor. Durch die Maßnahme soll ihnen der Einstieg in das berufliche Bildungssystem ermöglicht und das ganze Spektrum möglicher Bildungsabschlüsse eröffnet werden.

BVJ/K

Berufsvorbereitungsjahr Kooperativ

K23 B 105-1

Termin: September 2023 - Juli 2024

Anmeldung:

Staatliches Berufliches Schulzentrum Kelheim Manfred Neumann, Fachbetreuung für besondere Aufgaben Tel. 09441 2976-13

Sozialpädagogische Betreuung: vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

Die Berufsintegrationsklassen (BIK) stehen vorrangig Das Berufsintegrationsjahr ist ein Angebot der Staatlichen Berufsschule in Kooperation mit der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim für Jugendliche, die nach der Schule keinen Ausbildungsplatz gefunden haben: 3 Tage Unterricht an der Berufsschule mit intensivem Deutschunterricht

2 Tage Berufsvorbereitung an der vhs-Weiterbildungsakademie und Praktika

Die Ziele: Ausbildungsplatz finden, Berufsschulpflicht in einem Schuljahr erfüllen, ggf. Mittelschulabschluss nachholen Die Jugendlichen lernen die verschiedenen Berufsfelder kennen, entdecken ihre eigenen Fähigkeiten und probieren sich dann in verschiedenen Praktika aus. Sie erstellen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen und trainieren Bewerbungsgespräche.

Die Jugendlichen können dabei auf eine sozialpädagogische Betreuung zurückgreifen, die bei der Suche nach Praktika und Ausbildungsstellen unterstützt.





Lehrgänge im Auftrag der Agentur für Arbeit und des Jobcenters

Wege zur perfekten Bewerbung

Bewerbungsgutschein

K23 B 200-1

Termin: flexible Terminvereinbarung, individuell auf Anfrage

Dauer: 1 – 2 Termine

Kosten: keine - Gutschein zur Erstellung/Überarbeitung von

Bewerbungsunterlagen einlösbar

Für Kunden der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters, die ihre Bewerbungsunterlagen aktualisieren wollen und Unterstützung im Bewerbungsprozess benötigen. Inhalte:

- individuelle Beratung zu den Bewerbungsunterlagen
- · ausgedruckt als Bewerbungsmappe und digital auf USB
- · kostenlose Nutzung der EDV-Räume

Coaching+

Einzelmaßnahme



K23 B 201-1

Termin: flexible Terminvereinbarung, individuell auf Anfrage Dauer: mind. 2 Termine wöchentlich, bis zu 84 UE Kosten: keine – Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

(AVGS) einlösbar

Ziel des Einzeltrainings ist es, den Teilnehmenden nach erfolgreichem Absolvieren des Lehrgangs ein geeignetes Rüstzeug für eine Arbeitsaufnahme mitzugeben. Während der Unterrichtsdauer wird eine Stelle für eine betreute Arbeitserprobung akquiriert, an der berufliche Kenntnisse aufgefrischt und angepasst werden. Zudem wird eine Übernahme in diesem Betrieb fokussiert.

- · aktives Bewerbungstraining
- umfassende Stellenrecherche und Analyse von Stellenprofilen
- zielgruppenorientierte Beratung und Unterstützung
- Bearbeitung persönlicher Beeinträchtigungen z.B. Selbstund Fremdeinschätzung, gesundheitliche Probleme, Mobilität
- betreute Arbeitserprobung
- Auffrischung beruflicher Kenntnisse
- Nachbetreuung







Gutscheine der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Bildungsgutschein:

Voraussetzung: abgeschlossene Berufsausbildung o. drei Jahre eine berufliche Tätigkeit ausgeübt haben Im Rahmen der Förderung der beruflichen Weiterbildung kann die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter bei Vorliegen der Förderungsvoraussetzungen Bildungsgutscheine für zuvor individuell festgestellte Bildungsbedarfe aushändigen.

Aktivierungs-/Vermittlungsgutschein (AVGS): Voraussetzung: keine

Nach dem Ermessen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kann jeder Leistungsträger oder Nichtleistungsbezieher (Arbeitssuchende ohne Leistungsbezug) einen AVGS erhalten. Mit den Gutscheinen einfach zur vhs. Wir beraten Sie gern - Das vhs-Team



Virtuellen Akademie

das IBB als Kooperationspartner



Mit seiner mehrfach ausgezeichneten Online-Akademie VIONA® bietet das IBB auch Kooperationspartnern wie der vhs-Weiterbildungsakademie die Möglichkeit, eigenen Teilnehmern die große Auswahl an hunderten zertifizierten Kursen aus 12 Fachbereichen anzubieten. Die Inhalte reichen vom kaufmännischen und gewerblich-technischen Bereich über Grafikdesign, Sprachen, IT und Management bis hin zu Themen aus Medizin und Pflege oder Energie und Umwelt, zum Beispiel:

- · Qualitätsmanagementbeauftragter
- · Betreuungskraft nach § 43b SGB XI
- Schulbegleiter
- Geprüfte Fremdsprachenkorrespondentin (IHK)
- · Englisch oder Französisch für den Beruf
- Personalreferent
- Projektmanagement
- AdA-Schein
- Brandschutzbeauftragter
- Rechnungswesen, Finanzbuchhaltung, Lohn und Gehalt
- · Teilqualifizierungen Fachkraft für Lagerlogistik
- Grundkompetenzen

Über VIONA® kommen Teilnehmer aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Lernen im virtuellen Klassenraum zusammen – interaktiv und ortsunabhängig. Sie loggen sich über das Internet in den Live-Unterricht ein und folgen ihm auf dem Bildschirm und über ihr Headset. Sie sprechen dabei mit dem speziell geschulten Dozenten und den anderen Teilnehmern. Der virtuelle Klassenraum erlaubt darüber hinaus zum Beispiel das Vorführen von Präsentationen, das Bearbeiten gemeinsamer Dokumente, das Teilen von Arbeitsergebnissen, Gruppenarbeit und vieles mehr, das für abwechslungsreiches, aktives und vor allem effektives Lernen sorgt.

Mit den nach AZAV zugelassenen Maßnahmen und regelmäßigen Startterminen finden Sie eine passgenaue Qualifizierung. Die Kurse sind für den Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit und der Jobcenter geeignet. Unsere Bildungsberaterinnen erarbeiten mit Ihnen einen individuellen Modulplan passend zu Ihrem Bildungsziel und Sie erhalten eine Bildungsempfehlung, die Sie Ihrem Vermittler vorlegen können. Sprechen Sie mit Ihrem Vermittler, ob er eine Teilnahme unterstützt.



KURSNET

Kursnet ist das Portal der Bundesagentur für Arbeit für Aus- und Weiterbildung.

Hier sind viele Angebote für Bildungsinteressierte aus Schule, Studium und Beruf gelistet. Auch Unternehmen können dieses Instrument für ihre aktive Personalentwicklung nutzen.

> Finden Sie auch unsere Weiterbildungsangebote auf www.kursnet.arbeitsagentur.de!



ESF-Lehrgänge

Sichere Arbeitsplätze: Neue Anforderungen machen eine ständige Anpassung der Arbeitskräfte an das berufliche Umfeld nötig. Gezielte Weiterbildung bedeutet motivierte Mitarbeiter sowie Arbeitsplatzsicherheit. Der berufsbegleitende Unterricht bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, erworbene Kenntnisse im Betrieb sofort umzusetzen.

Der Europäische Sozialfonds (ESF) fördert Qualifikation und berufliche Weiterbildung von Beschäftigten. Arbeitnehmer sollen daran teilhaben, grundsätzlich können sich aber auch Mini-Jobber, Selbstständige und Mitarbeiter größerer Unternehmen zu den Kursen anmelden.



Geprüfte/r PersonalreferentIn

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement - bSb

K23 B 300-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr

Kosten: 2.700,00 € - ESF-Förderung des Lehrgangs

möglich - zzgl. Unterrichtsmaterial und

Prüfungsgebühren

Der Lehrgang "Geprüfte/r Personalreferentln" zeichnet sich durch den hohen praktischen Anwenderbezug aus. Er richtet sich an MitarbeiterInnen, die Funktionen und Verantwortung im Personalwesen übernehmen möchten und vermehrt Fragen und Problemstellungen aus dem Bereich des Personalwesens bewältigen müssen. Um den neuen spannenden Herausforderungen der Digitalisierung gerecht zu werden, wird in diesem Kurs intensiv auf die Weiterentwicklung der Personalabteilung hin zu einer agilen Organisation eingegangen. Zu einem selbst gewählten Thema erstellen Sie eine Projektarbeit – diese präsentieren Sie in der Abschlussprüfung.

Inhalte:

- · Personalpolitik und -planung
- · Personalentwicklung und -beurteilung
- Arbeitsrecht, Betriebliches Sozialwesen
- Personalentlohnung
- Organisationspsychologie und -soziologie
- · Projektarbeit, Arbeitsmethodik





Geprüfte/r ManagementassistentIn

Schwerpunkt Kommunikation - bSb

K23 B 300-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr
Kosten: 2.700,00 € - ESF-Förderung des Lehrgangs
möglich - zzgl. Unterrichtsmaterial und

Prüfungsgebühren

Der Lehrgang richtet sich an praxiserfahrene Sekretäre/innen und Sachbearbeiter/innen, die sich praktische Kenntnisse und Fertigkeiten für eine qualifizierte Assistenz im Management aneignen wollen. Der Lehrgang vermittelt die Denk- und Handlungsformen des modernen Managements in den Dimensionen persönlicher, sozialer und fachlicher Kompetenz. Die Fachvertiefung konzentriert sich auf das Personalwesen und das Marketing. Zusätzlich werden Geschäftsenglisch und Qualitätsmanagement angeboten.

Ziel der Qualifizierung ist die Vielseitigkeit und Eigenverantwortlichkeit der im verwaltenden Bereich tätigen MitarbeiterInnen zu stärken. Lernen Sie u.a. alte und vor allem neue Techniken wie agiles Arbeiten, neue Führungsmethoden und agiles Projektmanagement kennen. Inhalte:

- Managementfunktionen und -techniken
- Kommunikationstechniken
- Organisationspsychologie und -soziologie
- Personalwesen, Marketing
- · Geschäftsenglisch, Qualitätsmanagement



Noch
mehr Angebote
finden Sie auf
unserer Homepage oder
sprechen Sie uns an, wir
schicken Ihnen gerne
unser ,Special Catalog'
für Firmenschulungen
zu.

Firmenschulungen

Berufliche Weiterbildung und Firmenschulungen im Landkreis Kelheim

für Sie - für Ihre Mitarbeiter - für Ihren Betrieb

Die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim ist Ihr kompetenter Partner in der beruflichen und betrieblichen Weiterbildung. Wir sind einer der größten Bildungsanbieter im Bereich der allgemeinen und beruflichen Weiterbildung im Landkreis Kelheim mit über 100 Veranstaltungen und über 1000 Kunden im Jahr.

Ob Individualtraining oder Schulungspaket, ob Inhouse oder in der vhs, wir schulen nach Ihren inhaltlichen und zeitlichen Wünschen. Unsere Stärke: Themenvielfalt aus einer Hand. Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer sind Spezialisten ihres Fachs und verfügen über langjährige Erfahrung in der beruflichen Weiterbildung.

Themenspektrum

Unser Produktportfolio reicht weit über die klassischen Themen betrieblicher Weiterbildung hinaus: auch Sprachen, Work-Life-Balance oder Mentales Aktivierungstraining zählen zu unseren Leistungen:

- Sprachen
- EDV
- · Kommunikation und Soft Skills
- Gesundheit
- Qualifizierungen für Fachkräfte
- Teambuilding
- uvm.

Ihre Ansprechpartnerin

Juan Guo-Prasch

juan.guo-prasch@vhs-weiterbildungsakademie.de

Tel. 09441 175098-13

Azubi-Knigge

Fit für die Ausbildung

Welche Regeln herrschen am Arbeitsplatz? Wer gibt wem zuerst die Hand? Wann mache ich einen guten ersten Eindruck? Wie verhalte ich mich bei einem Geschäftsessen? Welche Themen sollten im beruflichen Umfeld besser nicht angesprochen werden? In Übungen werden grundsätzliche Regeln und Small Talk-Themen erläutert und die Bedeutung des ersten Eindrucks und das Verhalten bei geschäftlichen Veranstaltungen besprochen.

Inhalte:

- · Knigge im Wandel
- Dresscode im Beruf für Männer und Frauen
- · Essen und Restaurant
- · professioneller Small Talk
- Verhalten im Gespräch

Lassen Sie sich ein Angebot unterbreiten.

Word, Excel & Outlook für Profis

80 Prozent der MS Office-Anwender nutzen nur 20 Prozent der Funktionen. Schade! Sie verschwenden wertvolle Zeit. Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Windows, Word, Excel und Outlook verknüpfen und wie z.B. Vorlagen Ihren Arbeitsaufwand reduzieren. Profitieren Sie von den Tipps und Tricks, die sich direkt in die Praxis umsetzen lassen. Auf Wünsche der TeilnehmerInnen wird eingegangen.



Beruf und Karriere

Fachkraft für Finanzbuchführung Xpert

K23 B 500-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr online

Samstag 14-tägig, 9 – 16 Uhr als Präsenzunterricht (152 UE)

Kosten: 1.460,00 € (mind. 5 TN)

zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren

Leitung: Christa Graf

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Wissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle in der laufenden Buchführung erfassen und sind in der Lage sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten. Die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens werden systematisch und praxisgerecht vertieft. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Zum Schluss werden die systematisch und anwendungsbezogen Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung einer Buchführungssoftware (Lexware) vermittelt.

Abschluss: Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Fachkraft für Lohn und Gehalt

Xpert

Kosten:

K23 B 501-1Termin: auf Anfrage

Dauer: 2 x wöchentlich, 18 – 21 Uhr online

Samstag 14-tägig, 9 – 16 Uhr als

Präsenzunterricht (152 UE) 1.460,00 € (mind. 5 TN)

zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren

Leitung: Christa Graf

Sie lernen die Grundlagen und weiterführende/vertiefende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, der Bruttoentgeltermittlung sowie die manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung und das damit zusammenhängende Meldewesen kennen. Anhand von Lexware werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt.

Abschluss: Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Kontaktieren Sie uns - wir beraten Sie gerne!

Xpert Business LernNetz

Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau. Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html).

Sämtliche
Seminare finden zeitgleich
statt und erstrecken sich über
jeweils 20 Abende
(Ausnahme: Überschussrechnung
11 Abende).

Die Termine für das Herbst-/Wintersemester
sind 07.11.2023 - 01.02.2024 (DATEV am
23.11.2023),
jeweils Dienstag und Donnerstag

von 18.30 Uhr - 20.30 Uhr.



LernNetz

Xpert Business Webinar-Reihe

Folgende Xpert-Business-Module werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- · Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV
- Lohn & Gehalt 1
- Lohn & Gehalt 2
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV
- · Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- · Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- · Controlling

Inhalt:

- Betriebliche Steuerpraxis
- · Personalwirtschaft

Gebühr: 330,00 € inkl. Kursmaterialien pro Modul

(für die meisten Module)

zzgl. 75,00 € für die jeweilige Prüfung

Die genauen Inhalte zu den einzelnen Modulen finden Sie auf unserer Homepage oder bei uns

in der vhs-Weiterbildungsakademie.



-KURSREIHE-

Gestern Mitarbeiter – heute Führungskraft Modul 1 bis Modul 4 | auch einzeln buchbar

Führungstheorien und Persönlichkeitstypen Modul 1

K23 B 515-1

Termin: Sa 07.10.2023 Dauer: 9 – 16 Uhr

130,00 € (mind. 5 TN) Kosten: Dagmar Hadersbeck Leituna:

Die Teilnehmer*innen lernen die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen kennen. Wie diese zu erkennen sind und wie dieses Wissen bereichert und helfen kann. Die Teilnehmer*innen lernen dabei sowohl sich selbst als auch ihr Umfeld besser kennen. Durch mehr Bewusstsein und Empathie sind sie gut auf die nächste Kommunikation, Präsentation oder das nächste menschliche Zusammentreffen vorbereitet. Den Energieräubern wie Konflikt und Streit kann vorgebeugt werden. Weiter erwerben die Teilnehmenden Wissen und Klarheit um die Führungstheorien sowie anwendbaren Führungsinstrumente.

Kommunikation und Konfliktmanagement

Modul 2 | auch einzeln buchbar

K23 B 515-2

So 08.10.2023 Termin: 8 - 13 Uhr Dauer:

Kosten: 90,00 € (mind. 5 TN) Leitung: Dagmar Hadersbeck

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen gelingender Kommunikation sowie um Merkmale und Ursachen von Konflikten und wie diese konstruktiv gelöst werden können.

Rhetorik und Präsentation

Modul 3 | auch einzeln buchbar

K23 B 515-3

Termin: Sa 14.10.2023 Dauer: 9 - 16 Uhr

Kosten: 130.00 € (mind. 5 TN) Dagmar Hadersbeck

Souveränes Auftreten und gut präsentieren, das lernen die Teilnehmer*innen in diesem Seminar. Von Smalltalk über Moderation bis zur Präsentation ist alles dabei. Die Teilnehmer*innen erfahren worauf es bei erfolgreicher Gesprächssteuerung ankommt und was für unterschiedliche

Zuhörer- und Vortragstypen es gibt.

Coachingtechniken für Führungskräfte

Modul 4 | auch einzeln buchbar

K23 B 515-4

Sa 21.10.2023 Termin: Dauer: 9 - 16 Uhr

130,00 € (mind. 5 TN) Kosten: Leitung: Dagmar Hadersbeck

Sich selbst und Andere gut führen. Das ist kurz formuliert das Ziel dieses Seminars. Die Teilnehmer*innen erhalten Werkzeuge für gute Kommunikation, Selbstreflektion und zielführende Coachingtechniken für Mitarbeitergespräche. Weiter enthält das Seminar wertvolle Werkzeuge, was die Führungskraft für ihre eigene Resilienz sowie persönliche Entwicklung tun kann.

Pöppel Abfallwirtschaft und Städtereinigung GmbH

Am Kastlacker 6, 93309 Kelheim

Telefon: 09441/50 56-0









Eutsorgung und

- Ihr Arbeitgeber in der Region Kelheim -

Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann bewerben Sie sich noch heute! Wir freuen uns Sie schon bald in unserem Team begrüßen zu dürfen.

> Bewerbung an bewerbung@poeppel.de Stellenanzeigen unter www.poeppel.de



Psychologische/r BeraterIn

für Coaching, Mediation, Supervision



Fr 08.12.2023 Termin:

> 12 Wochenenden (280 UE) ieweils Fr 18 - 21.30 Uhr Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 17 Uhr

rh2support

2.399,00 €, zzgl. 200,00 €

Gebühr:

Gebühren für Prüfung und Material Robert Harfold, Marco Harfold Leituna:

vhs-Weiterbildungsakademie und Orte:

vhs Mainburg

Infoabende Die modulare Ausbildung bietet Mo 16.10.2023 Ihnen ausführliche psychologische um 17 Uhr Handlungskompetenzen in Theorie Di 07.11.2023 und Praxis. Die Teilnehmer befassen um 18.30 Uhr sich intensiv mit der Entwicklung des Menschen, Persönlichkeitsbildung, den Bedürfnissen und der Motivation sowie den Konflikt- und Problemstellungen. In vielen praktischen Übungen trainieren sie lösungsorienierte Beratungs- und Interventionsansätze.

Ausbildungsinhalte:

Definition von Psychologie & Soziologie, Abgrenzung zur Psychotherapie, Transaktionsanalyse, Entwicklungslehre, Hilfe zur Selbsthilfe, Persönlichkeitsstörungen, Hypnotechniken, Abgrenzung zur klinischen Therapie, Reiz-Reaktion-Modell, Motivationslehre, Kommunikationsmodelle, Konflikttheorien, professionelle Fragearten, TEAM-Entwicklung, Reflexionstechniken, positive Kommunikation, Beratungssysteme, Kommunikationspsychologie, Gruppendynamik, Autosuggestion, Entspannungstechniken.

Teilnehmervoraussetzungen:

Bereitschaft, sich mit sich selbst und anderen intensiv auseinander zu setzen, versäumte Module nachzuholen, in einer Gruppe aktiv mitzuarbeiten, an der Abschlussprüfung teilzunehmen.

Prüfungszulassung:

Teilnahme an den einzelnen Modulen, eine persönliche Abschlussarbeit mit ca. 25 - 30 Seiten zu einem individuellen Themenbereich aus Supervision, Coaching oder Mediation.

IT- und EDV-Kurse

Up to date - EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

K23 B 600-1

Termin: auf Anfrage

2 Abende, 18 - 21 Uhr Dauer: Kosten: 64,00 € (mind. 6 TN) Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Nun haben Sie einen PC oder einen Laptop zu Hause, wissen aber nicht damit umzugehen? Lernen Sie, wie einfach die Bedienung ist. Lernen Sie den Umgang mit Maus und Tastatur, das Betriebssystem und die Dateiorganisation und erhalten eine Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word sowie eine Einführung ins Internet.

Word Grundlagen

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

K23 B 601-1

Termin: auf Anfrage

4 Abende, 18 - 21 Uhr Dauer:

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Up to date"

128,00 € (mind. 5 TN) Kosten: Elisabeth Zehetbauer Leitung:

Sie haben Word (Version 2019, 2016 oder 2013) am Arbeitsplatz oder privat zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt? Nun möchten Sie sich gezielt in die Word Grundlagen einarbeiten und sicheres Grundwissen aufbauen? In diesem Seminar arbeiten Sie sich gründlich in Word ein. In zahlreichen Übungen lernen Sie: den Umgang mit dem Menüband, den Status- und Symbolleisten, Dokumente erstellen, speichern, öffnen, Texte eingeben und bearbeiten, Text- und Seitengestaltung, Aufzählung und Nummerierung, Linien und Muster, Autokorrektur einrichten und richtig nutzen.



STADTWERKE KELHEIM GMBH & CO KG

f stadtwerkekelheim





Word

Aufbaukurs

K23 B 602-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Up to date" und

"Word Grundlagen"

Kosten: 128,00 € (mind. 5 TN) Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie haben grundlegende Kenntnisse in der Textverarbeitung, aber es sind dennoch viele Fragen offen? Das Seminar ist zugeschnitten auf Anwender, die Word (Version 2019, 2016 oder 2013) über die Grundfunktionen hinaus intensiver nutzen möchten. Sie befassen sich mit: Aufbau von Tabellen, Einbinden von Grafiken und Charts, Arbeiten mit Formatvorlagen, Anlegen von Dokumentvorlagen, Arbeiten mit langen Texten, Aufbau von Gliederungen und Verzeichnissen, Einfügen von Querverweisen und Fußnoten, Serienbriefe entwickeln und steuern, Feldfunktionen nutzen, Datenaustausch mit Excel, Access. PowerPoint und Outlook.

Excel - Grundkurs

Grundlagen der Tabellenkalkulation

K23 B 603-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Up to date"

Kosten: 128,00 € (mind. 6 TN) Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie wollen mit wenig Zeitaufwand in das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsteigen und dies in Ihrem beruflichen Alltag effizient einsetzen? Sie haben Microsoft Excel (2019, 2016 oder 2013) am Arbeitsplatz zur Verfügung, haben das Programm bisher aber nur wenig oder gar nicht genutzt? Sie lernen schnell und einfach: Die Arbeitsumgebung von Excel, Dateneingaben und Korrekturen, Rechnen mit Funktionen, relative und absolute Zellbezüge, Formatieren von Zellen und Inhalten, Umgang mit Arbeitsmappen und Dateien, Zellenformatvorlagen, Grafiken und Diagramme.

Excel

Aufbaukurs

K23 B 604-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 – 21 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Up to date" und

"Excel - Grundkurs"

Kosten: 128,00 € (mind. 6 TN) Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Sie arbeiten bereits einige Zeit mit Excel und kennen sich mit den Grundfunktionen aus? Nun möchten Sie Excel intensiver nutzen? In diesem Kurs lernen Sie: Tabellen gliedern, bedingte Formatierung verwenden, Formeln überwachen, verschachtelte Funktionen, Daten importieren, filtern, konsolidieren und auswerten, Diagramme einsetzen und anpassen.

InDesign

Grundkurs

K23 B 605-1

Termin: auf Anfrage Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr

Vorkenntnisse: gute Office-Kenntnisse Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN) Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Sie haben Adobe InDesign am Arbeitsplatz zur Verfügung, haben die Software aber bisher nur wenig oder gar nicht genutzt. Nun möchten Sie sich schnell und gezielt mit Adobe InDesign vertraut machen.

In diesem Seminar arbeiten Sie sich Schritt für Schritt am Beispiel eines kleinen Gestaltungsprojektes in Adobe InDesign ein. Dabei Iernen Sie zunächst die Benutzeroberfläche und alle Grundfunktionen des Programms kennen. Sie Iegen Dokumentformate mit einzelnen oder mehreren Seiten an, erstellen Farben und Ebenen. Sie fügen Texte, Fotos, Illustrationen/Grafiken in Ihr Layout ein. Sie erlernen den Umgang mit den wichtigsten InDesign-Werkzeugen, arbeiten mit Absatzund Zeichenformaten sowie Bildern und Textumfluss. Anschließend überprüfen Sie Ihr Arbeitsergebnis, bereiten es für die Übergabe an die Druckerei (per PDF) vor und Iernen, wie Sie Ihre InDesign-Datei(en) korrekt archivieren. Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5



Besuchen Sie uns in unseren ONLINE SHOP oder direkt in unserer Ausstellung

mit über 100 Bürostühlen.

Hirsch Büroeinrichtungen u. Computertechnik GmbH

Schäfflerstraße 20 93309 Kelheim

Tel.: 09441 2975-0 Fax: 09441 2975 -95

e-Mail: hirsch-buerotechnik@t-online.de online-SHOP: hirsch-kelheim@t-online.de



InDesign

Aufbaukurs

K23 B 606-1

Termin: auf Anfrage Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im InDesign Grundkurs

Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN) Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Das Seminar ist zugeschnitten auf alle, die bereits mit Adobe InDesign gearbeitet haben und jetzt die umfangreichen Funktionen dieses Layoutprogramms besser nutzen möchten. Text und Typografie, Einzel-, Doppelseiten- und Flyergestaltung, Einbinden von Bildern, Illustrationen und Logos, Effekte, Tabellen und mehr – erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Adobe InDesign. Lernen Sie anhand realer Projekte neue Arbeitstechniken kennen. Gerne können Sie auch Aufgaben aus Ihrem Arbeitsumfeld zum Seminar mitbringen.

Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5

Photoshop

Grundkurs

K23 B 607-1

Termin: auf Anfrage Dauer: Sa, 9 – 17 Uhr

Vorkenntnisse: gute Office-Kenntnisse Kosten: 339,00 € (mind. 3 TN) Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Adobe Photoshop gilt weltweit als Standard für die Bildbearbeitung. Mit unserem Kurs bieten wir Neulingen einen leichten Einstieg in das Programm. Zunächst machen Sie sich mit der Oberfläche und den Werkzeugen in Photoshop vertraut. Anschließend lernen Sie Schritt für Schritt wichtige Funktionen und Arbeitstechniken kennen, um Fotos und Illustrationen mit Adobe Photoshop effektiv zu bearbeiten. Sie arbeiten mit Ebenen, Auswahlwerkzeugen, Kanälen und Masken um Bilder »freizustellen« und zu retuschieren. Dazu erlernen Sie den Umgang mit RGB-und CMYK-Bildern sowie die gängigsten Bildformate. Gerne können Sie zu diesem Seminar eigenes Bildmaterial mitbringen.

Programm: Adobe Creative Suite ab Versionen CS 5

Adobe Lightroom Classic CC

Bilder bearbeiten und verwalten

K23 B 608-1

Termin: Sa 07.10.2023 + So 08.10.2023

Dauer: 2 Termine, 8 – 14 Uhr

Vorkenntnisse: Grundlagenkenntnisse Fotografie,

fundierte Computerkenntnisse.

Kosten: 90,00 €

Leitung: Manfred Härtl Ort: 2. OG, Raum 4

Adobe Photoshop Lightroom Classic CC ist das Multifunktionswerkzeug zum Verwalten, Entwickeln und Präsentieren digitaler Bilder. Lightroom erlaubt Ihnen, in wenigen Schritten Ihre Aufnahmen zu optimieren. Dank intuitiver Funktionen und neuester Werkzeuge können Sie in der digitalen "Dunkelkammer" Ihre Bilder zuschneiden, die Belichtung einstellen, die Farben korrigieren, die Schärfe nachziehen und das Bildrauschen glätten. Auch einfache Retuschen sind möglich. Die Bildverwaltung erlaubt eine sichere Archivierung. Seine besonderen Stärken zeigt das Programm beim Bearbeiten von nicht komprimierten Fotos, den sog. Rohdaten. Diese Datenformate erlauben eine viel weitreichendere und feiner abgestimmte Nachbearbeitung als jpg-Dateien. Viele Bridge-Kameras und alle Spiegelreflexkameras können Rohdatenbilder (.raw, .cr2, .nef und andere) speichern.

Lernen Sie die umfangreichen Möglichkeiten kennen und bringen Sie Ihre Fotos richtig zur Geltung.

Mitzubringen: Eigenes Notebook mit installiertem Lightroom Classic CC (eine kostenlose 30-Tage-Testversion finden Sie unter http://www.adobe.com/de/downloads), Strom- und Verlängerungskabel, Maus, Bilddateien in RAW/JPEG auf dem USB Stick.







Integrationskurse

Ziel der Integrationskurse ist die Förderung der Integration von Migrantinnen und Migranten im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit. Dies soll erreicht werden durch:

- Vermittlung von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache bis zur selbstständigen Sprachverwendung (Niveau B1)
- · Vermittlung von Wissen zur Alltagsorientierung
- Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland

Verpflichtet sind:

- berechtigte Ausländer, die sich nicht auf einfache Art der deutschen Sprache mündlich verständigen können
- Ausländer, die von der Ausländerbehörde aufgefordert werden und Leistungen nach SGB II beziehen oder in besonderer Weise integrationsbedürftig sind

Berechtigt zur Teilnahme sind:

- alle Spätaussiedler und neu zugewanderten Ausländer mit auf Dauer angelegtem Aufenthaltsstatus
- Ausländer, die bereits länger in Deutschland leben sowie Unionsbürger (im Rahmen verfügbarer Kursplätze)



Die Kurse umfassen in der Regel sechs Sprachmodule zu je 100 Unterrichtsstunden sowie ein Modul zu 100 Unterrichtsstunden Orientierungskurs.

Wir bieten Kurse am Nachmittag oder berufsbegleitend am Abend und samstags an.

Die Gebühr beträgt für geförderte Teilnehmer aktuell 2,29 € pro Unterrichtsstunde, für Selbstzahler 4,58 €. Bei besonderer Bedürftigkeit (AIG II oder Sozialhilfe) kann ein Antrag auf Kostenbefreiung beim BAMF gestellt werden.

Als Teilnehmer müssen Sie vor Kursbeginn einen Einstufungstest ablegen und beginnen in dem Kursmodul, das Ihren Vorkenntnissen entspricht.

Der Integrationskurs schließt mit der Sprachprüfung "Deutschtest für Zuwanderer" Niveau A2/B1 sowie dem Test "Leben in Deutschland" ab.





Berufsbezogene Deutschsprachförderung

gemäß § 45a Aufenthaltsgesetz

Berufssprachkurs

Basismodul B2

K24 S 100-1

Termin: März 2024 Dauer: Mo - Do

18 - 21.15 Uhr (500 UE)

Vorkenntnisse: Niveau B1

Die Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen.

Zielgruppe sind Zugewanderte, EU-BürgerInnen sowie Deutsche mit Migrationshintergrund, die

- ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufsanerkennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen, oder
- in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen, oder
- arbeitssuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen, oder
- eine Arbeit haben, aber gleichzeitig einen Bedarf an sprachlicher Weiterqualifizierung haben, oder
- sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben und
- bereits über das Niveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen verfügen.

Abschluss: Der Berufssprachkurs schließt mit der Prüfung "Deutsch für den Beruf" auf dem Sprachniveau B2 ab.

Eine Teilnahme ist nur mit einem Berechtigungsschein möglich. Diesen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Arbeitsagentur oder bei Ihrem zuständigen Jobcenter. Für Berufstätige ist ein Antrag auf Berechtigung beim Bundesamt in Nürnberg zu stellen.

Wir helfen Ihnen gerne!

Berufssprachkurs

Spezialkurs zur Erreichung des Sprachniveaus B1

K23 S 101-1

Termin: auf Anfrage Dauer: 400 UE

Die Spezialkurse zur Erreichung des Sprachniveaus B1 sind ein Angebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die nach ordnungsgemäßer Teilnahme an einem Integrationskurs und der Wiederholung von 300 UE das Sprachniveau B1 noch nicht erreicht haben.





Deutschprüfungen

Niveau A2-B1

Zertifikatsprüfung Deutsch (telc)

K23 S 201-1

Termin: Fr 01.12.2023

Anmeldeschluss: 06.11.2023

Dauer: ganztägig Gebühr: 175,00 €

145,00 € ermäßigt für unsere Deutsch-

kursteilnehmenden

Info: keine online Anmeldung möglich, die

Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen! Das ist **KEIN** Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)!

Die neue telc Zertifikatsprüfung bietet einen rechtssicheren Nachweis auf dem Niveau B1, aber auch den zuverlässigen Nachweis von A2-Kompetenzen in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen.

Diese anerkannte Prüfung ist einsetzbar für Selbstzahler bzw. Teilnehmende ohne Zulassung zu einem Integrationskurs.

Niveau B1

Zertifikat Deutsch (telc)

K24 S 200-1

Termin I: Sa 10.02.2024

Anmeldeschluss: 10.01.2024

telc

K24 S 200-2

Termin II: Sa 20.07.2024

Anmeldeschluss: 20.06.2024

Dauer: ganztägig Gebühr: 175,00 €

145,00 € ermäßigt für unsere Deutsch-

kursteilnehmeden

Info: keine online Anmeldung möglich, die

Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen! Das ist **KEIN** Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)!

Die Sprachprüfung "Zertifikat Deutsch" – Niveau B 1 dient zum Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1 für die Einbürgerung. Diese Prüfung zur Erlangung der Deutschen Staatsbürgerschaft wird zweimal jährlich angeboten. Die Teilnahme an einem Einstufungstest wird empfohlen.

Niveau B2

Zertifikat Deutsch (telc)

K24 S 202-1

Termin I: Sa 10.02.2024

Anmeldeschluss: 10.01.2024



K24 S 202-2

Termin II: Sa 20.07.2024

Anmeldeschluss: 20.06.2024

Dauer: ganztägig Gebühr: 195,00 €

165,00 € ermäßigt für unsere Deutsch-

kursteilnehmenden

Info: keine online Anmeldung möglich, die

Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!

Die Sprachprüfung Deutsch – Niveau B 2 wird zweimal jährlich angeboten.

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

K24 S 203-2

Termin II: Fr 19.01.2024

Anmeldeschluss: 19.12.2023

K24 S 203-3

Termin III: Fr 12.04.2024

Anmeldeschluss: 19.03.2024

K24 S 203-4

Termin IV: Fr 19.07.2024

Anmeldeschluss: 26.06.2024

Dauer: max. 60 Minuten

Gebühr: 25,00 €

Info: keine online Anmeldung möglich, die

Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!

Seit September 2008 muss der neue Einbürgerungstest zusätzlich zur Sprachprüfung erfolgreich abgelegt werden. Der Einbürgerungstest ist ein schriftlicher Test mit 33 Multiple-Choice-Aufgaben zur Rechts- und Gesellschaftsordnung in Deutschland.

Deutschlehrgänge & Alphabetisierung

Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen A1 bis B1

K23 S 400-1

Niveau A 1.1: Do 21.09.2023

K23 S 400-2

Niveau A 1.2: Mo 18.09.2023

K23 S 400-3

Niveau A2-B1: Mi 20.09.2023

Dauer: 1x wöchentlich, 20 Abende

18 – 20.15 Uhr (60 UE)

Gebühr: 240,00 €

Für ausländische MitbürgerInnen verschiedener Nationalitäten, Anfänger und Fortgeschrittene, die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen.

Alpha+

Besser lesen und schreiben

Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit.

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für

Asylsuchende

Zur Vermittlung oder Verbesserung der Lese- und Schreibkompetenz für die deutsche Sprache.



Laufender

Einstieg ist

möglich!!!



Englisch

Refresh your English

Business English

K23 S 500-1

Termin: auf Anfrage Dauer: 10 Abende

18 - 20.15 Uhr (30 UE)

Voraussetzung: Grundkenntnisse Englisch Kosten: 219,00 € (mind. 5 TN)

Sie möchten Ihr Schulenglisch reaktivieren, weil Sie Englisch für den Beruf benötigen. Dieser Kompaktkurs fasst die wichtigsten Bereiche des Arbeitsalltags wie "Business", Reisen und Small Talks zusammen und schafft eine Grundlage auf dem Sprachniveau A2.

B1 Business Preliminary

Cambridge English Qualification (BEC)

K23 S 501-1

Termin: auf Anfrage Dauer: 20 Abende

18 - 20.15 Uhr (60 UE)

Voraussetzung: Englisch Niveau A2 Kosten: 339,00 € (ab 8 TN)

469,00 € (5 - 7 TN)

With a B1 Business Preliminary qualification, you show employers that you have a good knowledge of English for practical, everyday use in business.

The content is based on everyday work and business tasks and is designed to develop your business English skills.

A B1 Business Preliminary certificate shows that you can:

- · talk about business subjects
- understand charts and graphs
- · write a short business email
- · follow short telephone conversations

Improve your career opportunities – get the English language skills you need to be successful.

Succeed in business-related studies with English language skill you can prove and develop language competence of Business English to improve speaking skills, communication in English and conversations with business partners on the international market.

Englisch

für Wiedereinsteiger

K23 S 600-1

Termin: Mi 05.10.2023

Dauer: 8 Termine, 16.30 - 17.30 Uhr

Kosten: 43,00 € (ab 7 TN)

60,00 € (5 - 6 TN) 100,00 € (3 - 4 TN)

Leitung: Susanne Noy Ort: 2. OG, Raum 4

begonnen!

y

n 4

in lockerer und geselliger

uffrischen und festigen

Es wird

wieder neu

Wenn Sie Ihr Englisch in lockerer und geselliger Atmosphäre (wieder) auffrischen und festigen möchten, sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Entwicklung und Förderung der Sprechfertigkeit. Zusätzlich werden auch Übungen zum Lese- und Hörverständnis sowie zur Grammatik einfließen.

Spanisch

Spanisch

für den Beruf

K24 S 502-1

Termin: Januar 2024 Dauer: 10 Abende

18 – 20.15 Uhr (30 UE)

Voraussetzung: Grundkenntnisse Spanisch Kosten: 219,00 € (5 – 7 TN) Leitung: Johann Jose Heyder

Eine Kombination aus allgemeinem Spanisch und Business Spanisch erlaubt es, allgemeine Sprachfertigkeiten und spezifisches Vokabular für den Beruf zu verbinden, um zu lernen, wie man in der Wirtschaftswelt kommuniziert. Business Spanisch - für Geschäftsreisen oder für die professionelle Zukunft.

Inhalt: Telefongespräche, Meetings, Korrespondenz

Spanisch

für Anfänger

K23 S 601-1

Termin: Do 21.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18 – 19.30 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Leitung: Marcos Lopez Morales

Ort: 2. OG, Raum 3

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon immer Spanisch sprechen wollten. Hier lernen Sie zum Beispiel, wie Sie andere auf Spanisch begrüßen und sich vorstellen. Auch einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft oder Familie) können Sie am Ende des Kurses führen und Ihrem Gegenüber entsprechende Fragen stellen. Ziel des Kurses ist es, sich mit grundlegendem Spanisch verständigen zu können und mögliche Hemmungen im Umgang mit der neuen Sprache zu verlieren.

Spanisch

für Fortgeschrittene

K23 S 602-1

Termin: Mo 18.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18.30 – 20 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Leitung: Marcos Lopez Morales

Ort: 2. OG, Raum 3

Dieser Sprachkurs für Fortgeschrittene erweitert Ihre Spanisch-Kenntnisse, die Sie mit dem Anfängerkurs

erreicht haben.







Italienisch

"Corso d'italiano avanzato"

Italienisch am Mittwoch - Intensiv

K23 S 603-1

Termin: Mi 13.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18 - 19.30 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Leitung: Helmut Fruth Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

Italienisch für Fortgeschrittene

am Donnerstag

K23 S 604-1

Termin: Do 14.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten: 45,00 € (ab 7 TN) | 52,00 € (6 TN) | 62,00 € (5 TN)

Leitung: Helmut Fruth
Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen

Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Niveau A1 / A2

K23 S 605-1

Termin: Mo 18.09.2023

Dauer: 9 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr

Kosten: 47,00 € (ab 7 TN) | 55,00 € (6 TN) | 65,00 € (5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert Ort: Postgebäude

Der Italienisch-Sprachkurs für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger. Neue Vokabeln werden erlernt, verbessert und die Verständigung wird geübt.

Italienisch für Fortgeschrittene

am Dienstag - Intensiv

K23 S 606-1

Termin: Di 12.09.2023

Dauer: 10 Termine, 17.30 – 19 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Leitung: Hubert Anetsberger Ort: Postgebäude

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen

Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

Italienisch für Fortgeschrittene

am Donnerstag

K23 S 607-1

Termin: Do 28.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Erni Christl
Ort: 2. OG, Raum 4

Man kann immer besser werden! Jeder sollte stolz auf das Level sein, das erreicht wurde, aber es gibt immer Raum für Verbesserungen. Um sich zu verbessern braucht es Übung

und Wiederholung.

Italienisch für Fortgeschrittene

am Vormittag

K23 S 608-1

Termin: Mo 11.09.2023

Dauer: 10 Termine, 10.15 - 11.15 Uhr

Kosten: 45,00 € (ab 7 TN) | 52,00 € (6 TN) | 62,00 € (5 TN)

Leitung: Helmut Fruth Ort: 2. OG, Raum 2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der italienischen

Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau.

BUCH SVEIN AM ALTEN MARKT

Buch und Wein am Alten Markt

Maria Rind M.A.

- große Auswahl an Büchern
- kleine, aber feine Weinauswahl
- kompetente Beratung

Buchbestellungen erledigen wir von heute auf morgen!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 9:00 – 18:00 Sa 9:00 – 13:00

Tel. 09441-12153 maria.rind@buch-wein.de

Alter Markt 7 | 93309 Kelheim



Französisch

Französisch für fortgeschrittene Anfänger

Level A2

K23 S 609-1

Mo 02.10.2023 Termin:

Dauer: 10 Termine, 16 - 17.30 Uhr

60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN) Kosten:

Leitung: Susanne Noy Ort: 2. OG, Raum 2

Der Französisch-Kurs für geübte Anfänger und Wiedereinsteiger. Neue Vokabeln werden erlernt, verbessert und die Verständigung wird geübt. Das Buch

"On y va A 2" kommt zu Einsatz.

Französisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

K23 S 610-1

Termin: Di 19.09.2023

Dauer: 9 Termine, 18.30 - 19.30 Uhr

47,00 € (ab 7 TN) Kosten:

55,00 € (6 TN) 65,00 € (5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert Ort: 2. OG, Raum 4

Der Französischkurs für Fortgeschrittene ist die ideale Fortsetzung, wenn Sie schon über gute Grundkenntnisse verfügen. Jetzt eigenen Sie sich den vertiefenden Aufbauwortschatz an.

Conversation facile

online - Niveau A1 / A2

K23 S 611-1

Do 21.09.2023 Termin:

6 Termine, 17 - 18 Uhr Dauer:

im zweiwöchigen Rhythmus

36,00 € (ab 7 TN) | 42,00 € (6 TN) | 50,00 € (5 TN) Kosten:

> 63,00 € (4 TN) Judith Karg-Küspert

Leitung: online über Zoom Ort:

Mehrere Teilnehmer, ein Ziel - Französisch lernen. Tauschen Sie sich mit Anderen aus. Auf Französisch

natürlich.

Französisch Refresher

online

K23 S 612-1

Do 21.09.2023 Termin:

6 Termine, 18.15 - 19.15 Uhr Dauer.

im zweiwöchigen Rhythmus

36,00 € (ab 7 TN) | 42,00 € (6 TN) | 50,00 € (5 TN) Kosten:

63,00 € (4 TN)

Judith Karg-Küspert Leitung: online über Zoom Ort:

Sie möchten Ihr Französisch reaktivieren? Dieser Kompaktkurs wiederholt die wichtigsten Themen und schafft eine Grundlage, um sich verstänidigen zu können.

Französisch für Fortgeschrittene

Niveau A2

K23 S 613-1

Termin: Mi 27.09.2023

8 Termine, 10 - 11 Uhr Dauer:

im zweiwöchigen Rhythmus

Kosten: 43,00 € (ab 7 TN) | 50,00 € (6 TN) |60,00 € (5 TN)

75,00 € (4 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert

Ort: Postgebäude

Der Französischkurs für Fortgeschrittene ist die ideale Fortsetzung, wenn Sie schon über Grundkenntnisse verfügen. Jetzt eigenen Sie sich den Aufbauwortschatz an.

Computer vom Spezialisten

...oder kaufen Sie Ihr Auto im Supermarkt?

Maßgeschneiderte PCs, Laptops, Aufrüstungen zu fairen Preisen -Lassen sie sich beraten!

Roland Neumeier

Telefon: 09441/175432

E-Mail: nero24@planet3dnow.de







Lernexperten

Lernexperten

Professionelle Nachhilfe

K23 Z 100-1

Format 1: Einzelunterricht

Dauer: 6 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 299,00 €

Leitung: Dozententeam der vhs-Weiterbildungsakademie

Format 2: Gruppenunterricht (2 – 3 Schüler)
Dauer: 10 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 259,00 €

Leitung: Dozententeam der vhs-Weiterbildungsakademie

Schlechte Noten? Lernangst? Prüfungsangst? Da helfen die Lernexperten! In kleinen Gruppen von max. 3 Schülern oder auch in Einzelunterricht kümmern wir uns individuell um die Belange eines jeden einzelnen Schülers – und das für alle Schultypen und für fast alle Fächer.

Die Gruppenwähen Sie selbst aus! Fragen Sie einfach Mitschüler und Mitschülerinnen Ihres Kindes und stellen Sie so sicher, dass Ihr Kind die optimale Lernumgebung hat. Jede Gruppe hat ihren eigenen Raum, in der sie ungestört lernen kann. Die Inhalte richten sich nach den individuellen Problemlagen der Schüler. Dabei erledigen wir Hausaufgaben, bereiten auf Referate und Proben vor, entwickeln Lernstrategien und vermitteln vor allem Wissen, damit die Schüler Aufgaben selbstständig lösen können.

Wir bereiten in den folgenden Schultypen und Fächern vor:

Mittelschule: Mathe, Englisch, Deutsch:

5. - 10. Klasse

Realschule: Mathe, Englisch, Deutsch, BWR, Physik:

5. - 10. Klasse

Gymnasium: Mathe, Englisch, Latein, Physik:

5. - 13. Klasse

FOS/BOS: Mathe, Englisch, BWR, Physik:

11. - 13. Klasse

Der Einstieg ist jederzeit möglich und wird individuell abgestimmt.



Alphabetisierung

Alpha+

Besser lesen und schreiben

K23 Z 101-1 Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Termin: auf Anfrage

Dauer: 17 Wochen, Mo - Do

8.30 - 11.30 Uhr

Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit, gefördert durch das Staatsministerium für Unterricht und Kultus, Wissenschaft und Kunst. Die Beschäftigungsfähigkeit kann dadurch erhalten oder verbessert sowie Arbeitslosigkeit bekämpft werden. Hierbei kommt die lea.-Diagnostik zur Anwendung, da sie für Lernende auf unterschiedlichen Wissensstufen geeignet ist.

Alpha+ Kurse richten sich an alle Personen ab dem 15. Lebensjahr für Personen mit deutschem Pass, EU-Bürger/innen und anerkannte Asylbewerber, die sich seit mind. zwei Jahren in Bayern aufhalten und deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift erwerben, auffrischen, verbessern oder erweitern möchten.

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

K23 Z 102-1 Bayerisches Staatsministerium des Termin: Herbst 2023 Innern und für Integration

Dauer: 17 Wochen, Mo - Do

13.30 - 17.30 Uhr

Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit, gefördert durch das Staatsministerium für Unterricht und Kultus, Wissenschaft und Kunst. Die Beschäftigungsfähigkeit kann dadurch erhalten oder verbessert sowie Arbeitslosigkeit bekämpft werden. Hierbei kommt die lea.-Diagnostik zur Anwendung, da sie für Lernende auf unterschiedlichen Wissensstufen geeignet ist.

Alpha+ Kurse richten sich an alle Personen ab dem 15. Lebensjahr für Personen mit deutschem Pass, EU-Bürger/innen und anerkannte Asylbewerber, die sich seit mind. zwei Jahren in Bayern aufhalten und deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift erwerben, auffrischen, verbessern oder erweitern möchten.







Ernährung und Gesundheit

Fastenmethoden

Was bewirken Sie? Welche ist für mich geeignet?

K24 G 100-1

Termin: Mi 21.02.2024 Dauer: 1 Abend, 18 Uhr Kosten: 10,00 € (mind. 10 TN)

Leitung: Julia Axer, Dipl. Ökotrophologin

Lernen Sie in diesem Kurs die unterschiedlichen Arten des Fastens kennen, sowie deren Effekte auf den Körper. Finden Sie heraus welche dieser Methoden für Sie individuell in Frage kommt und die besten Resultate mit sich bringt. Ebenso wird Ihnen der Ablauf einer Fastenwoche nähergebracht.

Leichtes Training nach der Arbeit

für AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen

K23 G 101-1

Termin: ab September 2023

Dauer: donnerstags, 10 – 11 Uhr

Kosten: 49,00 € (mind. 5 TN)

Leitung: Julia Axer, Dipl. Ökotrophologin

Laufsequenzen im Intervall zum Gehen, kleinere/leichte Übungen zum Dehnen und zur Kräftigung, für Untrainierte und Wiedereinsteiger oder an jene die eine leichte wöchentliche Bewegung möchten.

Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn

Modulare Ausbildung

K23 G 102-1

Ort:

Vortrac

Termin: auf Anfrage

Dauer: 6 Wochenenden, Sa + So

10 - 16 Uhr

Gebühr: monatlich 199,00 €

zzgl. einmalige Anmeldegebühr 150,00 €

Leitung: Julia Axer

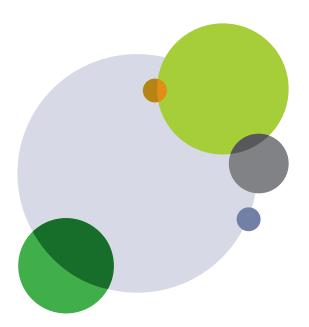
Dipl. Ökotrophologin (FH)
Campus Heilpraktikerschulen
Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Die Ernährung und ihr immenser Einfluss auf die Gesundheit stehen heute außer Frage, die Bedeutung von präventiver Beratung nimmt deutlich zu. Mit den hier erworbenen Kenntnissen aus der Ernährungslehre können Sie Menschen in Sachen ausgewogener Ernährung beratend zur Seite zu stehen.

Im Verlauf des Kurses lernen Sie die gängigsten Zivilerkrankungen kennen, auf die die Ernährung Einfluss nehmen kann und wie man mit der richtigen Zusammensetzung der Nahrung diesen vorbeugt. Sie beraten Eltern, Erwachsene, werdende Mütter, ältere Menschen und Personen, die sich mit ernährungsbedingten Problemen wie beispielsweise Übergewicht an Sie wenden. Nach diesem Kurs können Sie Gruppen- oder Einzelberatungen anbieten und Vorträge halten. Mitarbeiter aus dem Gesundheitsbereich können die Ernährungsberatung im

Rahmen einer Igel-Zusatzleistung anbieten.
Der Kurs findet in Kooperation mit den Campus
Heilpraktikerschulen in Regensburg statt und endet mit
einer schriftlichen Prüfung am letzten Kurstag, nach dessen
Bestehen Sie ein trägerinternes Abschlusszertifikat erhalten

Teilnehmen kann jeder, der sich für Gesundheit und gesunde Ernährung interessiert.





Ausbildung zum/r HeilpraktikerIn

bei den Heilpraktikerschulen

K23 G 103-1

Ort:

Termin: auf Anfrage - direkt bei der Campus

Heilpraktikerschule in Regensburg

Dauer: 24 Monate

Gebühr: monatlich 199,00 €

zzgl. einmalige Anmeldegebühr 300,00 €

Leitung: Julia Axer

Dipl. Ökotrophologin (FH)
Campus Heilpraktikerschulen

Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Tel. 0941/2979595 | kontakt@campus-hp.de

Ein angehender Heilpraktiker muss heutzutage über ein weitaus größeres medizinisches Wissen verfügen als noch vor einigen Jahren. Die amtsärztliche Überprüfung bestehen Sie nur mit einem Wissen auf höchstem medizinischen Niveau, das Sie zu gegebener Zeit auch abrufen können. Bei den Campus Heilpraktikerschulen wird deshalb in den medizinischen Fächern ausschließlich von Medizinern unterrichtet. Lernen findet in kleinen Gruppen mit individuellem Coaching und Förderung einzelner Teilnehmer statt.

Basenfasten

eine Anleitung für zu Hause

K23 G 200-1

Termin: Sa 14.10.2023
Dauer: 13 – 14.30 Uhr
Kosten: 20,00 €
Leitung: Tanja Oblinger
Ort: 2. OG, Raum 4

Was ist Basenfasten? Was bringt Basenfasten? Wie ist der Ablauf? Hier können Sie erfahren, wie praktisch und

einfach diese Art des Fastens ist.





Sport & Bewegung

Fit for Fun - für alle

Ganzkörpergymnastik

K23 G 201-1

Termin: Mi 04.10.2023

Dauer: 10 Termine, 10.15 - 11.15 Uhr

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

Ort: Möbel Gassner

Ganzkörpergymnastik im Stehen und auf der Matte von ca. 50 bis 80+

Die Trainingsstunde beinhaltet Elemente zur Verbesserung und Erhaltung der Ausdauer, der Beweglichkeit durch Dehnen und Mobilisation, der Kräftigung von Muskeln, des Gleichgewichts, der Koordination und eine Entspannungseinheit zum Ausklang der Stunde.

Fit am Stuhl

Stuhlgymnastik

K23 G 202-1

NEU

Termin: Mi 06.09.2023

Dauer: 10 Termine, 08.45 - 09.45 Uhr

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

Ort: Möbel Gassner

Stuhlgymnastik mit Aufwärmen im Stand und Entspannung am Ende der Stunde. Für jeden, der nicht auf der Matte liegen kann oder will. Ganzkörpergymnastik mit Stärkung und Dehnung des Muskelapparates und Übungen für deine Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht.

Diabetiker-Reha-Sport

Stuhlgymnastik

K23 G 203-1

Termin: Mo 04.09.2023

Dauer: 10 Termine, 10.15 - 11.15 Uhr

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

eharezept fü Diabetiker

Ort: Möbel Gassner

mit Reharezept für Diabetiker ohne Kosten

Inhalte vgl. Kurs K23 G 202-1





Kurse werden

teilweise von den Krankenkassen

bezuschusst.

Fit for Fun - für Frauen

für 50 bis 70 Jahre

K23 G 204-1

Termin: Mi 27.09.2023

Dauer: 10 Termine, 17 - 18 Uhr

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

Ort: Tanzschule Hoffmann

Geteilte Freude ist doppelte Freude, deswegen steigt der Spaß an Bewegung in der Gruppe! Steigern sie ihre Fitness und ihr Wohlbefinden in unseren abwechslungsreichen und effektiven Kursen. Alle Kurse sind bestens für Einsteiger bis Fortgeschrittene geeignet.

Fit for Fun - Mix

für 50 bis 70 Jahre - für Männer und Frauen

K23 G 205-1

Termin: Mi 27.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18.20 - 19.20 Uhr

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner, Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

Ort: Tanzschule Hoffmann

Geteilte Freude ist doppelte Freude, deswegen steigt der Spaß an Bewegung in der Gruppe! Steigern sie ihre Fitness und ihr Wohlbefinden in unseren abwechslungsreichen und effektiven Kursen. Alle Kurse sind bestens für Einsteiger bis Fortgeschrittene geeignet.

Fit for Fun - light

Gymnastik ab 65 Jahre

K23 G 206-1

Termin: Mi 04.09.2023

Dauer: 10 Termine, 08.45 – 09.45 Uhr

Kosten: 60,00 € Mitzubringen: Matte Leitung: Elke Bittner

Sportleiterin f. Präv.- u. REHA-Sport

Ort: Möbel Gassner

Ganzkörpergymnastik, Rückenschulung, Funktionsgymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Leichtes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, Koordinationsübungen, Beweglichkeitstraining und Entspannungsübungen. Dieses Training soll präventiv wirken und wird der Gruppe angepasst.

Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich - abends

K23 G 207-1

Termin I: Di 19.09.2023

Dauer: 10 Termine, 17 – 18 Uhr

K23 G 207-2

Termin II: Di 19.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer, zertifizierte

Präventivtrainerin "Sport pro Gesundheit"

Ort: Möbel Gassner

Der Schwerpunkt liegt auf dem Rücken-/Schulterbereich sowie gezielt bei Hüftbeschwerden. Körperlich fit zu werden und dabei den Rücken bzw. den gesamten Bewegungsapparat zu stärken steht im Mittelpunkt des Kurses. Effektive Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.



Gib Rückenschmerzen keine Chance.

Der Aeris Swopper ist ideal für langes und konzentriertes Sitzen im Büro oder im Home-Office. Durch seine Bewegung in alle drei Dimensionen (nach vorne, vertikal sowie zur Seite) stärkt er den Rücken, fördert eine aufrechte Sitzhaltung, steigert die Konzentration und man fühlt sich rundum fitter und zufriedener.



Riedenburger Str. 14 \cdot 93309 Kelheim \cdot Tel. 0 94 41/50 44-0 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr \cdot Sa. 9 - 14 Uhr \cdot 1. Sa. im Monat 9 - 16 Uhr



Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich - vormittags

K23 G 208-1

Termin I: Mi 20.09.2023

Dauer: 10 Termine, 08.45 - 09.45 Uhr

K23 G 208-2

Termin II: Mi 20.09.2023

Dauer: 10 Termine, 10 - 11 Uhr

K23 G 208-3

Termin III: Mi 20.09.2023

Dauer: 10 Termine, 11.15 - 12.15 Uhr

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer, zertifizierte

Präventivtrainerin "Sport pro Gesundheit"

Ort: Möbel Gassner

Der Schwerpunkt liegt auf dem Rücken-/Schulterbereich sowie gezielt bei Hüftbeschwerden. Körperlich fit zu werden und dabei den Rücken bzw. den gesamten Bewegungsapparat zu stärken steht im Mittelpunkt des Kurses. Effektive Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Hatha-Yoga

K23 G 209-1

Termin: Mo 25.09.2023

Dauer: 10 Termine, 18 – 19.30 Uhr

Kosten: 70,00 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Matte Leitung: Christine Kramel, Yogalehrerin

Ort: Möbel Gassner

Yoga ist eine Jahrtausende alte indische Gesundheitslehre. Yoga heißt auch: den Blick nach innen richten, den Geist (durch Atemtechniken) zur Ruhe bringen und mit Hilfe von Bewegungsabläufen und Haltungen Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln elastisch und stark machen, sowie durch mentale Vorstellungen, positives Denken, Meditation und Konzentration Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen. Dazu gehört auch eine gesunde, mäßige Ernährung.

Durch regelmäßige Yogaübungen fühlt der Mensch sich jünger, gesünder und lebendiger.

Yoga ist eine Begegnung mit sich selbst.

Lach-Yoga

Schnupperkurs

K23 G 210-1

Kurse werden

eilweise von den

Krankenkassen

bezuschusst.

von einigen Krankenkasser Termin: Do 19.10.2023
Dauer: 19 – 20.30 Uhr
Kosten: kostenlos

Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung

dicke Socken und Yogamatte

Leitung: Christian Siegler Ort: Möbel Gassner

Das Leben ist ein Wechsel aus Spannung und Entspannung. Häufig fühlen wir die Spannung als Anspannung oder Verspannung und stellen fest, dass die Spannung überwiegt. Da gibt es eine Reihe von Entspannungstechniken - eine davon ist Lachyoga. Lachen und Yoga: Das Lachen kommt durch einfache Übungen von ganz alleine. Der zweite Teil Yoga steht für das bewusste Atmen; dabei kann der Körper sehr gut entspannen.

Lachen fördert das Wohlbefinden und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die Ausübung von Lachyoga ist sehr einfach und ohne Vorkenntnisse möglich. Frauen wie Männer, die Freude an der Entspannung und am Lachen haben, sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie sich derzeit in medizinischer oder psychotherapeutischer Betreuung befinden, halten Sie bitte erst mit Ihrem Arzt oder Therapeuten Rücksprache!

Lach-Yoga

Teil 1 und Teil 2

K23 G 211-1

Termine Teil 1: Do 02.11.2023, Do 16.11.2023

Do 30.11.2023

Termine Teil 2: Do 11.01.2024, Do 25.01.2024

Do 08.02.2024

Dauer: 19 – 20.30 Uhr

Kosten: 24,00 €

Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung

dicke Socken und Yogamatte

Leitung: Christian Siegler Ort: Möbel Gassner

Das Leben ist ein Wechsel aus Spannung und Entspannung. Häufig fühlen wir die Spannung als Anspannung oder Verspannung und stellen fest, dass die Spannung überwiegt. Da gibt es eine Reihe von Entspannungstechniken - eine davon ist Lachyoga. Lachen und Yoga: Das Lachen kommt durch einfache Übungen von ganz alleine. Der zweite Teil Yoga steht für das bewusste Atmen; dabei kann der Körper sehr gut entspannen.

Lachen fördert das Wohlbefinden und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die Ausübung von Lachyoga ist sehr einfach und ohne Vorkenntnisse möglich. Frauen wie Männer, die Freude an der Entspannung und am Lachen haben, sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie sich derzeit in medizinischer oder psychotherapeutischer Betreuung befinden, halten Sie bitte erst mit Ihrem Arzt oder Therapeuten Rücksprache!



Pilates

ganzheitliches Trainingsprogramm

K23 G 212-1

Termin I: Mi 13.09.2023

Dauer: 8 Termine, 18 – 19 Uhr

K23 G 212-2

Termin II: Mi 13.09.2023

Dauer: 8 Termine, 19.15 – 20.15 Uhr

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Eva-Maria Meyer, zertifizierte Pilates-Trainerin

Dipl.-Psychologin

Ort: Möbel Gassner

Die Pilates Methode umfasst ein ganzheitliches Trainingsprogramm, das Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Stabilisationstraining, bewusste Atmung und geistige Konzentration vereint. Pilates wird für Dich durch eine gestärkte Mitte spürbar. Eine kräftigere Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur, stabilere Haltung und verbesserte Körperwahrnehmung. Du bist als Anfänger*in aber auch Fortgeschrittene*r im Training willkommen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Handtuch, Thera-Band oder Yoga-Gurt sowie einen Tennis-/Faszienball

Medizinisches Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

K23 G 213-1

Termin: Fr 14.07.2023

Dauer: 10 Termine, 17.30 – 18.15 Uhr

Kosten: 50,00 € Leitung: Gerd Duffe Ort: Möbel Gassner

Laufender Einstieg ist möglich!!!

Beim Qi Gong geht es grundsätzlich um die Kunst, die eigene Lebensenergie (Qi) zu

aktivieren und zu pflegen.

Der harmonische Umgang mit dem Qi, seine Stärkung und sein ungehinderter Fluss gelten als Grundvoraussetzung für Gesundheit und Vitalität.

Dieses Qi - die Lebensenergie - soll beim Qi Gong (Gong = Übung/Arbeit) durch drei Dinge in Fluss kommen: Atmung, Bewegung und Konzentration.

Qi Gong kann zur Vorbeugung von Erkrankungen eingesetzt werden, aber auch bei verschiedenen akuten Erkrankungen sind Qi-Gong-Übungen sehr hilfreich.

Weil es auf die Extras ankommt

Jede und jeder Versicherte hat andere Bedürfnisse. Genau dafür gibt es den AOK-Gesundheitsvorteil. Jetzt Vorteile sichern!

Mehr erfahren auf aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





Tanz dich frei!

Für die körperliche und seelische Gesundheit

K23 G 214-1

Mo 25.07.2023 Termin:

Dauer. 5 Termine, 18 - 19.30 Uhr im zweiwöchigen Rhythmus

Kosten:

Bärbel Büsing, Tanzpädagogin, Erzieherin, exam. Leitung:

Krankenschwester

Ort: Kultur-Kantine

Bring deine körperliche und seelische Gesundheit ins Gleichgewicht und nimm dir eine Auszeit vom Alltagsstress. Dafür biete ich dir einen geschützten Raum, verschiedene kreative Anregungen und eine lockere Atmosphäre.

Wirbelsäulen-Gymnastik

Spezial

K23 G 215-1

Termin: auf Anfrage

Leitung: Katrin Wick, Physiotherapeutin Ort: wird noch bekannt gegeben

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen das Funktionstraining an.

Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kelheim. Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese »Verordnung für Funktionstraining« muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen.

Freude an Bewegung

Wirbelsäulen-Gymnastik

K23 G 216-1

Termin: Fr 15.09.2023

Dauer. 10 Termine. 08.30 - 09.30 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Einstieg

Margret Weber-Brunner Leitung:

Ort: Möbel Gassner

Eine Form der Wirbelsäulengymnastik, nur etwas dynamischer und sportlicher!

Rheuma Liga

Wasser- und Trockengymnastik

K23 G 217-1

Termin: jeden Donnerstag

09.30 Uhr Dauer:

mit Rezept konstenlos oder auf Anfrage Kosten:

Margret Weber-Brunner Leitung:

Ort: Möbel Gassner

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten

wir Ihnen das Funktionstraining an.

Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kelheim. Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese »Verordnung für Funktionstraining« muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen.

Caritas-Krankenhaus St. Lukas – Bei uns sind Sie in guten Händen!



Prof. Dr. med. Marcus Fischer | 09441 / 702 - 4201

– Klinik für allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und gebietsbezogene Onkologie 09441 / 702 - 4301

- Klinik für Allgemein-, Viszeralchirurgie Dr. med. Volker Benseler | 09441 / 702 - 4101

– Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie

Dr. med. Bernd-Peter Schmidt | 09441 / 702 - 4101

- Frauenklinik, Geburtshilfe

Noch in

Planung!

Dr. Univ. Asuncion Edgar, Gonzalez Heiberger 09441 / 702 - 4401

- Anästhesie, Intensivmedizin

Dr. med. Alexander Frohmajer | 09441 / 702 - 6800

- Zentrale Notaufnahme

Sören Preiß | 09441 / 702 - 3250

Belegabteilung Urologie

Dr. med. Thomas Pielmeier, Martin Dirmeyer 09441 / 702 - 4911 | Praxis 09441 / 2522

- Belegabteilung HNO

Dr. med. Georg Zeitler | 09441 / 702 - 4931 Dr. med. Gerald Gareis | 09441 / 702 - 4921 Dr. med. Ralph Schenkel | Praxis 09404 / 96 18 18



- Belegabteilung Dermatologie

Dr. med. Doina Muth | 09441 / 702 - 4951

– Hebammen-Bereitschaft

09441 / 702 - 4460

– Radiologie

MVZ Dr. med. Neumaier und Kollegen 09441 / 702 - 4601

Physikalische Therapie

Ulrike Eckert, Physiotherapeutin | 09441 / 702 - 5201

Caritas-Krankenhaus St. Lukas GmbH | Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Regensburg Traubenweg 3 | 93309 Kelheim | <u>09441 / 702 - 0</u> | info@csl-kelheim.de



www.csl-kelheim.de





Körper und Schönheitspflege

Wechseljahre für Anfänger

für Frauen

K23 V 100-1

Sa 14.10.2023 Termin: Dauer: 9 - 12 Uhr 20,00 € Kosten: Leitung: Tanja Oblinger Ort: 2. OG, Raum 4

Dieser Kurs ist für Frauen die sich mit den Wechseljahren beschäftigen wollen.

- Was kann auf uns zukommen?
- Was können wir tun damit es uns besser geht?
- Und sind Wechseljahre auch eine Möglichkeit zur Neuausrichtung?

Ein Vormittag mit wertvollen Anregungen für eine gute Zeit.

Typgerecht geschminkt

Das Turbo Tages-Make-Up

K23 V 101-1

Termin: Sa 14.10.2023 19 - 20.30 Uhr Dauer: Kosten: 20,00 €

Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und Leitung:

Kosmetikfachberaterin

Ort: 2. OG, Raum 4

Das Ziel ist ein natürliches, strahlendes und gesundes Aussehen mit Hilfe von wenig Make-up.

Sie lernen, wie Sie mit möglichst geringem Aufwand schnell den größten Effekt beim Schminken für sich erreichen und Ihr Aussehen auf natürliche Art unterstreichen.

Dezente "Zaubertipps" helfen dabei, Ihre vorteilhaften individuellen Gesichtszüge hervorzuheben.

Grundtechniken - Iernen Sie alle Schritte Step by Step an sich selbst

- Richtiger Umgang mit Pinsel und Make-up
- persönliches Tages-Make-up speziell auf den Farbtyp jedes Teilnehmers

Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind.

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

Teenie-Schminkworkshop

für zwei verschieden Altersgruppen

K23 V 102-1

Termin für 10 - 14 Jahre: Do 02.11.2023 Dauer. 08.30 - 10 Uhr

K23 V 102-2

Termin für 15 - 18 Jahre: Do 02.11.2023 Dauer: 10.30 - 12 Uhr

Kosten: 10,00€

Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und Leitung:

Kosmetikfachberaterin

Ort: 2. OG, Raum 4

Ziel des Workshops ist mit einfachen Mitteln ein natürliches & hübsches Make-up machen zu können ohne eine Maske zu tragen.

Es wird erklärt, worauf beim Schminken und auch beim Kauf von Kosmetika zu achten ist. Außerdem wird gezeigt, dass ein durchaus brauchbares Schminksortiment nicht umfangreich sein muss, sondern dass es eher auf das "Was" und "Wie" ankommt.

Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind.

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

Make-up Contouring

DER Make-up Trick überhaupt!

K23 V 103-1

Termin: Do 23.11.2023 19 - 20.30 Uhr Dauer: 20.00 € Kosten:

Leitung:

Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und

Kosmetikfachberaterin

Ort: 2. OG, Raum 4

Mit Contouring kann jede Frau ganz einfach ihr Gesicht in die optimale Form bringen und die Vorzüge ihrer Gesichtsform in den Vordergrund stellen. Mit dem Setzen von dunklen und hellen Schatten wird Ihr Gesicht richtig in Szene gesetzt.

Lernen Sie, wie Sie ein breites Gesicht schmäler oder eine lange Stirn kürzer wirken lassen. Auch die Nase kann schmäler wirken, wenn man das Spiel aus hell und dunkel richtig einsetzt. Dunkle Augenringe werden mit einfachen Tricks gemildert, sodass das Gesicht rundum strahlt. Unter professioneller Anleitung erstellen Sie ihr persönliches Make-up individuell auf Ihre Gesichtsform abgestimmt. Sie erhalten ebenso eine Anleitung für Zuhause.

Wir arbeiten mit natürlichen Produkten, die für jedes Hautbild geeignet sind.

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.



aktuelle

Termine unter:

Gesichtspflegekurs

bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen

K23 V 104-1

Termin: Do 14.12.2023 Dauer: 19 – 20.30 Uhr Kosten: 20.00 €

Leitung: Michaela Fronius, Visagistin, Gesundheits- und

Kosmetikfachberaterin

Ort: 2. OG, Raum 3

Sie wollen natürlich strahlend aussehen?

Erfahren Sie, warum Gesichtspflege der Baustein für ein natürliches, gepflegtes Aussehen ist. Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine Pflege und erfahren Sie wertvolle Grundkenntnisse in Theorie und Praxis, wie Ihr Gesicht dauerhaft gepflegt wird und jugendlich frisch strahlt.

Hautanalyse:

Ermittlung des richtigen Hauttyps und Basispflege für jeden Teilnehmer

Praxisteil:

Richtige Anwendung: Gesichtsreinigung, enzymatisches Peeling, Maske, Tagespflege

Spezialpflege: richtige Anwendung einer Augenpflege, Anti-Aging & Dekolletè-Pflege

Zusätzlich erhalten Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche.

Angebote für Familien

Offener Babytreff

der KoKi Kelheim

K23 V 200-1

Termin: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

nicht in den Schulferien

Dauer: 14.30 – 16 Uhr

Kosten: kostenfrei, ohne Anmeldung

Leitung: Mitarbeiterin Koordinierende Kinderschutzstelle,

Familien,- Gesundheits- und Kinderkranken-

schwester

Ort: Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt

Emil-Ott-Straße 8, 93309 Kelheim

Der Offene Babytreff bietet Eltern von Babys und Kleinkindern sowie werdende Eltern die Möglichkeit, sich im katholischen Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt in Kelheim zu treffen. Dort können sich Eltern mit ihren Babys während der gemeinsamen Spielzeit kennenlernen, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Die erfahrene Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Silvia Kiermeyer gibt auf Wunsch Rat und Hilfe zu allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Zudem besteht die Möglichkeit das Kind wiegen und messen zu lassen.



Natur

Der Waldläufer

Erkunde die Geheimnisse unseres heimischen Waldes

K23 V 201-1

Termin: nach Vereinbarung Dauer: ca. 4,5 Stunden

Kosten: 35,00 € (mind. 8 TN, max. 12 TN)
Leitung: Daniel Kesic, Natursegen Altmühltal

Ort: wird bekannt gegeben

Bei diesem Seminar im Freien führt uns unser Weg durch schöne Natur hin zu kraftvollen Orten. Neben vielen Wildkräutern, die uns auf Wiese und Weg begegnen und dessen Einsatzmöglichkeiten Du in der traditionellen Volksheilkunde kennenlernst, gehen wir hier gezielt auf das Habitat Wald ein. Du Iernst hier etliche Bäume sowie Sträucher zu bestimmen und erfährst neben Inhaltsstoffen und ethnobotanischen Zusammenhängen auch Einsatzmöglichkeiten in der Alternativmedizin. Des Weiteren erfährst Du zahlreiche wissenswerte Fakten wie z. B.:

- den Aufbau eines Baumes und welche Besonderheiten es gibt
- wie Bäume atmen und wie es sich im Winter verhält
- · was sind Pionierbäume und welches Ziel verfolgen sie
- was kann man im Wald essen und wie muss es zubereitet werden, damit es bekömmlich wird
- wie funktioniert Kommunikation im Wald und welchen Einfluss hat das auf uns Menschen

Eine Räucherung, so wie es unsere Vorfahren schon vor Tausenden von Jahren machten mit einer unserer "schamanischen Heilpflanzen", die unsere keltischen Vorfahren Una nannten, runden dieses außergewöhnliche Seminar noch ab.

Wildkräuter

Naturführung

K23 V 202-1

Termin: aktuelle Termine unter

www.natursegen-altmuehtal.de

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 15,00 € (mind. 8 TN, max. 14 TN) Leitung: Daniel Kesic, Natursegen Altmühltal

Ort: wird bekannt gegeben

Lerne auf einer spannenden Wildkräuterwanderung heimische Heilpflanzen kennen. Das Angebot richtet sich je nach Jahreszeit an die Natur und deren Angebote. Erfahre sowohl die Anwendungsbereiche in der Volksheilkunde als auch Wissen zur Mythologie und den pharmazeutischen Einsatz. Die Führungen finden im Zeitraum vom Frühjahr bis zum Herbst statt.



Verbraucherschutz

Der Immobilienkauf

Was kann ich mir wirklich leisten?

K23 V 203-1

Termin: Mo 20.11.2023 Dauer: 19 Uhr

Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich

Leitung: Winfried Brötling

Ort: online

Kaum eine Lebensentscheidung beeinflusst das persönliche Glück so sehr wie die über die eigenen vier Wände. Es kann gut, aber auch schief gehen. Wichtig ist, alle Informationen umfänglich einfließen zu lassen: Kosten, laufende Einnahmen und Ausgaben, Eigenkapital. Daraus gilt es, das passende Objekt und ein machbares Finanzierungsmodell zu finden.

Eine komplexe Herausforderung, aber gut machbar, wenn man weiß wie es geht!

Erfolgreich an der Börse

Vom Greenhorn zum Vermögensgestalter

K24 V 204-1

Termin: Di 16.01.2024 Dauer: 19 Uhr

Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich

Leitung: Bruni Winkler Ort: vhs Mainburg

Gehören Sie zu den 90 Prozent der Deutschen, für die das Thema Aktien und Börse ein Buch mit sieben Siegeln ist? Falls Sie das Thema dennoch reizt und Sie keine oder kaum Vorkenntnisse besitzen, sind Sie in dieser Einsteigerveranstaltung genau richtig.

Inhalt: Wie finde ich den Einstieg ins Börsenthema? Wie werde ich unabhängig von Bankberatern und Fondsmanagern? Wie bewege ich mich als Anfänger erfolgreich auf dem Börsenparkett? Warum ist die Aktie auf längere Sicht jedem anderen Anlageinstrument überlegen? Wie begrenze ich das Risiko, wie sichere ich Gewinne?

Neue Trends in der Geldanlage

Erträge der Geldanlagen optimieren

K24 V 205-1

Termin: Di 27.02.2024 Dauer: 18.30 Uhr

Kosten: kostenfrei (mind. 5 TN), Anmeldung erforderlich

Leitung: Hartmut Nehme Ort: vhs Mainburg

Die Rahmenbedingen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich in den letzten Monaten sehr stark verändert. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen bieten, um die Erträge Ihrer Geldanlage zu optimieren:

Allgemeiner Überblick über Anlageklassen, Risikobetrachtungen und Möglichkeiten der Diversifikation, Kostenaspekte bei der Geldanlage, Passiv investieren mit ETFs, FinTec Unternehmen und deren Angebote, Möglichkeiten der neuen Robo Advisor, Optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen, Vor- und Nachteile von Crowdinvesting, Aktive Investments über Social-Trading Plattformen, Kryptowährungen als zusätzliche Anlageform, Möglichkeit der ökologisch nachhaltigen Geldanlage.









Kreativ

Kreatives Schreiben

Der Wert der Worte

K23 K 100-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 2 Termine, 18 – 21 Uhr Kosten: 69,00 € (mind. 4 TN)

Leitung: Franziska Niebauer, Sozialpädagogin B.A.

Worte begleiten uns unser ganzes Leben. Wir sind umgeben von ihnen in nahezu sämtlichen Situationen und drücken uns durch sie aus. Sie sind Abbild unserer Gedanken und Gefühle und haben deswegen auch die Macht, uns entweder verständlich zu machen oder Missverständnisse zu begründen. Nicht nur anderen gegenüber, sondern auch für uns selbst können wir Worte verwenden, um zu wachsen und uns über die verschiedensten Lebensereignisse Klarheit zu verschaffen. Das Schreiben ist ein Mittel um näher zu sich selbst zu finden.

Fühlen Sie sich eingeladen, einen Weg zu beschreiten, der mit Papier und Stift beginnt und dort endet, wo Sie selbst einen Punkt setzen. Schreibutensilien bitte mitbringen.

Willkommen im Impro-Theater!

Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn

K23 K 101-1

Termin: Sa 11.11.2023 + Sa 02.12.2023

Dauer: 2 Termine, 16 – 19 Uhr Kosten: 69,00 € (mind. 4 TN)

Leitung: Franziska Niebauer, Sozialpädagogin B.A.

Was wäre, wenn dein ganzes Leben eine Bühne wäre? Und du die Hauptrolle in deinem eigenen Stück bist. Wie würdest du sein? Auf welche Art würdest du in den verschiedensten Situationen reagieren?

Mit lustigen und lockeren Spielen genießen wir das aufregende Gefühl, nicht zu wissen, was als nächstes passiert und sind doch die Hauptdarsteller in der Geschichte. Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn machen wir uns daran, die Welt des ImproTheaters zu erkunden! Lets go!

Nähen für Anfänger

Grundlagen und erste Schritte

K23 K 200-1

Termin: Mo 18.09.2023
Dauer: 6 Termine, 18 – 20 Uhr

Kosten: 80,00 € (ab 5 TN) | 100,00 € (4 TN)

120,00 € (3 TN) Mareike Kandler

Leitung: Mareike Kandle Ort: 2. OG, Raum 4

Du möchtest nähen lernen, hast aber noch keinerlei/kaum Vorerfahrung? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für dich. Ich erkläre dir, wie du deine Nähmaschine bedienst und in einer kleinen Theorieeinheit erkläre ich dir, worauf due beim Nähen achten musst. Der Kurs hat ein abgeschlossenes Konzept und wir nähen mehrere kleine Projekte.

Zusätzliche Kopierkosten: 1,00 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel. Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), Garne, Spulen und Nadeln, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Maßband oder Handmaß, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauftrenner, Stift und Schreibblock. Ein Materialliste für die Projekte erhältst du am ersten

Kurstag.

Nähen für Anfänger

Kleidung für Babys und Kleinkinder

K23 K 201-1

Termin: Mo 06.11.2023 Dauer: 6 Termine. 18 – 2

Dauer: 6 Termine, 18 – 20 Uhr Kosten: 80,00 € (ab 5 TN) | 100,00 € (4 TN)

120,00 € (3 TN)

Leitung: Mareike Kandler Ort: 2. OG, Raum 4

Du möchtest lernen, wie du für deine Kleinsten individuelle und einzigartige Kleidung nähst? In meinem Kurs erkläre ich dir die Basics zum Nähen von Kleidung für Babys und Kleinkinder (Gr. 56-98). In einer kleinen Theorieeinheit beginnen wir damit, welche Stoffe du für Kleidung verwenden kannst und worauf jeweils zu achten ist. Der Kurs hat ein abgeschlossenes Konzept und wir nähen verschiedene kleine Kleidungsstücke (z.B. Halstuch, Mütze und Hose), die du mit nach Hause nehmen kannst.

Zusätzliche Kopierkosten: 1,00 €

Mitzubringen: Nähmaschine (inkl. Stromkabel. Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung), Garne, Spulen und Nadeln, Stoffschere, Stecknadeln oder Stoffklammern, Maßband oder Handmaß, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauftrenner, Stift und Schreibblock.

Ein Materialliste für die Kleidung erhältst du am ersten Kurstag.



Keine

Vorkenntnisse

nötig!



Naturgetreu malen und zeichnen

für Fortgeschrittene und Anfänger

K23 K 202-1

Termin I: Fr 22.09.2023 – Fr 27.10.2023

K23 K 202-2

Termin II: Fr 10.11.2023 – Fr 15.12.2023

Dauer: 6 Termine, 08.30 – 11.30 Uhr Kosten: 94,00 € (ab 7 TN) | 110,00 € (6 TN)

132,00 € (5 TN)

Leitung: Lena Quail, www.quail-illustration.com,

wissenschaftliche Illustratorin

Ort: 2. OG, Raum 4

Teilnehmer die schon länger meine Kurse besuchen, können gerne eigene Motive, Ideen oder Gegenstände mitbringen. Anfängern wird durch bestimmte Grundübungen die Technik und Arbeitsweise des realistischen Malens beigebracht.

Mitzubringen: Gouache oder Aquarellfarben, Aquarellblock 300mg Stärke (DINA4-A3), Pinseln, verschiedenen Größen mit guten Spitzen, Bleistifte, Wasserbecher und eventuell Tücher.

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

Schichtmalerei - für Anfänger und Fortgeschrittene

K23 K 203-1

Termin I: Do 26.10.2023, Do 02.11.2023

Do 09.11.2023, Do 16.11.2023

K23 K 203-2

Termin II: Do 23.11.2023, Do 30.11.2023

Do 07.12.2023, Do 14.12.2023

Dauer: 4 Termine, 16.30 – 19 Uhr

Kosten: 66,00 € (ab 7 TN) | 73,00 € (6 TN)

88,00 € (5 TN) | 100,00 € (3 TN) Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin

Ort: Postgebäude

Was kann man mit Acrylfarben alles machen?
Wir üben diese vielseitige Technik zunächst auf nassem
Papier, dann auf aufgespanntem Aquarellpapier. Mit
Pflanzenfarben werden wir über Farbstimmungen und
Farbqualitäten aus dem Farbenstrom zum Bild und zur
Motivgestaltung kommen. In diesem schöpferischen
Prozess geht es nicht nur um Farberkenntnis. Wachheit
und Sensibilität, Gegenwärtigkeit und Bewusstsein werden
gleichermaßen geschult. Die Technik ist die Schichtmalerei.
Im Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene wird in kleinen
Gruppen gearbeitet.



K23 B 516-1 | siehe S. 14

Psychologischer Berater (m/w/d)

für Coaching, Mediation, Supervision

In der modularen Ausbildung erwerben Sie umfangreiche psychologische Handlungskompetenzen (theoretisch und praktisch). Damit sind Sie in der Lage Menschen zu unterstützen, zu beraten und diese in den verschiedensten Lebenslagen qualifiziert zu begleiten.

Zielgruppen sind Fachkräfte aus sozialen Berufen, dem Personalwesen, der Personal-entwicklung und aus medizinischen Berufen:

- Rechtsanwälte, Steuerberater, Sozialarbeiter, Berater
- Führungskräfte, Freiberufler und Selbständige, Pädagogen, Sozialpädagogen, Erzieher
- · Heilpädagogisch und heilerzieherisch Tätige
- · Interessierte Personen

Berufsbegleitend: jeweils Fr - So, 12 Wochenenden

Beginn: 8. Dezember 2023

Seminargebühr: 2.599,00 € (inkl. Prüfung & Material)

Mit anerkanntem Zertifikat! Infos und Anmeldung vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. Lederergasse 2 93309 Kelheim Tel.: 09441 175098-0 info@vhs-weiterbildungsakademie.de www.vhs-weiterbildungsakademie.de Infoabende Mo 16.10.2023 um 17 Uhr Di 07.11.2023 um 18.30 Uhr nmeldung erforderlic



Aquarellieren von Postkarten, Skizzen, kleinen Bildern - für Anfänger und Fortgeschrittene

K23 K 204-1

Termin: Sa 04.11.2023 Dauer: 09.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 53,00 € (ab 7 TN) | 62,00 € (6 TN)

74,00 € (5 TN) | 123,00 € (3 TN)

Leitung: Magdalena Spahr, Künstlerin, Kunsttherapeutin

Ort: Postgebäude

· Karten mit Seidenpapier und bunten Papieren dekoriert

• Landschaft, Blumen, Farbkompositionen Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Der Weg zum guten Bild

Bildgestaltung

K23 K 205-1

Termin: Sa 30.09.2023 + So 01.10.2023

Dauer: 2 Termine, 8 – 14 Uhr

Kosten: 90,00 € Leitung: Manfred Härtl Ort: 2. OG, Raum 4

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Regeln der Bildgestaltung kennen Es wird auf den Einsatz von Techniken, von Objektiven und Filtern eingegangen sowie auf die häufigsten Fehler.

Einstieg in die digitale Fotografie

Grundlagen

K23 K 206-1

Termin: Sa 23.09.2023

Dauer: 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Kosten: 50,00 € Leitung: Manfred Härtl Ort: 2. OG, Raum 4

Sie möchten sich eine neue Digitalkamera kaufen oder mehr über die Möglichkeiten Ihrer Kamera wissen? Sie lernen die Grundlagen der digitalen Fotografie kennen:

- Kameratechnik
- Bauformen ("Handykamera", Kompaktkamera, Bridgekamera, Spiegellose Kamera, Spiegelreflexkamera)
- Belichtungsprogramme (Vollautomatik, Zeitautomatik, Blendenautomatik, manuell)
- Belichtungsmessung (Spotmessung, Mehrfeld-Messung, Mittelbetonte Messung)
- die Faktoren der richtigen Belichtung (Blende, Verschlusszeit und ISO-Empfindlichkeit), Weißabgleich, Schärfentiefe, Fokussierung

Nach diesem Workshop verstehen Sie wie Ihre Kamera funktioniert, welche Automatiken Sie in welchen Situationen einsetzen können und wie der manuelle Modus funktioniert. Sie kennen das Zusammenspiel der Komponenten ISO Empfindlichkeit, Verschlusszeit und Blende. Sie verstehen die unterschiedlichen Einstellungen des Weißabgleichs bei Tages- und Kunstlicht für eine optimale Farbgebung. Die Informationen des Seminars erhalten Sie als PDF-Datei.





Musik

Handpan spielen

kreative Entspannung pur

K23 K 207-1

Termin I: Do 05.10.2023

K23 K 207-2

Termin II: Do 02.11.2023

Dauer: 18.30 - 20 Uhr

Kosten: 60,00 € (ab 5 TN) | 75,00 € (4 TN)

100,00 € (3 TN)

Leitung: Hubert Geue

Heilpraktiker, Diplom-Sozialpädagoge

Ort: Kulturkantine

Erleben sie wie es sich anfühlt mit Rhythmus und Melodie umzugehen und gehen sie dem einzigartigen Klang und den Eigenheiten diesem großartigen Instruments selber auf den Grund

Ukulele

für Fortgeschrittene

K23 K 208-1

Termin: Do 21.09.2023

Dauer: 10 Termine, 19.15 – 20.15 Uhr Kosten: 60,00 € (ab 5 TN) | 75,00 € (4 TN)

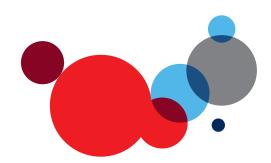
100,00 € (3 TN)

Leitung: Jochen Ritter Ort: Postgebäude

Seit die Ukulele, auf Hawaiianisch "hüpfender Floh", gegen Mitte des vorletzten Jahrhunderts von argentinischen Gauchos nach Hawaii gebracht wurde, ist sie aus der Hawaiimusik nicht mehr wegzudenken. Besonders die Kombination mit Blues und Jazz aus der amerikanischen Musik zu Beginn des letzten Jahrhunderts verhalf ihr zu einem beständigen und universellen Einfluss auf alle Musikrichtungen weltweit.

Sie bietet sich ebenso zur Begleitung melancholischer

Balladen an wie zu fetzigen Ragtimes.







Allgem. Geschäftsbedingungen

- I. Anmeldung/Abgabe Bildungsgutschein:
- 1. Anmelden können Sie sich
 - a. persönlich zu den Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle
 - b. telefonisch unter 09441 17 50 98 0
 - c. über unsere Homepage: www.vhs-weiterbildungsakademie.de
 - d. per Mail unter info@vhs-weiterbildungsakademie.de
- 2. Der Vertragsabschluss erfolgt mit Ihrer Anmeldung und der Annahme durch
- Anmeldebestätigungen werden nicht versandt.
- 3. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Entgelts.
- II. Zahlungsbedingungen:
- Die Teilnahmegebühren werden bei Anmeldung fällig und sind bis zum Kursbeginn zu begleichen. Zahlungsverzug berechtigt die vhs-Weiterbildungsakademie zum Rücktritt vom Vertrag.
- 2. Für eine bereits laufende Veranstaltung gilt: a) die volle Gebühr ist bei mehr als halber Laufzeit
- b) die halbe Gebühr ist bei halber Laufzeit und weniger zu entrichten. 3. Soweit im Einzelfall über die vereinbarte Kursgebühr hinaus weitere Kosten anfallen (z.B. Materialkosten), erfolgt diese Zahlung im Kurs, soweit im Programmheft nichts anderes angegeben ist.

Bei Lehrgängen, die nach SGB III / SGB II gefördert werden, werden die Lehrgangs-gebühren von der Arbeitsagentur/Jobcenter direkt an den Maß-nahmeträger überwiesen. Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die Lehrgangskosten von der Arbeitsagentur/ dem Jobcenter direkt an den Maßnahmeträger überwiesen werden.

III. Leistungsumfang:

- 1. Der Inhalt der Veranstaltungen der vhs-Weiterbildungsakademie ergibt sich ausschließlich aus der Kursbeschreibung. Mündliche Zusagen von Mitarbeitern oder Dozenten der vhs-Weiterbildungsakademie sind nicht verbind-
- Verträge mit der vhs-Weiterbildungsakademie beinhalten keinen Anspruch des Teilnehmers auf Zulassung und Ableistung von Prüfungen oder Zuerkennung von Abschlüssen.

IV. Vertragsänderung, Rücktritt

1. Lehrplanänderung

Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich die Änderung des Lehrplanes sowie die Verlegung oder Absage von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen vor. Eine unwesentliche Veränderung des Veranstaltungsinhaltes berechtigt den Teilnehmer weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung der Gebühr. Die Berechtigung zum Rücktritt gemäß Ziffer V. dieser Bedingung bleibt unberührt.

2. Dozentenwechsel

Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich in begründeten Fällen einen Wechsel von Dozenten vor. Dies berechtigt den Teilnehmer weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung der Gebühr. Die Berechtigung zum Rücktritt gemäß Ziffer V. dieser Bedingungen bleibt unberührt.

- Absage von Veranstaltungen, Kürzung der Veranstaltungsdauer Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, wird die vhs-Weiterbildungs-akademie Sie unverzüglich über den Ausfall informieren. Veranstaltungen kommen nicht zustande und können von der vhs-Weiterbildungsakademie abgesagt oder gekürzt werden, wenn:
 - a) der Dozent ausfällt, oder
 - b) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- 4. Wird die Mindestteilnehmerzahl einer Veranstaltung nicht erreicht oder fällt der von der vhs-Weiterbildungsakademie verpflichtete Dozent aus und muss daher eine Veranstaltungsabsage erfolgen, so ist dies als Rücktritt vom Vertrag zu werten. Für diesen Fall gelten für die Rückzahlung der Gebühren die Ausführungen unter Ziffer VI.2. dieser Bedingung entsprechend.
- V. Rücktritt des Teilnehmers, Umbuchung
- Ein Teilnehmer kann von einer Anmeldung zu einem Kurs spätestens 4 Tage vor Beginn ohne Angabe von Gründen zurücktreten Über diesen Zeitpunkt hinaus kann ein Rücktritt des Teilnehmers nur mit Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie erfolgen. Ein Rücktritt nach Kursbeginn berechtigt nicht zur Rückforderung der bezahlten Gebühr. Kurse sind Bildungsange-
- bote mit einer Dauer bis zu 60 Unterrichtseinheiten.

 2. Der Rücktritt ist der vhs-Weiterbildungsakademie gegenüber schriftlich oder in Textform zu erklären. Eine Rücktrittserklärung gegenüber dem jeweiligen Dozenten ist nicht wirksam.
- 3. Eine Umbuchung von einer Veranstaltung in eine andere Veranstaltung während des laufenden Programms ist nur mit Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie möglich. Im Falle einer Umbuchung wird die für die ursprüngliche Veranstaltung bezahlte Gebühr unter Abzug der unter Ziffer VI.1. genannten Bearbeitungspauschale auf die für die neue Veranstaltung entfallende Gebühr angerechnet.
- a. Für Maßnahmen und Lehrgänge, die von der Arbeitsagentur gefördert bzw. bezahlt werden, gelten die nachstehenden Teilnahme- und Kündigungsbe-dingungen: Der Teilnehmer hat ein kostenloses Rücktrittsrecht (auch bei fehlender Förderung nach SGB III), längstens bis Maßnahmebeginn.
- b. Bei einer Maßnahmendauer bis zu 3 Monaten kann das Vertragsverhältnis zum jeweiligen Maßnahmeabschnitt gekündigt werden. Bei einer Maßnahmendauer über 3 Monate kann das Vertragsverhältnis zum Ende der ersten drei Monate mit einer Frist von maximal 6 Wochen ordentlich gekündigt werden, sodann jeweils zum Ende der nächsten drei Monate.
- Ein vorzeitiger Abbruch ist nur durch wichtige Gründe in Absprache mit der/ dem zuständigen Arbeitsagentur/Jobcenter möglich. Im Falle eines Ab-

- bruchs der Maßnahme entstehen dem Teilnehmer keine Kosten.
- d. Bei Arbeitsaufnahme ist die Kündigung ohne Einhaltung einer Frist zum letzten Werktag vor Arbeitsaufnahme möglich. Das Recht zur außerordent-lichen Kündigung bei Vorliegen wichtiger Gründe im Sinne der einschlägigen Rechtsprechung bleibt von dieser Regelung unberührt. Scheidet der Vertragspartner aus der Maßnahme aus, so muss dies der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim umgehend unter Angabe von Gründen schriftlich mitgeteilt werden
- e. Der Träger hat die Möglichkeit, die Maßnahme aus wichtigem Grund, wie zum Beispiel öffentliches Desinteresse und häufige Fehlzeiten, in Absprache mit der Arbeitsagentur abzubrechen.
- Erhält der Teilnehmer Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter oder von anderer Seite, so sollte er eine vorzeitige Kündigung unbedingt mit der zuständigen Stelle (z.B. Arbeitsberater) abstimmen, um leistungsrechtliche Nachteile zu vermeiden.

VI. Gebührenrückzahlung:

1. Rücktritt des Teilnehmers

Bei Rücktritt des Teilnehmers bis zu dem unter Ziffer V.1 dieser Bedingung genannten Zeitpunkt erhält dieser die entrichtete Veranstaltungsgebühr zurück, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10% der vollen Gebühr, mindestens jedoch in Höhe von 5,00 Euro und maximal in Höhe von 25,00 Euro. Bereits entstandene Auslagen werden nicht erstattet.

2. Rücktritt der vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim

Die Rückzahlung der vollen Gebühr erfolgt nur bei Nicht-Stattfinden einer Veranstaltung. Die vhs-Weiterbildungsakademie behält sich vor, bei geringer Beteiligung Veranstaltungen ausfallen zu lassen oder mit anderen zusammenzulegen. Bei Ausfall von einzelnen Stunden wird der darauf entfallene Betrag zurückerstattet, wenn der Ausfall durch die Vhs-Weiterbildungsakademie zu vertreten ist.

Lehrmaterial jeglicher Art darf ohne schriftliche Zustimmung der vhs Weiterbildungs-akademie nicht vervielfältigt werden. Fotografieren, Filmen oder Tonaufnahmen in den Veranstaltungen sind nicht gestattet.

VIII. Haftung:

Die vhs-Weiterbildungsakademie haftet im Falle der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit. Im Übrigen ist die Haftung der vhs-Weiterbildungsakademie auf Fälle grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz sowie in Fällen leichter Fahrlässigkeit der Höhe nach auf den vorhersehbaren vertragstypischen Durchschnittsschaden begrenzt.

Für Schäden, Unfälle, Diebstahl usw. der Teilnehmer vor, während und nach den Kursen, übernimmt die vhs keine Haftung.

- Der Unterricht der vhs-Weiterbildungsakademie richtet sich nach der gültigen Feiertags- und Ferienordnung. Änderungen bedürfen der Zustimmung der vhs-Weiterbildungsakademie.
- In den Kursen der vhs-Weiterbildungsakademie ist die Werbung für Produkte oder Dienstleistungen Dritter untersagt.
- In den Veranstaltungsräumen der vhs-Weiterbildungsakademie ist absolutes Rauchverbot.
- Die Mitnahme von Tieren in sämtlichen Veranstaltungen ist untersagt.
- Die Veranstaltungen der vhs-Weiterbildungsakademie dienen ausschließlich der Erwachsenenbildung, es sei denn Kinder und Jugendliche sind als Teilnehmer an den Veranstaltungen nach der Programmbeschreibung ausdrücklich zugelassen.
- Die vhs-Weiterbildungsakademie ist bemüht, die Voraussetzungen auch für die Teilnahme von Rollstuhlfahrer zu schaffen. Eine Garantie dafür, dass sämtliche Veranstaltungen behindertengerecht sind, ist hiermit nicht
- Die vhs-Weiterbildungsakademie bescheinigt dem Teilnehmer nach Beendigung des Kurses den Kursbesuch in Form eines Zertifikats und/oder
- einer Teilnahmebescheinigung. 10. Kurse der vhs-Weiterbildungsakademie können als "Werbekosten" geltend gemacht werden, wenn diese der beruflichen Weiterbildung dienen.

X. Datenschutz:

siehe Datenschutzerklärung

XI. Computernutzung:

- In den EDV-Kursen dürfen keine privaten Datenträger zur Anwendung
- Im Rahmen der Veranstaltung verwandte Programme dürfen von den Teilnehmern nicht verändert, vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Nutzung ist auch ausschließlich auf die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung beschränkt. Dies gilt auch, soweit im Rahmen der Veranstaltung ein Internetzugang zur Verfügung gestellt wird. Für den Fall der Zuwiderhandlung behält sich die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim Schadensersatzansprüche vor.
- Der Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rassistischen oder diskriminierendem Inhalt ist untersagt. Der Teilnehmer wird bei Zuwiderhandlung für entsprechende Schäden durch die vhs-Weiterbildungsakademie haftbar gemacht.
- Die vhs-Weiterbildungsakademie haftet nicht für Schäden oder Datenverlust, die durch die Anwendung erworbener Kenntnisse oder die Nutzung erstellter oder veränderter Programme oder durch Computerviren u.ä. verursacht werden. Daten des Teilnehmers sind von diesem eigenverantwortlich zu sichern.

XII. Salvatorische Klausel:

Sollten die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen nicht berührt. Bei Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen gilt die gesetzliche Regelung



Datenschutzerklärung für Programmheft

 Verantwortlichkeit für den Datenschutz Die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. (nachfolgend "VHS" oder "wir" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (z.B. Vor- und Nachname, Geburtsdatum und -ort, Muttersprache, Geschlecht, Bogennummer, Geburtsland) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertrags-

erfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

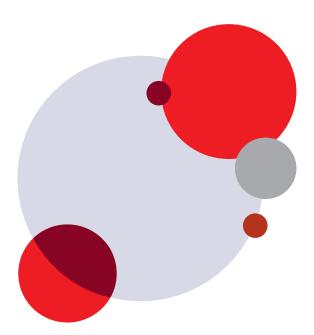
Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachungvon Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

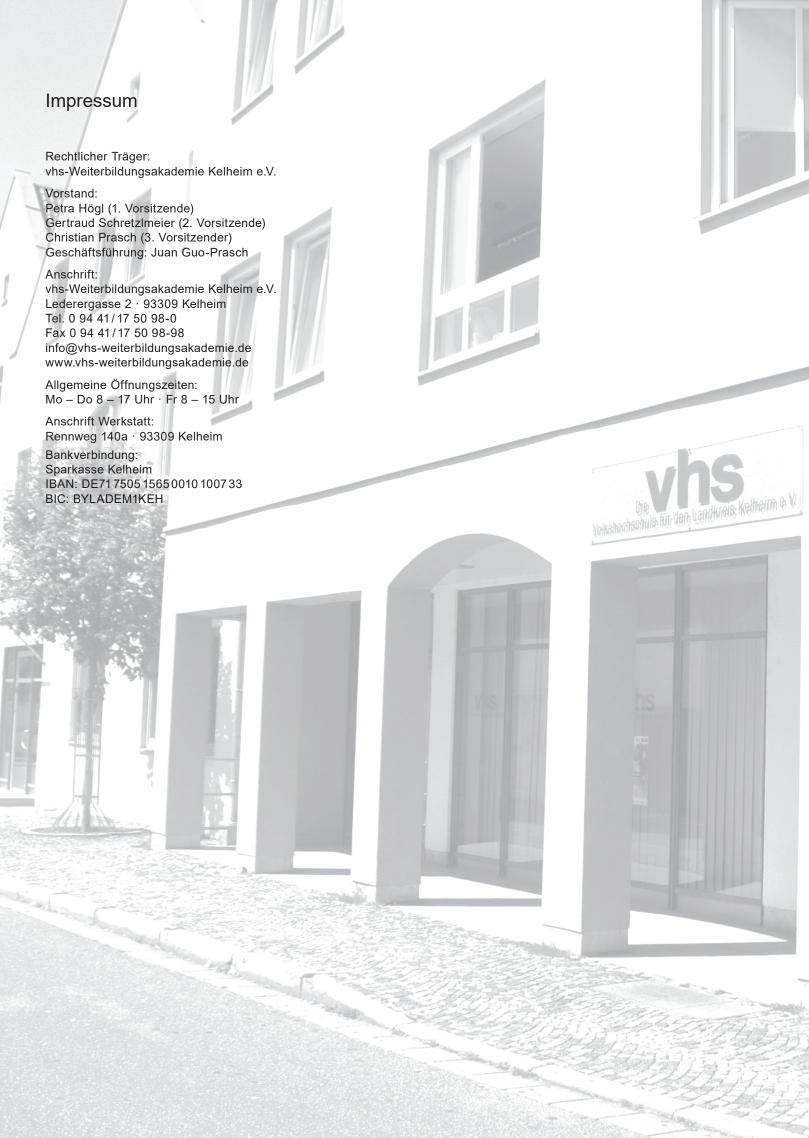
6. Ihre Recht

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

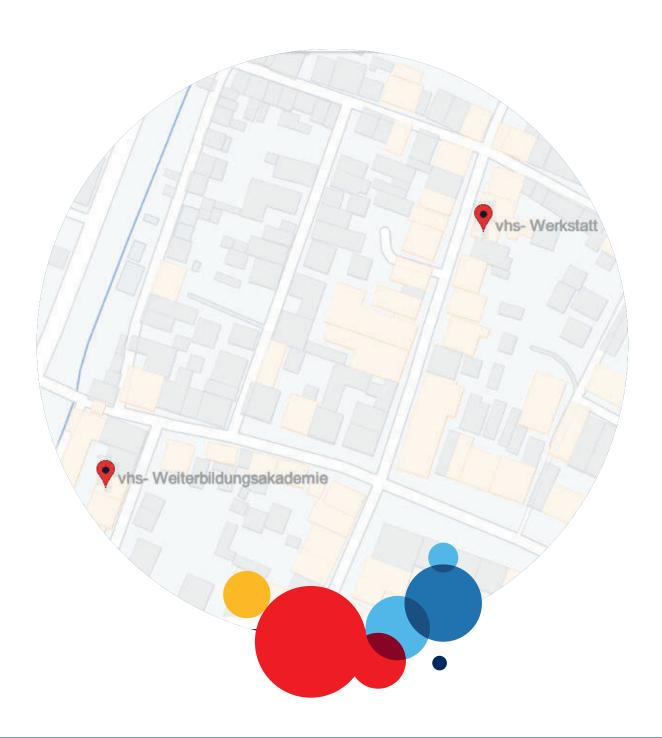
Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: E-Mail: juan.guo-prasch@vhs-weiterbildungsakademie.de Tel.: 09441 175098-20





Hier sind wir zu finden...











Nutzen Sie das umfangreiche Programm der vhs-Weiterbildungsakademie in Kelheim.

Weil's um mehr als Geld geht.

