

Infos, Anmeldung & Kontakt

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. Lederergasse 2 · 93309 Kelheim

info@vhs-weiterbildungsakademie.de Tel. 0 94 41 / 17 50 98-0 Fax 0 94 41 / 17 50 98-98 www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 8 – 17 Uhr · Fr 8 – 15 Uhr

Unsere Räume

vhs-Zentrale: Lederergasse 2, 93309 Kelheim (EG + 2. OG)

vhs-Werkstatt: Altmühlstr. 20, 93309 Kelheim

Möbel Gassner: Riedenburger Str. 11, 93309 Kelheim Tanzschule Hoffmann: Brunngasse 6, 93309 Kelheim

Postgebäude: Bahnhofstr. 8, 93309 Kelheim

Begegnungszentrum: Emil-Ott-Straße 8, 93309 Kelheim

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in der Lederergasse 2, in den Räumen 1 bis 7 und im 2. OG in den Räumen 1 bis 4 statt.

In diesem Programmheft finden Sie einen Auszug unseres Kursangebotes. Die ausführlichen Informationen und aktuellen Termine finden sie auf unserer Homepage.

Sie finden uns auch auf...















Xpert Business

LernNetz

ARBEIT UND BERUF

Erfolgreich durchstarten

ESF-Lehrgang



Geprüfte/r ManagementassistentIn

Schwerpunkt Kommunikation - bSb

auf Anfrage, 300 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K24 B 300-2 Kosten: 2.700,00 € | ESF-Förderung möglich

Beruf und Karriere

Fachkraft für Finanzbuchführung Xpert



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K24 B 500-2 Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

Fachkraft für Lohn und Gehalt

Xpert



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K24 B 501-2 Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

Psychologische/r BeraterIn

für Coaching, Mediation, Supervision

Fr 06.12.2024, 12 Wochenenden, 1x pro Monat | K24 B 516-1 Kosten: 2.599,00 € | Leitung: Robert Harfold, Marco Harfold Infoabende: 16.09.2024 um 17 Uhr

04.11.2024 um 18.30 Uhr



Führungskräfte Tools für Profis

Werkzeugkasten für den Erfolg

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K24 B 517-2 Kosten: 220,00 € | Leitung: Christian Rückert

Meister der Worte

Eine Schulung für erfolgreiches Kommunizieren

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K24 B 518-2 Kosten: 60,00 € | Leitung: Christian Rückert

Erfolgreiche/r Stressmanager/in

Der richtige Umgang mit Stresssituationen

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K24 B 519-2 Kosten: 120,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

Xpert Business LernNetz

Berufliche Weiterbildungen mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Folgende Xpert-Business-Module werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1 | K24 B 502-2
- Finanzbuchführung 2 | K24 B 503-2
- Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV | K24 B 504-2
- Lohn & Gehalt 1 | K24 B 505-2
- Lohn & Gehalt 2 | K24 B 506-2
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV | K24 B 507-2
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung | K24 B 508-2
- Kosten- und Leistungsrechnung | K24 B 509-2
- Finanzwirtschaft | K24 B 510-2
- Bilanzierung | K24 B 511-2
- Controlling | K24 B 512-2
- Betriebliche Steuerpraxis | K24 B 513-2
- Personalwirtschaft | K24 B 514-2

26.09.2024 | ca. 22 Termine | 18.30 – 20.30 Uhr Kosten: 380,00 € zzgl. 130 € Prüfungsgebühr | online

NEUES LOGO -BEWÄHRTE QUALITÄT.



MÖBEL DEIN LEBEN AUF

www.brandl-kelheim.de



Konflikte lösen leicht gemacht!

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K24 B 520-2 Kosten: 45,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

Verantwortung in einer Führungsposition

Gesundheit, Sicherheit, Risiken

Mi 16.10.2024, 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr | K24 B 515-5 Fr 18.10.2024, 1 Termin, 9 - 10.30 Uhr | K24 B 515-6 Mi 12.02.2025, 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr | K24 B 515-7 Fr 14.02.2025, 1 Termin, 9 - 10.30 Uhr | K24 B 515-8

Kosten: 15,00 € | Leitung: Christian Siegler

IT- und EDV-Kurse

Up to date - EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 B 600-2 Kosten: 64,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Smartphone Grundlagenkurs

Nutzung für Senioren

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21 Uhr | K24 B 608-2 Kosten: 32,00 € | Leitung: Reinhold Schubert

Word Grundlagen

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 B 601-2 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Word

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 B 602-2 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Excel - Grundkurs

Grundlagen der Tabellenkalkulation

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 B 603-2 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Excel

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 B 604-2 Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer

InDesign

Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K24 B 605-2 Kosten: 339,00 € | Leitung: Martin Veicht

InDesign

Aufbaukurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K24 B 606-2 Kosten: 339,00 € | Leitung: Martin Veicht

Photoshop

Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K24 B 607-2 Kosten: 339,00 € | Leitung: Martin Veicht

Sobald genügend Interessenten für einen Kurs vorhanden sind, startet der Lehrgang!



STADTWERKE KELHEIM GMBH & CO KG





SPRACHEN

Der Schlüssel zur Welt

Deutsch

Integrationskurse

Sprach- und Orientierungskurs

- allgemeine Integrationskurse
- Zweitschriftlernerkurse
- Alphabetisierungskurse
- Einstufungstest
- · Deutsch-Test für Zuwanderer
- · Leben in Deutschland

Regelmäßig werden neue Integrationskurse gestartet Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer vhs!

Berufssprachkurs

Basismodul B2

Januar 2025, Mo - Do , 17.30 – 20.45 Uhr , 500 UE Zugangsvoraussetzung: Berechtigungsschein,

Sprachkenntnisse auf Niveau B1

Berufssprachkurs

Spezialkurs zur Erreichung des Sprachniveaus B1

auf Anfrage, 400 Unterrichtsstunden

Zugangsvoraussetzung: Berechtigungsschein

Deutschlehrgänge

Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen Niveau A 1.1/A 1.2

Do 26.09.2024, 20 Termine, donnerstags, 18 – 20.15 Uhr K24 S 400-1

Kosten: 270,00 € | Leitung: Irina Meinig

Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen Niveau A 2.2

INIVEAU A Z.Z

Mo 16.09.2024, 20 Termine, montags, 18 - 20.15 Uhr K24 S 400-6

Kosten: 270,00 € | Leitung: Ardita Sahiti

Deutschlehrgang für ausländische MitbürgerInnen

Wortschatz und Grammatik Niveau A1 - B1

Mi 25.09.2024, 20 Termine, mittwochs, 18 - 20.15 Uhr K24 S 400-7

Kosten: 270,00 € | Leitung: Lua Duong Van

Deutschprüfungen

telc Deutsch Niveau A2-B1

Fr 07.03.2025 (Anmeldeschluss: 10.02.2025), ganztägig **keine** online Anmeldung möglich | **KEIN** Deutschtest für

Zuwanderer (DTZ) | K25 S 201-1

Kosten: 180,00 €

150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden



Zertifikat Deutsch B1

telo

Bundesamt für Migration

g.a.s.t.

Bundesamt für Migration

und Flüchtlinge

und Flüchtlinge

Sa 22.02.2025 (Anmeldeschluss: 27.01.2025)

ganztägig | K25 S 200-1

Sa 26.07.2025 (Anmeldeschluss: 01.07.2025)

ganztägig | K25 S 200-2

keine online Anmeldung möglich | **KEIN** Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Kosten: 180,00 €

150,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden



Deutsch B2

telc

Sa 22.02.2025 (Anmeldeschluss: 27.01.2025)

ganztägig | K25 S 202-1

Sa 26.07.2025 (Anmeldeschluss: 01.07.2025)

ganztägig | K25 S 202-2

keine online Anmeldung möglich

Kosten: 195,00 €

165,00 € ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmenden

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest

Fr 17.01.2025 (Anmeldeschluss: 17.12.2024) | K25 S 203-1 Fr 11.04.2025 (Anmeldeschluss: 11.03.2025) | K25 S 203-2 Fr 18.07.2025 (Anmeldeschluss: 18.06.2025) | K25 S 203-3

14 – 15 Uhr (max. 60 Minuten) | **keine** online Anmeldung möglich

Kosten: 25,00 €

Alphabetisierung

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende auf Anfrage, weitere Informationen auf S. 9



Englisch

Refresh your English

Business English

Mi 25.09.2024, 10 Termine, mittwochs, 18 – 20.15 Uhr

K24 S 500-2

Kosten: 219,00 € | Leitung: Emine Tekcan

B1 Business Preliminary

Cambridge English Qualification (BEC)



auf Anfrage, 20 Termine, 18 – 20.15 Uhr | K24 S 501-2 Kosten: 339,00 € (ab 8 TN) | 469,00 € (5 – 7 TN)

Englisch

für Wiedereinsteiger

Do 19.09.2024, 9 Termine, donnerstags, 16.15 - 17.15 Uhr K24 S 600-3

Kosten: 46,00 € (ab 7 TN) | 65,00 € (ab 5 TN) | 103,00 € (ab 3 TN) | Leitung: Susanne Noy

Italienisch

"Corso d'italiano avanzato"

Italienisch am Mittwoch - Niveau B2



Mi 18.09.2024, 10 Termine, mittwochs, 18 - 19.30 Uhr K24 S 603-2

Kosten: 60,00 € (ab 7 TN) | 70,00 € (6 TN) | 84,00 € (5 TN)

Leitung: Helmut Fruth

Italienisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

Mo 16.09.2024, 10 Termine, montags, 10 - 11 Uhr

K24 S 608-2

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Helmut Fruth

Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Niveau A1 / A2

Mo 23.09.2024, 10 Termine, montags, 18.15 – 19.15 Uhr

K24 S 605-3

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

Italienisch für Fortgeschrittene

am Dienstag - Intensiv

Di 17.09.2024, 10 Termine, 17.30 − 19 Uhr | K24 S 606-3 Kosten: $60,00 \in (ab 7 TN) | 70,00 \in (6 TN) | 84,00 (5 TN)$

Leitung: Hubert Anetsberger | Ort: Postgebäude

Italienisch für Fortgeschrittene

Do 19.09.2024, 10 Termine, donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

K24 S 607-3

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Erni Christl

Italienisch für Anfänger

Sa 14.09.2024, 10 Termine, samstags

10 - 11 Uhr | K24 S 607-4

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Erni Christl

BUCH SVEIN AM ALTEN MARKT

Buch und Wein am Alten Markt Maria Rind M.A.

- große Auswahl an Büchernkleine, aber feine Weinauswahl
- kompetente Beratung

Buchbestellungen erledigen wir von heute auf morgen!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 9:00 – 18:00

Sa 9:00 – 13:00

Tel. 09441-12153 maria.rind@buch-wein.de

Alter Markt 7 | 93309 Kelheim

www.buch-wein.de



Französisch

Französisch für fortgeschrittene Anfänger Niveau A2

Mo 16.09.2024, 10 Termine, montags, 16 - 17.30 Uhr K24 S 609-3

Kosten: 64,00 € (ab 7 TN) | 75,00 € (6 TN) | 90,00 € (5 TN)

Leitung: Susanne Noy | Ort: auch online möglich

Französisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

Di 24.09.2024, 10 Termine, dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr K24 S 610-3

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert



online - Niveau A1 / A2

Mo 23.09.2024, 6 Termine, vierzehntägig, 9 – 10 Uhr

K24 S 611-3

Kosten: 38,00 € (ab 7 TN) | 45,00 € (5 TN) | 56,00 € (4 TN) Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: online über Zoom

Französisch für Fortgeschrittene



Niveau A2 | am Vormittag

Mi 18.09.2024, 10 Termine, mittwochs, 10 - 11 Uhr K24 S 613-3

Kosten: 50,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 70,00 € (5 TN)

Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

Spanisch

Spanisch

für den Beruf



auf Anfrage, 10 Termine, 18 – 20.15 Uhr K24 S 502-2

Kosten: 219,00 € (5 – 7 TN) | Leitung: Johann Jose Heyder

Spanisch für Anfänger

Do 19.09.2024, 10 Termine, donnerstags 18.30 – 20 Uhr | K24 S 602-4

Kosten: 64,00 € (ab 7 TN) | 75,00 € (6 TN) 90,00 € (5 TN) | Leitung: Marcos Lopez Morales

NEU

蝶

Spanisch für Fortgeschrittene

Do 19.09.2024, 10 Termine, donnerstags, 17 - 18.30 Uhr K24 S 602-3

Kosten: 64,00 € (ab 7 TN) | 75,00 € (6 TN) | 90,00 € (5 TN)

Leitung: Marcos Lopez Morales







GRUNDBILDUNG

Schritt für Schritt zum Erfolg

Lernexperten

Lernexperten

Professionelle Nachhilfe

Einzelunterricht, 6 Termine, jeweils 90 Minuten, individuelle Terminvereinbarung | K24 Z 100-1

Kosten: 299,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs

Gruppenunterricht (2 – 3 Schüler), 10 Termine, jeweils 90 Minuten, individuelle Terminvereinbarung | K24 Z 101-1 Kosten: 259,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs



Alphabetisierung

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

auf Anfrage, ca. 17 Wochen, Mo – Do 13.30 – 16.45 Uhr | K24 Z 201-2

> Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus









GESUNDHEIT

Fit und gesund bleiben

Gesundheit und Ernährung

Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn

Modulare Ausbildung

Präsenzunterricht, 6 Monate, ein Wochenende im Monat

10 – 16 Uhr | K24 G 102-2

Kosten: 199,00 € pro Monat zzgl. 150,00 € Anmeldegebühr*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich

K24 G 102-2 | Kosten: 110,00 € pro Lektion (12 Lektionen)

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

Ausbildung zum/r HeilpraktikerIn

bei den Heilpraktikerschulen

Präsenzunterricht, 24 Monate | K24 G 103-2

Kosten: 199,00 € pro Monat zzgl. 300,00 € Anmeldegebühr*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich, 12 oder 24 Monate K24 G 103-2 | Kosten: 110,00 € oder 220,00 € pro Monat Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

Anmeldung über uns sparen Sie 150 € bei der Anmeldegebühr

Wohlfühltag

Ein Tag nur für mich!

Sa 19.10.2024, 1 Termin, 9 – 15 Uhr | K24 G 224-1 Leitung: Carolin Ploner | Ort: Riedenburger Str. 11

Rasche und hochwirksame Selbsthilfe bei Schmerzen - Mitmachkurs!

Mo 21.10.2024, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K24 G 220-1 Kosten: 12,00 € | Leitung: Hubert Geue | Ort: Postgebäude

Migränetherapie und -prophylaxe

sowie Spannungskopfschmerzen

Mo 04.11.2024, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K24 G 221-1 Kosten: 12,00 € | Leitung: Hubert Geue | Ort: Postgebäude

Hilfen bei chronischer Müdigkeit und Schwäche (CFS)

Mo 11.11.2024, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K24 G 222-1 Kosten: 12,00 € | Leitung: Hubert Geue | Ort: Postgebäude

Autogenes Training

Do 28.11.2024, 8 Termine, 19 – 20.30 Uhr | K24 G 219-1 Kosten: 120,00 €, Kostenübernahme durch Krankenkasse

möglich

Leitung: Carolin Ploner | Ort: Riedenburger Str. 11

Kontaktieren Sie uns - wir beraten Sie gerne!



Gib Rückenschmerzen keine Chance.

Der Aeris Swopper ist ideal für langes und konzentriertes Sitzen im Büro oder im Home-Office. Durch seine Bewegung in alle drei Dimensionen (nach vorne, vertikal sowie zur Seite) stärkt er den Rücken, fördert eine aufrechte Sitzhaltung, steigert die Konzentration und man fühlt sich rundum fitter und zufriedener.



93309 Kelheim \cdot Riedenburger Str. 14 \cdot Tel. (0 94 41) 50 44-0 \cdot Fax: 50 44-45 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr \cdot Samstag 9.00 – 14.00 Uhr



Sport & Bewegung

Fit für alle

Ganzkörpergymnastik

Mi 02.10.2024, 9 Termine, 10 - 11 Uhr | K24 G 201-3

Kosten: 54,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

Fit am Stuhl

Stuhlgymnastik

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K24 G 202-3

Kosten: 60,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

Diabetiker-Reha-Sport

Stuhlgymnastik

jeden Montag, Einstieg jederzeit möglich, 10 – 11 Uhr

K24 G 203-3

Kosten: kostenlos (mit Rezept) | 6,00 € für 60 Minuten

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

Die Anmeldung ist jederzeit möglich!

Fit for Fun

50 bis 70 Jahre

Mi 02.10.2024, 9 Termine, 17 - 18 Uhr | K24 G 204-3

Kosten: 54,00 € Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Fit for Fun mix

50 bis 70 Jahre | für Männer und Frauen

Mi 02.10.2024, 9 Termine, 18.20 - 19.20 Uhr | K24 G 205-3

Kosten: 54,00 € Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Fit for Fun light

Gymnastik ab 65 Jahre

Mo 09.09.2024, 12 Termine, 8.45 - 9.45 Uhr | K24 G 206-3

Kosten: 72,00 €

Leitung: Elke Bittner | Ort: Riedenburger Str. 11

Beckenboden-Schule

nach dem Tanzberger Konzept

mittwochs, 10 Termine, 17.30 – 18.30 Uhr für Frauen 18.45 Uhr – 19.45 Uhr für Männer | K24 G 219-2 Kosten: 120,00 € ohne Zuschuss der Krankenkasse Leitung: Verena von Kolontaj | Ort: Rebenring 1

Weil es auf die Extras ankommt

Jede und jeder Versicherte hat andere Bedürfnisse. Genau dafür gibt es den AOK-Gesundheitsvorteil. Jetzt Vorteile sichern!

Mehr erfahren auf aok.de/bayern/gesundheitsvorteil

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.





Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte – am Abend

Di 10.09.2024, 10 Termine, 17 – 18 Uhr | K24 G 207-5

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer | Ort: Riedenburger Str. 11

Di 10.09.2024, 10 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr | K24 G 207-6

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer | Ort: Riedenburger Str. 11

Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte – am Vormittag

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K24 G 207-7

Kosten: 55,00 € Leitung: Gisela Donauer

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 10 – 11 Uhr | K24 G 207-8

Kosten: 55,00 € Leitung: Gisela Donauer

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 11.15 – 12.15 Uhr | K24 G 207-9

Kosten: 55,00 €

Leitung: Gisela Donauer

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngasse 6

Die Kurse werden teilweise von der Krankenkassen bezuschusst.

Hatha-Yoga

Mo 23.09.2024, 10 Termine, 18 - 19.30 Uhr | K24 G 209-3

Kosten: 70,00 €

Leitung: Christine Kramel | Ort: Riedenburger Str. 11

Bauch Beine Po

eine Anleitung für zu Hause

Do 12.09.2024, 10 Termine, 16.30 – 17.30 Uhr | K24 G 104-2 Kosten: 53,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 73,00 € (5 TN) Leitung: Maxi Magnus | Ort: Riedenburger Str. 11

Bodyweight Training

Do 12.09.2024, 10 Termine, 17.30 − 18.30 Uhr | K24 G 105-1 Kosten: 53,00 € (ab 7 TN) | 60,00 € (6 TN) | 73,00 € (5 TN)

Leitung: Maxi Magnus | Ort: Riedenburger Str. 11

Lach-Yoga

Schnupperkurs

Do 24.10.2024, 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

K24 G 210-2 Kosten: kostenlos

Leitung: Christian Siegler | Ort: Riedenburger Str. 11









Lach-Yoga

Do 07.11.2024, 6 Termine, 19 - 20.30 Uhr | K24 G 211-2

Kosten: 48.00 €

Leitung: Christian Siegler | Ort: Riedenburger Str. 11

Pilates

ganzheitliches Trainingsprogramm

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 18 - 19 Uhr | K24 G 212-5 Kosten: 63,00 € (ab 7 TN) | 73,00 € (6 TN) | 87,00 € (5 TN) Leitung: Eva-Maria Arnold | Ort: Riedenburger Str. 11

Mi 11.09.2024, 10 Termine, 19.15 - 20.15 Uhr | K24 G 212-6 Kosten: 63,00 € (ab 7 TN) | 73,00 € (6 TN) | 87,00 € (5 TN) Leitung: Eva-Maria Arnold | Ort: Riedenburger Str. 11

Tai-Chi und Qi Gong

für Fortgeschrittene

Mo 16.09.2024, 10 Termine, 18.30 - 19.45 Uhr | K24 G 214-3 Kosten: 70,00 € (ab 7 TN) | 83,00 € (6 TN) | 100,00 € (5 TN) Leitung: Thomas Heppner | Ort: Begegnungszentrum

Freude an Bewegung

Wirbelsäulen-Gymnastik

Fr 25.10.2024, 7 Termine, 9 - 10 Uhr | K24 G 216-3 Kosten: 42,00 € (ab 7 TN) | 49,00 € (6 TN) | 59,00 € (5 TN) Leitung: Margret Weber-Brunner | Ort: Riedenburger Str. 11

Rheuma Liga

Trockengymnastik

Do 26.09.2024, 7 Termine, 9 - 10 Uhr | K24 G 217-2

Kosten: mit Rezept kostenlos oder als Selbstzahler auf Anfrage

Leitung: Margret Weber-Brunner | Ort: Riedenburger Str. 11

Medizinisches Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 13.09.2024, 16 - 16.45 Uhr | K24 G 213-2 Kosten: pro Kurseinheit 5,00 € und teilnehmender Person

Leitung: Gerd Duffe | Ort: Riedenburger Str. 11

Das aktuelle Programm 2024/2025 finden Sie auch unter www.vhs-weiterbildungsakademie.de

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Zukunft gestalten

Vorträge

Lebendiges Wasser

Grundbaustein für gesundes Älterwerden

auf Anfrage, 1 Termin, 13.30 - 15.30 Uhr | K24 V 207-2

Kosten: 25,00 € | Leitung: Birgit Kessel

Selbstliebe

eine wundervolle Reise zum eigenen ICH

auf Anfrage, 1 Termin, 13.30 - 15.30 Uhr | K24 V 206-2

Kosten: 25,00 € | Leitung: Birgit Kessel

Angebote für Familien, Senioren und mehr

Offener Babytreff

der KoKi Kelheim

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien),

14.30 – 16 Uhr | K24 V 200-2 Kosten: kostenfrei, ohne Anmeldung

Leitung: Mitarbeiter Koordinierende Kinderschutzstelle, Familien.- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Ort: Begegnungszentrum, Emil-Ott-Straße 8

Vertiefungskurs Smartphone

Nutzung für Senioren

Mo 21.10.2024, 4 Termine, 10 - 11.30 Uhr | K24 V 300-1 Kosten: 63,00 € (ab 6 TN) | 76,00 € (5 TN) | 95,00 € (4 TN)

Leitung: Heike Less

Leselust

Einstieg

möglich!!!

Mi 18.09.2024, 6 Termine, 14-tägig, 10.15 – 11.45 Uhr K24 V 301-1

Kosten: 636,00 € | Leitung: Heike Less, Ulrike Schenke





Natur

Wildkräuter

Naturführung

aktuelle Termine unter www.natursegen-altmuehltal.de 1 Termin, ca. 2 Stunden | K24 V 202-5 Kosten: 15,00 € | Leitung: Daniel Kesic

Verbraucherschutz

Der Immobilienkauf

Was kann ich mir wirklich leisten?

Mo 23.09.2024, 1 Termin, 19 - 21 Uhr | K24 V 203-2

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Winfried Brötling | Ort: online

Die Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail.

Wertpapierbörse für Frauen

Di 19.11.2024, 1 Termin, 19 – 21 Uhr | K24 V 204-2

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Paulina Lolov | Ort: online

Anleihen für sicherheitsorientierte Anleger

Mo 02.12.2024, 1 Termin, 19 - 21 Uhr | K24 V 205-2

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich Leitung: Paulina Lolov | Ort: online

Ramadama im Versicherungsordner

Do 30.01.2025, 1 Termin, 19 - 21.30 Uhr | K24 V 209-1

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Leitung: Arthur Wilm | Ort: online

KULTUR UND GESTALTEN

Abwechslung im grauen Alltag

Kreativ

Kreatives Schreiben

Der Wert der Worte

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21 Uhr | K24 K 100-2 Kosten: 69,00 € | Leitung: Franziska Niebauer

Willkommen im Impro-Theater!

Mit Mut, Witz und einer gehörigen Portion Leichtsinn auf Anfrage, 2 Termine, 16 – 19 Uhr | K24 K 101-2

auf Anfrage, 2 Termine, 16 – 19 Unr | K24 K 101-Kosten: 69,00 € | Leitung: Franziska Niebauer

Malen und Zeichnen

Naturgetreu malen und zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 20.09.2024, 6 Termine, 8.30 - 11.30 Uhr | K24 K 204-2 Kosten: $84,00 \in (ab\ 10\ TN)\ |\ 96,00 \in (8\ TN)\ |\ 108,00 \in (6\ TN)$

Leitung: Lena Quail



Bücher Landkarten Reiseführer Spiele Kalender Geschenke Schule Büro Souvenirs Taschen Papeterie Presse Tabak Lotto Postfiliale



Bauer - im Herzen der Altstadt - Donaustr.20 - Kelheim Tel. 09441-3423 info@bauer-kelheim.de https://bauer-kelheim.de/Mo-Fr. 9.00-18.00 Sa. 9.00-16,00 So.(März-Okt.) 13.00-17.00



Portraitzeichnen

für Anfänger

Fr 15.11.2024, 5 Termine, $8.30 - 11.30 \text{ Uhr} \mid \text{K24 K } 204-3 \text{ Kosten: } 70,00 \in (\text{ab } 10 \text{ TN}) \mid 80,00 \in (8 \text{ TN}) \mid 90,00 \in (6 \text{ TN})$

Leitung: Lena Quail

Malen und Skizzieren

eigene Postkarten/Glückwunschkarten gestalten

Do 07.11.2024, 6 Termine, 16 – 19 Uhr | K24 K 207-2 Kosten: 110,00 € | Leitung: Magdalena Spahr

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

vom Farbenstrom zum Bild

Do 03.10.2024, 4 Termine, 16 – 19 Uhr | K24 K 208-2 Kosten: 88,00 € | Leitung: Magdalena Spahr

Malen mit Acryl- und Pflanzenfarben

Experimentelles Malen

Do 05.09.2024, 4 Termine, 16 – 19 Uhr | K24 K 206-2 Kosten: 88,00 € | Leitung: Magdalena Spahr

Musikalische Praxis

Handpan spielen

kreative Entspannung pur



Mo 14.10.2024, 1 Termin, 19.30 – 21 Uhr | K24 K 212-1 Kosten: 33,00 € | Leitung: Hubert Geuer | Ort: Postgebäude

Textiles Gestalten

Nähen für Anfänger

Grundlagen und erste Schritte

Mi 18.09.2024, 3 Termine, 19 – 21 Uhr | K24 K 200-2 Kosten: $45,00 \in$ | Leitung: Mareike Kandler

Baby- und Kinderkleidung nähen

für Anfänger

Mi 09.10.2024, 3 Termine, 19 – 21 Uhr | K24 K 201-2 Kosten: 45,00 € | Leitung: Mareike Kandler





Weihnachtspulli nähen für Babys und Kinder

Mi 06.11.2024, 3 Termine, 19 – 21 Uhr | K24 K 202-2 Kosten: $45,00 \in$ | Leitung: Mareike Kandler

Dirndlschürze nähen

für Anfänger

Mi 15.01.2025, 3 Termine, 19 – 21 Uhr | K24 K 203-2 Konton: 45.00 & L. Leitung: Marcike Kandler

Kosten: 45,00 € | Leitung: Mareike Kandler



Fotografie, Film und Medienpraxis

Einstieg in die digitale Fotografie Grundlagen

auf Anfrage, 1 Termin, 8 – 17 Uhr | K24 K 211-2 Kosten: 50,00 € | Leitung: Manfred Härtl

Der Weg zum guten Bild

grundlegende Regeln der Bildgestaltung

auf Anfrage, 2 Termine, 8 – 14 Uhr | K24 K 210-2 Kosten: 90,00 € | Leitung: Manfred Härtl

Adobe Lightroom Classic CC

Fotos professionell verwalten und bearbeiten

auf Anfrage, 2 Termine, 9 – 16 Uhr | K24 K 213-1 Kosten: 90,00 € | Leitung: Manfred Härtl

Impressum

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V. Lederergasse 2 | D-93309 Kelheim Telefon: +49 9441/17 50 98 - 0 Fax: +49 9441/17 50 98 - 98 info@vhs-weiterbildungsakademie.de www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Eingetragen im Vereinsregister: Amtsgericht Regensburg Registernummer: 70283 Steuernummer: 126/197/13417

Vertretungsberechtigte:

- 1. Vorsitzende Petra Högl
- 2. Vorsitzende Gertraud Schretzlmeier
- 3. Vorsitzender Christian Prasch Geschäftsführung: Juan Guo-Prasch

Datenschutzerklärung & AGB

Die ausführlichen Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.vhs-weiterbildungsakademie.de





Computer vom Spezialisten

...oder kaufen Sie Ihr Auto im Supermarkt?

Maßgeschneiderte PCs, Laptops, Aufrüstungen zu fairen Preisen – Lassen sie sich beraten!

Roland Neumeier

Telefon: 09441/175432

E-Mail: nero24@planet3dnow.de





Nutzen Sie das umfangreiche Programm der vhs-Weiterbildungsakademie in Kelheim.

Weil's um mehr als Geld geht.

