



Volkshochschule Kelheim  
Weiterbildungsakademie

Programm 2026/2027  
Herbst/Winter



Foto: Ben Kirner | © Ria Reiser

**Tradition trifft Zukunft**  
Neues entdecken. Vielfalt gestalten.

## Infos, Anmeldung & Kontakt

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.  
Lederergasse 2 · 93309 Kelheim

info@vhs-weiterbildungsakademie.de  
Tel. 0 94 41 / 17 50 98-0  
Fax 0 94 41 / 17 50 98-98  
www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Öffnungszeiten: Mo - Do 8 - 17 Uhr · Fr 8 - 15 Uhr

### Unsere Räume

vhs-Zentrale: Lederergasse 2, 93309 Kelheim (EG + 2. OG)

vhs-Werkstatt: Altmühlstr. 20, 93309 Kelheim

Möbel Gassner: Riedenburger Str. 11, 93309 Kelheim

Tanzschule Hoffmann: Brunngasse 6, 93309 Kelheim

Postgebäude: Bahnhofstr. 8, 93309 Kelheim

Begegnungszentrum: Emil-Ott-Straße 8, 93309 Kelheim

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in der Lederergasse 2, in den Räumen 1 bis 7 und im 2. OG in den Räumen 201 bis 204 statt.

In diesem Programmheft finden Sie einen Auszug unseres Kursangebotes. Die ausführlichen Informationen und aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

### Haftungsausschluss für Änderungen

Alle in diesem Programmheft enthaltenen Informationen entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Änderungen und Aktualisierungen sind jederzeit möglich.

Die aktuellen Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.vhs-weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de).

## Sie finden uns auch auf...



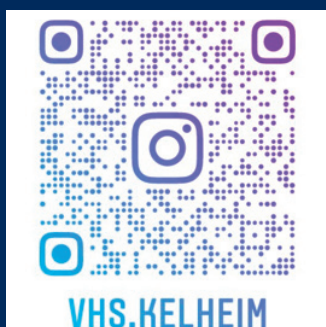
Facebook



Instagram



Homepage



# ARBEIT UND BERUF

## Erfolgreich durchstarten

### ESF-Lehrgang



Finanziert von der Europäischen Union

#### Geprüfte/r Managementassistent/in

Schwerpunkt Kommunikation - bSb

auf Anfrage, 300 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K26 B 300-1  
Kosten: 2.700,00 € | ESF-Förderung möglich

#### Geprüfte/r Personalreferent/in

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement - bSb

auf Anfrage, 300 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K26 B 301-1  
Kosten: 2.700,00 € | ESF-Förderung möglich

### Beruf und Karriere

#### Fachkraft für Finanzbuchführung

Xpert



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K26 B 500-1  
Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

#### Fachkraft für Lohn und Gehalt

Xpert



auf Anfrage, 152 UE, 2x wöchentlich 18 – 21 Uhr | K26 B 501-1  
Kosten: 1.460,00 € | Leitung: Christa Graf

#### Psychologische/r Berater/in

für Coaching, Mediation, Supervision

Fr 04.12.2026, 12 Wochenenden, 1x pro Monat | K26 B 516-1  
Kosten: 2.599,00 € | Leitung: Robert Harfold, Marco Harfold  
Infoabende: 18.09.2026 und 13.11.2026 jeweils um 17 Uhr  
Anmeldung erforderlich!

#### Führungskräfte Tools für Profis

Werkzeugkasten für den Erfolg

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K26 B 517-1  
Kosten: 220,00 € | Leitung: Christian Rückert

#### Meister der Worte

Eine Schulung für erfolgreiches Kommunizieren

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K26 B 518-1  
Kosten: 60,00 € | Leitung: Christian Rückert

#### Erfolgreiche/r Stressmanager/in

Der richtige Umgang mit Stresssituationen

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21.15 Uhr | K26 B 519-1  
Kosten: 120,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

#### Konflikte lösen leicht gemacht!

auf Anfrage, 1 Termin, 18 – 21.15 Uhr | K26 B 520-1  
Kosten: 45,00 € | Leitung: Stefanie Hierl

gleich  
anmelden

## Veränderung im Job – ein Berufsleben lang gut begleitet und beraten

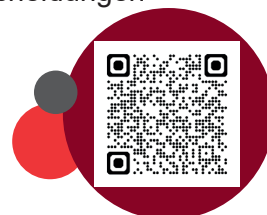
Mit der „Berufsberatung für Erwachsene“ unterstützt die Agentur für Arbeit Regensburg/Kelheim auch Erwachsene in Beschäftigung und Wiedereinsteiger\*innen bei der weiteren Planung Ihres Berufslebens.

Die Berufsberatung für Erwachsene ist in einer solchen Situation die geeignete Unterstützung. Sie richtet sich an Menschen, die

- ihre berufliche Zukunft sichern möchten
- sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln wollen
- eine Qualifizierung / Weiterbildung anstreben
- einen beruflichen Wiedereinstieg planen oder
- Fragen zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Weiterbildung haben.

In dieser Phase ist es oftmals gut, von einer neutralen Stelle beraten zu werden, die Sie bei der Entwicklung einer Lösungsstrategie kompetent unterstützt. Entscheidungen fallen dann unter Umständen viel leichter.

Rufen Sie unseren Berater Herrn Oguntke (**0941/7808-289**) an,  
schreiben Sie eine E-Mail an Regensburg.BBiE@arbeitsagentur.de  
oder buchen Sie schnell und einfach einen Termin über den **QR-Code**.



## Xpert Business LernNetz

Berufliche Weiterbildungen mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Folgende Xpert-Business-Module werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1 | K26 B 502-1
- Finanzbuchführung 2 | K26 B 503-1
- Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV | K26 B 504-1
- Lohn und Gehalt 1 | K26 B 505-1
- Lohn und Gehalt 2 | K26 B 506-1
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV | K26 B 507-1
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung | K26 B 508-1
- Kosten- und Leistungsrechnung | K26 B 509-1
- Finanzwirtschaft | K26 B 510-1
- Bilanzierung | K26 B 511-1
- Controlling | K26 B 512-1
- Betriebliche Steuerpraxis | K26 B 513-1
- Personalwirtschaft | K26 B 514-1



Di 02.11.2026 | ca. 22 Termine | 18.30 – 20.30 Uhr  
Kosten: 380,00 € zzgl. 130 € Prüfungsgebühr | online

## IT- und EDV-Kurse

### Up to date – EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

auf Anfrage, 2 Termine, 18 – 21 Uhr | K26 B 600-1  
Kosten: 64,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer  
Ort: Lederergasse 2, EG

### Word Grundkurs

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K26 B 601-1  
Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer  
Ort: Lederergasse 2, EG

### Word

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K26 B 602-1  
Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer  
Ort: Lederergasse 2, EG

### Excel Grundkurs

Grundlagen der Tabellenkalkulation

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K26 B 603-1  
Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer  
Ort: Lederergasse 2, EG

### Excel

Aufbaukurs

auf Anfrage, 4 Termine, 18 – 21 Uhr | K26 B 604-1  
Kosten: 128,00 € | Leitung: Elisabeth Zehetbauer  
Ort: Lederergasse 2, EG

### InDesign

Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K26 B 605-1  
Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht  
Ort: Lederergasse 2, EG

### InDesign

Aufbaukurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K26 B 606-1  
Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht  
Ort: Lederergasse 2, EG



# ENERGIE IN BESTFORM!

## UNSERE BENEFITS:

- Flexible Arbeitszeiten (Gleitzeitmodell)
- „Weihnachtsgeld“
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten
- Mitarbeitertarife u.v.m.

*weehr infos*



**STADTWERKE KELHEIM GMBH & CO KG**

Hallstattstraße 15 | 93309 Kelheim  
Telefon 09441 5032-0

stadtwerke-kelheim.de  
f o k in

**Stadtwerke**  
Kelheim



## Photoshop

### Grundkurs

auf Anfrage, 1 Termin, Sa 9 – 17 Uhr | K26 B 607-1  
 Kosten: 369,00 € | Leitung: Martin Veicht  
 Ort: Lederergasse 2, EG

## Experten im Dschungel der Weiterbildung

### Weiterbildungsinitiatoren

als digitale Bildungsberater

individuelle Terminvereinbarung | trägerneutral | unverbindlich  
 Kosten: kostenfrei | Leitung: Astrid Brikmann, Olga Tissot

- Überblick zu den Weiterbildungsmöglichkeiten
- Weiterbildungskonzepte
- Qualifizierungen
- Individuelle Schulungen für Unternehmen
- Unterstützung für Jobrückkehrer und Jobrückkehrerinnen
- Orientierungs- und Entscheidungshilfen
- starke Netzwerkpartner

Weiterbildung  
initiiert  
OBERBAYERN

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Astrid Brikmann  
Tel. 09441 175098-20

Ihre  
persönlichen  
Ansprechpartner...



Olga Tissot  
Tel. 09441 175098-20

# GRUNDBILDUNG

## Schritt für Schritt zum Erfolg

### Lernexperten

#### Lernexperten

Professionelle Nachhilfe

Einzelunterricht, 6 Termine, jeweils 90 Minuten, individuelle  
 Terminvereinbarung | K26 Z 301-0

Kosten: 299,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs

Gruppenunterricht (2 – 3 Schüler), 10 Termine, jeweils 90  
 Minuten, individuelle Terminvereinbarung | K26 Z 301-0

Kosten: 259,00 € | Leitung: Dozententeam der vhs



genauere  
Informationen  
erhalten Sie bei  
**Stefanie  
Schlagbauer**

Stefanie Schlagbauer  
Tel. 09441 175098-22

### Alphabetisierung

#### Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

auf Anfrage, ca. 17 Wochen, Mo – Do | K26 Z 201-1

Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus



**Bücher  
Landkarten  
Reiseführer  
Spiele  
Kalender  
Geschenke  
Schule  
Büro  
Souvenirs  
Taschen  
Papeterie  
Presse  
Tabak  
Lotto  
Postfiliale**

## Wir unterstützen unsere VHS



## Spiele-Schreiben-Schenken-Lesen

Bauer - im Herzen der Altstadt - Donaustr.20 - Kelheim  
 Tel. 09441-3423 info@bauer-kelheim.de <https://bauer-kelheim.de/>  
 Mo-Fr. 9.00-18.00 Sa. 9.00-16.00 So.(März-Okt.) 13.00-17.00

# SPRACHEN

## Der Schlüssel zur Welt

### Deutsch

#### Integrationskurse

Sprach- und Orientierungskurs

- allgemeine Integrationskurse
- Zweitschriftlernerkurse
- Alphabetisierungskurse
- Einstufungstest
- Deutsch-Test für Zuwanderer
- Leben in Deutschland



g.a.s.t.

Regelmäßig werden neue Integrationskurse gestartet  
Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei uns in der vhs!

#### Berufssprachkurs

Basismodul B2

Di 20.10.2026, Mo - Do, 17.30 – 20.45 Uhr, 500 UE

Zugangsvoraussetzung: Berechtigungsschein,  
Sprachkenntnisse auf Niveau B1



### Deutschlehrgänge

#### Deutschlehrgang - Intensivkurs am Vormittag

Niveau A1

auf Anfrage, 16 Termine, 4x pro Woche, Mo - Do, 80 UE  
8.30 – 12.30 Uhr | K26 S 401-1

Kosten: 490,00 € | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Deutschlehrgang für ausländische Mitbürger/innen

Niveau A 1.2

Do 24.09.2026, 16 Termine, montags & donnerstags  
18 – 20.15 Uhr | K25 S 400-2

Kosten: 235,00 € | Ort: Lederergasse 2, EG

Laufender  
Einstieg ist  
möglich!

#### Prüfungsvorbereitung B1

telc Deutsch und DTZ

Do 10.09.2026, 11 Termine, donnerstags, 18 – 20.15 Uhr  
K25 S 204-3

Kosten: 150,00 € | Leitung: Margitta Karl

Ort: Lederergasse 2, EG

### Deutschprüfungen

#### telc Deutsch Niveau A2-B1

Fr 27.11.2026 (Anmeldeschluss: 30.10.2026)  
ganztägig | K26 S 201-3

Fr 25.06.2027 (Anmeldeschluss: 28.05.2027)  
ganztägig | K27 S 201-2

**keine** online Anmeldung möglich | **KEIN** Deutschtest für  
Zuwanderer (DTZ)

Kosten: 180,00 €  
150,00 € ermäßigt für unsere  
Deutschkursteilnehmenden

Ort: Lederergasse 2, EG

Weitere  
Termine auf  
Anfrage!

telc  
LANGUAGE TESTS

#### Zertifikat Deutsch B1

telc

Sa 27.02.2027 (Anmeldeschluss: 29.01.2027)  
ganztägig | K27 S 200-1

Sa 24.07.2027 (Anmeldeschluss: 25.06.2027)  
ganztägig | K27 S 200-2

**keine** online Anmeldung möglich | **KEIN** Deutschtest für  
Zuwanderer (DTZ)

Kosten: 180,00 €  
150,00 € ermäßigt für unsere  
Deutschkursteilnehmenden

Ort: Lederergasse 2, EG

telc  
LANGUAGE TESTS

#### Deutsch B2

telc

Sa 27.02.2027 (Anmeldeschluss: 29.01.2027)  
ganztägig | K27 S 202-1

Sa 24.07.2027 (Anmeldeschluss: 25.06.2027)  
ganztägig | K27 S 202-2

**keine** online Anmeldung möglich

Kosten: 195,00 €  
165,00 € ermäßigt für unsere  
Deutschkursteilnehmenden

Ort: Lederergasse 2, EG

### Einbürgerungstest

#### Einbürgerungstest

Fr 16.10.2026 (Anmeldeschluss: 21.09.2026) | K26 S 203-4

Fr 15.01.2027 (Anmeldeschluss: 21.12.2026) | K27 S 203-1

Fr 16.04.2027 (Anmeldeschluss: 15.03.2027) | K27 S 203-2

Fr 16.07.2027 (Anmeldeschluss: 15.06.2027) | K27 S 203-3

14 – 15 Uhr (max. 60 Minuten) | **keine** online Anmeldung  
möglich

Kosten: 25,00 € | Ort: Lederergasse 2, EG



## Alphabetisierung

### Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende  
auf Anfrage, weitere Informationen auf S. 5

## Englisch

### Englisch für Wiedereinsteiger

immer donnerstags

Do 24.09.2026, 10 Termine, 17 – 18 Uhr  
K26 S 618-2 | Kosten: 85,00 € | Leitung: Emine Tekcan  
Ort: Lederergasse 2, EG

NEU

### Activate and pep up your English

Do 17.09.2026, 10 Termine, 16.15 – 17.15 Uhr | K26 S 600-3  
Do 07.01.2027, 10 Termine, 16.15 – 17.15 Uhr | K27 S 600-1

Vorkenntnisse: Englisch Mittlere Reife  
Kosten: 85,00 € | Leitung: Susanne Noy  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



## Italienisch

### Italienisch für Anfänger

Sa 26.09.2026, 10 Termine, samstags,  
11.15 – 12.15 Uhr | K26 S 619-1  
Sa 09.01.2027, 10 Termine, samstags, 11.15 – 12.15 Uhr  
K27 S 619-1

Kosten: 85,00 € | Leitung: Maria Georgieva  
Ort: Lederergasse 2, EG

NEU

### Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Fortsetzungskurs

Sa 26.09.2026, 10 Termine, samstags, 10 – 11 Uhr  
K26 S 615-3  
Sa 09.01.2027, 10 Termine, samstags, 10 – 11 Uhr  
K27 S 615-1

Kosten: 85,00 € | Leitung: Maria Georgieva  
Ort: Lederergasse 2, EG



### Italienisch für Fortgeschrittene

Intensiv – dienstags

Di 22.09.2026, 10 Termine, 17.30 – 19 Uhr | K26 S 606-3  
Vorkenntnisse: fortgeschrittene bzw. mehrjährige Erfahrung  
Kosten: 90,00 € | Leitung: Hubert Anetsberger  
Ort: Postgebäude

### Italienisch für fortgeschrittene Anfänger

Sa 19.09.2026, 8 Termine, samstags, 10 – 11 Uhr  
K26 S 607-3  
Sa 09.01.2027, 8 Termine, samstags, 10 – 11 Uhr  
K27 S 607-1

Kosten: 68,00 € | Leitung: Erni Christl  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



### Italienisch für Fortgeschrittene

Niveau A2

Mo 28.09.2026, 10 Termine, montags, 18.20 – 19.20 Uhr  
Kosten: 85,00 € | K26 S 605-3  
Mo 11.01.2027, 8 Termine, montags, 18.20 – 19.20 Uhr  
Kosten: 68,00 € | K27 S 605-1

Vorkenntnisse: fortgeschrittene Grundkenntnisse  
Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

# DEIN NEUER LIEBLINGS- PLATZ WARTET.

WWW.BRANDL-KELHEIM.DE



kostenlose  
**POLSTER-  
BERATUNG**

FINDE JETZT DEIN PERFEKTES  
ZUHAUSE BEI FREUNDEN.

**BRANDL**  
**HOME**  
**COMPANY**  
MÖBEL DEIN LEBEN AUF

## Französisch

### Französisch für Anfänger

Mi 30.09.2026, 8 Termine, mittwochs, 18 – 19 Uhr  
K26 S 616-2

Kosten: 68,00 € | Leitung: Judith Karg-Küspert  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



### Französisch für Anfänger

mit Vorkenntnissen

Mi 13.01.2027, 8 Termine, mittwochs, 18 – 19 Uhr  
K27 S 616-1

Kosten: 68,00 € | Leitung: Judith Karg-Küspert  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG

### Conversation facile

online - Niveau A1 / A2

Mo 28.09.2026, 6 Termine, vierzehntägig, 8.30 – 9.30 Uhr  
K26 S 611-4

Mo 11.01.2027, 6 Termine, vierzehntägig, 8.30 – 9.30 Uhr  
K27 S 611-1

Kosten: 70,00 € | Leitung: Judith Karg-Küspert  
Ort: online über Zoom

### Französisch für Fortgeschrittene

Niveau B1

Di 29.09.2026, 10 Termine, dienstags, 18.15 – 19.15 Uhr  
Kosten: 85,00 € | K26 S 610-3

Di 12.01.2027, 8 Termine, dienstags, 18.15 – 19.15 Uhr  
Kosten: 70,00 € | K27 S 610-1

Vorkenntnisse: mehrere Jahre Schulfranzösisch

Leitung: Judith Karg-Küspert

Ort: Lederergasse 2, 2. OG



### Französisch für Fortgeschrittene

Niveau A2 | am Vormittag

Mi 23.09.2026, 10 Termine, mittwochs, 10 – 11 Uhr  
Kosten: 85,00 € | K26 S 613-3

Mi 13.01.2027, 8 Termine, mittwochs, 10 – 11 Uhr  
Kosten: 68,00 € | K27 S 613-1

Vorkenntnisse: mehrere Jahre Schulfranzösisch

Leitung: Judith Karg-Küspert | Ort: Postgebäude

Unsere  
ausführlichen  
Kursbeschreibungen:  
[www.vhs-  
weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)

## Parlez-vous encore français?

Mo 14.09.2026, 10 Termine, montags  
16 – 17 Uhr | K26 S 609-3

Mo 11.01.2027, 10 Termine, montags  
16 – 17 Uhr | K27 S 609-1

Kosten: 85,00 € | Leitung: Susanne Noy  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



## Spanisch

### Spanisch für Anfänger

Mo 21.09.2026, 10 Termine, montags,  
18.30 – 20 Uhr | K26 S 617-2

Kosten: 127,50 € | Leitung: Andrea Imwalle  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



### Spanisch für Anfänger

Niveau A2.1

Mi 16.09.2026, 5 Termine, mittwochs, 18 – 20 Uhr  
K26 S 614-3

Kosten: 85,00 € | Leitung: Johann Jose Heyder  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



### Spanisch für Fortgeschrittene

Niveau A2.2

Mi 11.11.2026, 5 Termine, mittwochs, 18 – 19.30 Uhr  
K26 S 614-4

Kosten: 85,00 € | Leitung: Johann Jose Heyder  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG



# GESUNDHEIT

## Fit und gesund bleiben

### Gesundheit und Ernährung

#### Ausbildung zum/r Ernährungsberater/in

Modulare Ausbildung

Präsenzunterricht, 6 Monate, ein Wochenende im Monat  
10 – 16 Uhr | K26 G 102-1

Kosten: 230,00 € pro Monat zzgl. 150,00 € Anmeldegebühr\*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen

Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich

K26 G 102-2 | Kosten: 120,00 € pro Lektion (12 Lektionen)

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

#### Ausbildung zum/r Heilpraktiker/in

bei den Heilpraktikerschulen

Präsenzunterricht, 24 Monate | K26 G 103-1

Kosten: 230,00 € pro Monat zzgl.

300,00 € Anmeldegebühr\*

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen

Ort: Agnesstr. 24 - 93049 Regensburg

Onlinekurs, Einstieg jederzeit möglich, 12 oder 24 Monate

K26 G 103-2 | Kosten: 130,00 € oder 260,00 € pro Monat

Leitung: Campus Heilpraktikerschulen | Ort: online

\* Bei  
Anmeldung  
über uns sparen  
Sie 150 € bei der  
Anmeldegebühr

#### Stoffwechsel, Schlaf und Stress

Die unterschätzten Faktoren für die Gesundheit | Vortrag

Fr 25.09.2026, 1 Termin, 16.30 – 18 Uhr

K26 G 232-4

Kosten: 18,00 € | Leitung: Tobias Wocheslander

Ort: Lederergasse 2, EG

#### Darmgesundheit verstehen

Ernährung für eine gesunde Verdauung | Vortrag

Sa 07.11.2026, 1 Termin, 10 – 11.30 Uhr

K26 G 232-5

Kosten: 18,00 € | Leitung: Tobias Wocheslander

Ort: Lederergasse 2, EG

#### Abnehmen mit System – wissenschaftliche Grundlagen für nachhaltigen Fettabbau | Vortrag

Fr 05.02.2027, 1 Termin, 16.30 – 18 Uhr | K27 G 232-1

Kosten: 18,00 € | Leitung: Tobias Wocheslander

Ort: Lederergasse 2, EG

Kontaktieren  
Sie uns - wir  
beraten Sie  
gerne!

#### Ernährung im Alltag richtig umsetzen

Diätplanung, Mahlzeitenstruktur und Supplements | Vortrag

Sa 27.02.2027, 1 Termin, 10 – 11.30 Uhr | K27 G 232-2

Kosten: 18,00 € | Leitung: Tobias Wocheslander

Ort: Lederergasse 2, EG

NEU

#### Blutwerte verstehen – was sie über die Gesundheit verraten und wie man sie verbessert | Vortrag

Sa 20.03.2027, 1 Termin, 10 – 11.30 Uhr | K27 G 232-3

Kosten: 18,00 € | Leitung: Tobias Wocheslander

Ort: Lederergasse 2, EG

### Sport & Bewegung

#### Rückenfit

dein Rücken, deine Power | mittwochs

Mi 23.09.2026, 10 Termine, 18 – 19 Uhr | K26 G 239-2

Mi 13.01.2027, 10 Termine, 18 – 19 Uhr | K27 G 239-1

Kosten: 80,00 € | Leitung: Ramona Gratzke

Ort: Riedenburger Str. 11

NEU

#### Funktionelles Krafttraining

Stark, mobil und alltagstauglich | montags

Mo 21.09.2026, 8 Termine, 16.45 – 17.45 Uhr | K26 G 237-3

Kosten: 64,00 € | Leitung: Isabella Traurig

Ort: Riedenburger Str. 11



### Fit für alle

Ganzkörpergymnastik | mittwochs

Mi 30.09.2026, 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr | K26 G 201-4

Mi 20.01.2027, 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr | K27 G 201-1

Kosten: 65,00 € | Leitung: Elke Bittner

Ort: Riedenburger Str. 11

### Fit for fun für Frauen

50 bis 70 Jahre | mittwochs

Mi 30.09.2026, 10 Termine, 17 – 18 Uhr | K26 G 204-2

Mi 20.01.2027, 10 Termine, 17 – 18 Uhr | K27 G 204-1

Kosten: 65,00 € | Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunnngasse 6

### Fit for fun MIX

50 bis 70 Jahre | für Männer und Frauen | mittwochs

Mi 30.09.2026, 10 Termine, 18.20 – 19.20 Uhr | K26 G 205-2

Mi 20.01.2027, 10 Termine, 18.20 – 19.20 Uhr | K27 G 205-1

Kosten: 65,00 € | Leitung: Elke Bittner

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunnngasse 6



### Fit am Stuhl + Diabetiker-Rehasport

Stuhlgymnastik

Mo 28.09.2026, montags, 10 – 11 Uhr | K26 G 203-3

Mo 18.01.2027, montags, 10 – 11 Uhr | K26 G 203-1

Mi 30.09.2026, mittwochs, 8.45 – 9.45 Uhr | K26 G 202-3

Mi 20.01.2027, mittwochs, 8.45 – 9.45 Uhr | K26 G 202-1

Kosten: 6,50 € für 60 Minuten

kostenlos mit Rezept | Leitung: Elke Bittner

Ort: Riedenburger Str. 11

Einstieg  
jederzeit  
möglich!!!

### Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte – am Abend

Di 15.09.2026, 10 Termine, 17.15 – 18.15 Uhr | K26 G 207-5

Di 12.01.2027, 10 Termine, 17 – 18 Uhr | K27 G 207-1

Di 15.09.2026, 10 Termine, 18.30 – 19.30 Uhr | K26 G 207-6

Di 12.01.2027, 10 Termine, 18.15 – 19.15 Uhr | K27 G 207-2

Kosten: 65,00 € | Leitung: Gisela Donauer

Ort: Riedenburger Str. 11

### Fit for fun light

Gymnastik ab 65 Jahre | montags

Mo 28.09.2026, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K26 G 206-3

Mo 18.01.2027, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K27 G 206-1

Kosten: 65,00 € | Leitung: Elke Bittner

Ort: Riedenburger Str. 11

**AOK** 

## Aktiv für die eigene Gesundheit

Stärken Sie Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei. Ihr Engagement für Ihre Gesundheit fördern wir zweimal pro Jahr.



Mehr erfahren auf  
[aok.de/bayern/kurse](https://aok.de/bayern/kurse)

Jetzt QR-Code  
scannen und  
passenden Kurs  
finden.

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



### Aktiv gegen Schmerzen im Bewegungsapparat

Rücken-/Schulterbereich und Hüfte – am Vormittag

Mi 16.09.2026, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K26 G 208-7

Mi 13.01.2027, 10 Termine, 8.45 – 9.45 Uhr | K27 G 208-1

Mi 16.09.2026, 10 Termine, 10 – 11 Uhr | K26 G 208-8

Mi 13.01.2027, 10 Termine, 10 – 11 Uhr | K27 G 208-2

Mi 16.09.2026, 10 Termine, 11.15 – 12.15 Uhr | K26 G 208-9

Mi 13.01.2027, 10 Termine, 11.15 – 12.15 Uhr | K27 G 208-3

Kosten: 65,00 € | Leitung: Gisela Donauer

Ort: Tanzschule Hoffmann, Brunngrasse 6

### Einführung in die Meditation

Mo 12.10.2026, 6 Termine, 19.45 – 21.30 Uhr | K26 G 238-1

Kosten: 65,00 € | Leitung: Oliver Geier

Ort: Riedenburger Str. 11

### Zen-Workshop

Mi 14.04.2027, 1 Termin, 19.15 – 21.30 Uhr | K27 G 238-1

Kosten: 20,00 € | Leitung: Oliver Geier

Ort: Riedenburger Str. 11

### Progressive Muskelentspannung

Fr 25.09.2026, 8 Termine, 19 – 20.30 Uhr | K26 G 230-1

Kosten: 120,00 € | Leitung: Carolin Ploner

Ort: Riedenburger Str. 11

### Hatha-Yoga

Mo 28.09.2026, 10 Termine, montags, 18 – 19.30 Uhr

K26 G 209-3

Kosten: 70,00 € | Leitung: Christine Kramel

Ort: Riedenburger Str. 11

### Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 18.09.2026, 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr | K26 G 226-3

Fr 15.01.2027, 10 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr | K27 G 226-1

Kosten: 80,00 € | Leitung: Eva Grünsfelder

Ort: Riedenburger Str. 11

### Qi Gong Workshop: Das Spiel der fünf Tiere

Sa 13.02.2027, 1 Termin, 10 – 13 Uhr | K27 G 228-1

Kosten: 25,00 € | Leitung: Eva Grünsfelder

Ort: Riedenburger Str. 11

### Qi Gong Workshop: Die acht Brokate

Sa 03.04.2027, 1 Termin, 10 – 13 Uhr | K27 G 228-2

Kosten: 25,00 € | Leitung: Eva Grünsfelder

Ort: Riedenburger Str. 11

NEU

Gleich  
anmelden!



## Klangschalen und ihre Geheimnisse

### Workshop

Sa 31.10.2026, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K26 G 236-1  
 Kosten: 25,00 € | Leitung: Claudia Schmid  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Tai-Chi und Qi Gong

### für Fortgeschrittene

Mo 21.09.2026, 10 Termine, 18.45 – 20 Uhr | K26 G 217-3  
 Mo 11.01.2027, 10 Termine, 18.45 – 20 Uhr | K27 G 217-1  
 Kosten: 80,00 € | Leitung: Thomas Heppner  
 Ort: Begegnungszentrum Kelheim

## Medizinisches Qi Gong

### für Fortgeschrittene

Fr 25.09.2026, 10 Termine, 16 – 17 Uhr | K26 G 213-3  
 Fr 08.01.2027, 10 Termine, 16 – 17 Uhr | K27 G 213-1  
 Kosten: 70,00 € | Leitung: Gerd Duffe  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Pilates

Do 24.09.2026, 10 Termine, 16.45 – 17.45 Uhr | K26 G 234-6  
 Do 24.09.2026, 10 Termine, 18 – 19 Uhr | K26 G 234-5  
 Kosten: 75,00 € | Leitung: Eva-Maria Arnold  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Freude an Bewegung

### Wirbelsäulen-Gymnastik

Fr 25.09.2026, 10 Termine, 9 – 10 Uhr | K26 G 215-4  
 Fr 08.01.2027, 10 Termine, 9 – 10 Uhr | K27 G 215-1  
 Kosten: 65,00 € | Leitung: Margaret Weber-Brunner  
 Ort: Riedenburger Str. 11

Das aktuelle  
 Programm 2026/2027  
 finden Sie auch unter  
[www.vhs-weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)

# JUNGE VHS

## Lernen. Erleben. Wachsen

### Kids aktiv

## Musical Dance für Kinder

### von 6 bis 11 Jahren

**NEU**

Di 29.09.2026, 8 Termine, 14.45 – 15.45 Uhr  
 K26 J 008-1 | Kosten: 64,00 € | Leitung: Mia Donauer  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Power Kids

Bewegung mit Herz und Power!

Mi 23.09.2026, 10 Termine, 16.45 – 17.45 Uhr | K26 J 001-3  
 Mi 13.01.2027, 10 Termine, 16.45 – 17.45 Uhr | K27 J 001-1

Kosten: 60,00 € | Leitung: Ramona Gratzke  
 Ort: Riedenburger Str. 11

### Entspannung und mehr ...

## Mit Biffi & Buffi durchs Klangabenteuer, wo Töne lebendig werden | von 5 bis 7 Jahren

**NEU**

Mi 23.09.2026, 5 Termine, 15.45 – 16.30 Uhr  
 K26 J 011-1 | Kosten: 45,00 €  
 Leitung: Claudia Karin Schmid | Ort: Riedenburger Str. 11

## Auf der Mondschaukel angekommen

Entspannungskurs für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Fr 09.10.2026, 3 Termine, 13.30 – 14.30 Uhr | K26 J 002-3  
 Kosten: 30,00 € | Leitung: Carolin Ploner  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Auf der Mondschaukel angekommen

Entspannungskurs für Grundschüler von 6 bis 9 Jahren

Fr 09.10.2026, 3 Termine, 14.45 – 15.45 Uhr | K26 J 002-4  
 Kosten: 30,00 € | Leitung: Carolin Ploner  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Wenn der brüllende Löwe auf die kleine Maus trifft

Entspannungskurs für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Fr 06.11.2026, 3 Termine, 13.30 – 14.30 Uhr | K26 J 003-3  
 Kosten: 30,00 € | Leitung: Carolin Ploner  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Wenn der brüllende Löwe auf die kleine Maus trifft

Entspannungskurs für Grundschüler von 6 bis 9 Jahren

Fr 06.11.2026, 3 Termine, 14.45 – 15.45 Uhr | K26 J 003-4  
 Kosten: 30,00 € | Leitung: Carolin Ploner  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Musik erleben

### Gesangskurs für Kinder "Bayerische Mantras & Circlesongs" | von 6 bis 16 Jahren

Di 22.09.2026, 8 Termine, 16.30 – 17.30 Uhr  
 K26 J 010-1

Di 19.01.2027, 8 Termine, 16.30 – 17.30 Uhr  
 K27 J 010-1

Kosten: 80,00 € | Leitung: Ria Reiser  
 Ort: Evangelische Stadtkirche, Altmühlstr. 1

NEU

### Musikgarten®

für Babys im Alter von 3 bis 18 Monaten

Mo 05.10.2026, 8 Termine, 15.45 – 16.30 Uhr | K26 J 005-5  
 Mo 11.01.2027, 8 Termine, 15.45 – 16.30 Uhr | K27 J 005-1

Di 06.10.2026, 8 Termine, 16 – 16.45 Uhr | K26 J 005-6  
 Di 12.01.2027, 8 Termine, 16 – 16.45 Uhr | K27 J 005-2

Kosten: 88,00 € | Leitung: Martina Stail  
 Ort: Riedenburger Str. 11

## Kreativ und kunterbunt

### Malkurs für Kinder "Mein Weg durch die Natur"

von 9 bis 16 Jahren

Fr 18.09.2026, 5 Termine, 14.30 – 16.30 Uhr  
 K26 J 009-1 | Kosten: 88,00 €

Leitung: Veselka Petkova | Ort: Lederergasse 2, 2. OG

NEU

### Nähkurs für Kinder

ab 8 Jahren

Sa 26.09.2026, 5 Termine, 9.30 – 11.30 Uhr  
 K26 J 007-1 | Kosten: 90,00 €

Leitung: Lena Moor | Ort: Lederergasse 2, EG

NEU

## Mit Neugier unterwegs

### Dem Herbst auf der Spur

Naturpäd. Entdeckungsreise für Kinder von 5 bis 8 Jahren

So 20.09.2026, 1 Termin, 10 – 12 Uhr  
 K26 J 004-3 | Kosten: 20,00 €

Leitung: Vroni Dorfner, Theresa Bernhardt  
 Treffpunkt: Wendekreis „Zum Wieser Bruch“

NEU

### Frühlingszauber - auf den Spuren der Wildpflanzen

Naturpäd. Entdeckungsreise für Kinder von 5 bis 8 Jahren

So 10.04.2027, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K27 J 004-1

Kosten: 20,00 € | Leitung: Vroni Dorfner, Theresa Bernhardt  
 Treffpunkt: Wendekreis „Zum Wieser Bruch“



# POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

## Zukunft gestalten

### Beratung

#### Beratung für Menschen mit Hörbehinderung

kostenlose und vertrauliche Beratung

Dienstag, 1x pro Monat, 14 – 17 Uhr | K26 V 300-2  
Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich (09421 7889048)  
Leitung: Mechthild Wagner | Ort: Lederergasse 2, 2. OG

### Vorträge und Workshops

#### Selbstständig machen, aber womit?

Finde deine berufliche Richtung

Mo 28.09.2026, 1 Termin, 18.30 – 20 Uhr  
K26 V 221-1 | Kosten: 18,00 € | Leitung: Tina Kirner  
Ort: Lederergasse 2, EG

#### Grundlagen für ein erfolgreiches Online-Angebot

Sa 31.10.2026, 1 Termin, 9 – 12 Uhr | K26 V 222-1  
Kosten: 36,00 € | Leitung: Tina Kirner  
Ort: Lederergasse 2, EG

### Angebote für Familien

#### Gelassen durch den Familienalltag

für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

Di 22.09.2026, 6 Termine, dienstags, 18 – 19.30 Uhr  
K26 V 227-1 | Kosten: 72,00 € | Leitung: Katharina Amand  
Ort: Lederergasse 2, EG

#### Wenn das NEIN so wichtig wird!

Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen

Mo 19.10.2026, 1 Termin, 19 – 21 Uhr  
K26 V 226-1 | Kosten: 22,00 € | Leitung: Carolin Ploner  
Ort: Lederergasse 2, EG

#### Geborgen getragen

Trageberatung für Eltern mit Kindern (0–36 Monate)

Mo 28.09.2026, 1 Termin, 10 – 12 Uhr  
K26 V 223-1 | Kosten: 35,00 €  
Leitung: Tina Kirner | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Beikost starten leicht gemacht

Ernährung als Grundstein fürs Leben

Sa 14.11.2026, 1 Termin, 10 – 11.30 Uhr  
K26 V 225-1 | Kosten: 18,00 €  
Leitung: Nina Lange | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Mein Kind isst nicht

Vortrag: Picky Eating

Do 19.11.2026, 1 Termin, 18 – 19.30 Uhr  
K26 V 225-2 | Kosten: 18,00 €  
Leitung: Nina Lange | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Fit im Mama-Alltag

gesund essen, bewegen & wohlfühlen ohne Stress

Do 26.11.2026, 1 Termin, 18 – 19.30 Uhr  
K26 V 225-3 | Kosten: 18,00 €  
Leitung: Nina Lange | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Still-Vorbereitungskurs

Sa 10.10.2026, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K26 V 220-2  
Sa 28.11.2026, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K26 V 220-3  
Sa 06.02.2027, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K27 V 220-1  
Sa 03.04.2027, 1 Termin, 10 – 12 Uhr | K27 V 220-2

Kosten: 25,00 € (12,00 € pro Begleitperson)  
Leitung: Jessica Stecklein | Ort: Lederergasse 2, EG

#### Offener Babytreff

Angeboten von der KoKi Kelheim

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16 Uhr  
K26 V 200-3 | Kosten: kostenfrei, ohne Anmeldung  
Leitung: Mitarbeitende der Koordinierenden Kinderschutzstelle  
Ort: Begegnungszentrum



Weiterbildungsakademie  
Kelheim

Modulare Ausbildung zum/r  
**Psychologischen Berater/in** (m/w/d)  
für

- Coaching
- Mediation
- Supervision

mit anerkanntem Zertifikat

Professionell  
Praxisnah  
Psychologisch fundiert

Beginn: 4. Dezember 2026  
Berufsbegleitend: 12 Wochenenden | 1x pro Monat  
Seminargebühr: 2.599,00 €  
Infoabende: 18.09.2026 um 17 Uhr  
13.11.2026 um 17 Uhr  
Anmeldung erforderlich

Infos und Anmeldung

vhs-Weiterbildungsakademie  
Kelheim e.V.  
Lederergasse 2  
93309 Kelheim

Tel.: 09441 175098-0  
info@vhs-weiterbildungsakademie.de  
www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Seit  
20 Jahren  
erfolgreich im  
Angebot!





## Natur

### Pilzlehrwanderung

für Familien

NEU

Sa 17.10.2026, 1 Termin, 9 – 11.30 Uhr | K26 V 224-3  
 Kosten: 16,00 € für Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahren  
 Kosten: 8,00 € für Kinder von 6 bis 15 Jahren  
 kostenfrei für Kinder von 0 bis 5 Jahren  
 Leitung: Birgit Ulm | Treffpunkt: Frauenhäusl 1, Kelheim

### Pilzlehrwanderung

NEU

Sa 03.10.2026, 1 Termin, 9 – 12 Uhr | K26 V 224-1  
 Sa 31.10.2026, 1 Termin, 9 – 12 Uhr | K26 V 224-2  
 Kosten: 25,00 € | Leitung: Birgit Ulm  
 Treffpunkt: Frauenhäusl 1, Kelheim

### WaldAusZeit

Geh- und Klangmeditation

Fr 11.09.2026, 1 Termin, 15.30 – 18 Uhr | K26 V 208-4  
 Fr 30.10.2026, 1 Termin, 15.30 – 18 Uhr | K26 V 208-5  
 Kosten: 25,00 € | Leitung: Claudia Schmid  
 Treffpunkt: Ihrlerstein Sportplatz, Lindenstraße 38

## Verbraucherschutz

### Der Immobilienkauf

Was kann ich mir wirklich leisten?

Do 01.10.2026, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K26 V 402-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Winfried Brötling  
 Ort: online

Die  
Zugangsdaten  
erhalten Sie per  
E-Mail.

### Erfolgreich an die Börse mit ETFs

Mo 05.10.2026, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K26 V 401-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Michael Mundenbruch  
 Ort: online



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



### Vertiefungsvortrag ETF

Do 08.10.2026, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K26 V 400-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Michael Mundenbruch  
 Ort: online

### Strategisches Vermögensmanagement

Geld arbeiten lassen und ruhig schlafen

Di 17.11.2026, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K26 V 403-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Winfried Brötling  
 Ort: online

Die  
Zugangsdaten  
erhalten Sie per  
E-Mail.

### Mein neues Vorsorgedepot

Mo 18.01.2027, 1 Termin, 19 – 21.15 Uhr | K27 V 404-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Michael Mundenbruch  
 Ort: online



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



### Investieren in Kryptowährungen

Fr 22.01.2027, 1 Termin, 18.30 – 21 Uhr | K27 V 405-1  
 Anmeldegebühr: 5,00 € | Leitung: Hartmut Nehme  
 Ort: online

Unsere  
ausführlichen  
Kursbeschreibungen:  
[www.vhs-  
weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)

## Computer vom Spezialisten

...oder kaufen Sie Ihr Auto im Supermarkt?

**Maßgeschneiderte PCs, Laptops, Aufrüstungen zu fairen Preisen –  
Lassen sie sich beraten!**

**Roland Neumeier**

Telefon: 09441/175432

E-Mail: nero24@planet3dnow.de



# KULTUR UND GESTALTEN

## Abwechslung im grauen Alltag

### Kreativ

#### Nähkurs für Anfänger

NEU

Fr 25.09.2026, 5 Termine, 17.30 – 20.30 Uhr  
K26 K 209-1 | Kosten: 130,00 € | Leitung: Lena Moor  
Ort: Lederergasse 2, EG

#### Schön schreiben leicht gemacht Vertiefungskurs Handlettering

Mo 14.09.2026, 5 Termine, 18 – 20 Uhr  
K26 K 206-3 | Kosten: 70,00 €  
Leitung: Franziska Sedlmeier | Ort: Lederergasse 2, 2. OG

#### Leselust

Mi 16.09.2026, 6 Termine, vierzehntägig, 10 – 11.30 Uhr  
K26 K 300-3  
Mi 13.01.2027, 6 Termine, vierzehntägig, 10 – 11.30 Uhr  
K27 K 300-1

Kosten: 45,00 € | Leitung: Ulrike Schenke, Heike Less  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG

### Malen und Zeichnen

#### Porträt zeichnen

Künstlerische Darstellung eines menschlichen Gesichts

Sa 26.09.2026, 4 Termine, 8.30 – 11.30 Uhr  
K26 K 207-1 | Kosten: 110,00 €  
Leitung: Veselka Petkova  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG

NEU

#### Naturalistisches Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Fr 25.09.2026, 5 Termine, 8.30 – 11.30 Uhr | K26 K 204-4  
Fr 13.11.2026, 5 Termine, 8.30 – 11.30 Uhr | K26 K 204-5

Kosten: 105,00 € | Leitung: Lena Quail  
Ort: Lederergasse 2, 2. OG

### Singen und Tanzen

#### Gesangskurs "Bayerische Jodel Mantras – wenn deine Stimme Heimat wird"

Di 22.09.2026, 8 Termine, 18 – 19 Uhr  
K26 K 219-1

Di 19.01.2027, 8 Termine, 18 – 19 Uhr  
K27 K 219-1

Kosten: 80,00 € | Leitung: Ria Reiser  
Ort: Evangelische Stadtkirche, Altmühlstr. 1

NEU

#### Discofox für Einsteiger

Do 17.09.2026, 4 Termine, 19.15 – 20.45 Uhr  
K26 K 215-1

Do 19.11.2026, 4 Termine, 19.15 – 20.45 Uhr  
K26 K 215-2

Kosten: 48,00 € | Leitung: Christian Brüngrer  
Ort: Riedenburger Str. 11

NEU

#### Discofox für Fortgeschrittene

Do 17.09.2026, 4 Termine, 21 – 22.30 Uhr  
K26 K 216-1

Do 19.11.2026, 4 Termine, 21 – 22.30 Uhr  
K26 K 216-2

Kosten: 48,00 € | Leitung: Christian Brüngrer  
Ort: Riedenburger Str. 11

NEU



### Brautpaartanzkurs

Sicher und stilvoll für den großen Tag

Sa 19.09.2026, 4 Termine, 17 – 18.30 Uhr  
K26 K 217-1

Sa 21.11.2026, 4 Termine, 17 – 18.30 Uhr  
K26 K 217-2

Kosten: 48,00 € | Leitung: Christian Brüngrer  
Ort: Riedenburger Str. 11

NEU

### Standard-/ Lateintanz

für Einsteiger

Mo 14.09.2026, 4 Termine, 20 – 21.30 Uhr  
K26 K 218-1

Mo 30.11.2026, 4 Termine, 20 – 21.30 Uhr  
K26 K 218-2

Kosten: 48,00 € | Leitung: Christian Brüngrer  
Ort: Riedenburger Str. 11

NEU

### Hip Hop

für Jugendliche und Erwachsene

Di 29.09.2026, 8 Termine, 19.30 – 20.30 Uhr | K26 K 214-3

Kosten: 64,00 € | Leitung: Mia Donauer  
Ort: Riedenburger Str. 11

Gleich  
anmelden!  
Platz sichern.



# GESANGSKURS FÜR KINDER

Bayerische Mantras & Circlesongs



mit  
RIA REISER

junge vhs

Start

22.09.26

Termine

8

Ort

KELHEIM

ANMELDEN UNTER:  
[www.vhs-weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)





 aeris

## Sitz, Steh, Wohlfühl-Modus

Der AERIS Muvman ist der ideale Stehhocker für alle, die zwischen Sitzen und Stehen wechseln möchten.

Dank der stufenlosen Höhenverstellung passt sich der Muvman Stuhl flexibel an jede Körpergröße und Arbeitsumgebung an – ob im Büro, Home-Office oder an höhenverstellbaren Schreibtischen.

**Einrichtungshaus  
Küchenstudio**

# gassner

GmbH  
[www.moebelgassner.de](http://www.moebelgassner.de)

Kelheim · Riedenburger Str. 14 · Tel. (09441) 50 44-0  
Mo. geschlossen · Di.–Fr. 9 – 18 Uhr · Sa. 9–14 Uhr

# FÜR FIRMEN

für Sie – für Ihre Mitarbeiter –  
für Ihren Betrieb

## Online-Impuls

### Weniger Bürokratie, mehr Zeit fürs Kerngeschäft

Wie Qualitätsmanagement Prozesse vereinfachen kann

Mi 23.09.2026, 1 Termin, 12.30 – 13.15 Uhr

K26 B 801-1 | kostenfrei | Leitung: Maximilian Cerny-Probst

Ort: online

Weiterbildung  
initiiieren  
OBERBAYERN

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Von der  
Suche nach einer  
geeigneten Weiterbildung  
bis hin zur Beantragung  
einer Förderung: die vom  
Bayerischen Staatsministerium  
für Familie, Arbeit und Soziales  
geförderten sogenannten  
**Weiterbildungsinitiatorinnen  
und -initiatoren** stehen Ihnen  
kostenfrei mit Rat und Tat zur  
Seite.

## Weiterbildung

### Weiterbildung und Qualifizierung der Belegschaft

So machen Sie Ihr Unternehmen fit für die Zukunft

Die kompetenten Beraterinnen der vhs helfen Ihnen dabei, Ihre Ziele und Weiterbildungsbedarfe im Unternehmen zu bestimmen. Sie unterstützen Sie bei der Angebotssuche sowie bei der Planung und Umsetzung von beruflichen Weiterbildungsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen.

- Auf welche Veränderungen muss Ihr Unternehmen reagieren?
- Sind Ihre Mitarbeitenden bereits ausreichend für aktuelle und zukünftige Aufgaben qualifiziert?
- Wie mache ich mein Unternehmen attraktiver, um neue Fachkräfte zu finden und zu binden?
- Welche Kompetenzen und Fachkenntnisse werden in meinem Unternehmen benötigt?
- Welche Qualifizierungsmöglichkeiten kommen für mein Unternehmen in Frage?
- Welche Weiterbildungskonzepte werden benötigt (einzelne Mitarbeitende oder umfangreichere Schulungen)?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Gibt es Unterstützung bei der Erstellung von Weiterbildungskonzepten?

individuelle Terminvereinbarung | trägerneutral | unverbindlich  
Kosten: kostenfrei | Leitung: Astrid Brikmann, Olga Tissot  
Ort: online, telefonisch oder persönlich vor Ort

**POV: DU FÄHRST ZUM  
ERSTEN MAL ALLEIN  
UND ENTSCHEIDEST  
WELCHE MUSIK LÄUFT.**

**Time to glow up** – mit einem Führerschein  
bei Kandler in der Tasche.

☎ 09441 17 46 40  
[www.fahrschule-kandler.de](http://www.fahrschule-kandler.de)

**Kandler**  
FAHRSCHULE

📍 Bahnhofstraße 9  
93309 Kelheim

✉ [info@fahrschule-kandler.de](mailto:info@fahrschule-kandler.de)

📱 [fahrschule.kandler](https://www.fahrschule.kandler)  
📱 [ferienfahrschule.kandler](https://www.ferienfahrschule.kandler)



## Impressum

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.  
Lederergasse 2 | D-93309 Kelheim  
Telefon: +49 9441/17 50 98 - 0  
Fax: +49 9441/17 50 98 - 98  
info@vhs-weiterbildungsakademie.de  
www.vhs-weiterbildungsakademie.de

Eingetragen im Vereinsregister:  
Amtsgericht Regensburg  
Registernummer: 70283  
Steuernummer: 126/197/13417

Vertretungsberechtigte:

1. Vorsitzende Petra Högl
  2. Vorsitzende Gertraud Schretzlmeier
  3. Vorsitzender Christian Prasch
- Geschäftsführung: Juan Guo-Prasch

## Datenschutzerklärung & AGB

Die ausführlichen Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.vhs-weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)



## Garantierte Qualität

Wir sind ein zugelassener Träger nach AZAV – Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (Aktenzeichen 35 24 67), zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft zur Zertifizierung von Managementsystemen.

Als nachhaltig erfolgreiche Bildungseinrichtung legen wir großen Wert auf Kundenorientierung und eine hohe Qualität unserer Kurse. Dies stellen wir durch unser umfassendes, zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem sicher. Wir setzen uns damit ständig für eine systematische und kontinuierliche Verbesserung des Angebots und der Organisation ein.



Volkshochschule Kelheim  
Weiterbildungsakademie

## Haftungsausschluss für Änderungen

Alle in diesem Programmheft enthaltenen Informationen entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Änderungen und Aktualisierungen sind jederzeit möglich. Die aktuellen Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.vhs-weiterbildungsakademie.de](http://www.vhs-weiterbildungsakademie.de)

A group of four people, two men and two women, are standing in a row against a plain white wall. They are all dressed in professional business attire. From left to right: a man in a dark blue suit and white shirt, a woman in a light blue striped blouse and dark blue trousers, a man in a grey patterned suit and white shirt, and a woman in a white blouse and black trousers. They are all smiling and looking towards the camera. The text 'Weiterbilden kann sich jeder.' is overlaid in large white letters across the middle of the image.

# Weiterbilden kann sich jeder.

**Nutzen Sie das umfangreiche Programm der vhs-Weiterbildungsakademie in Kelheim.**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Kreissparkasse  
Kelheim