

Programm Herbst/Winter
2022/2023

Berufliche Bildung



Gemeinsam für eine
bessere Zukunft

Inhalt

Beruf, Karriere und IT-Kurse

Geprüfte/r PersonalreferentIn - bSb	3
Geprüfte/r ManagementassistentIn - bSb	3
Buchführung für Freiberufler und Gewerbetreibende	3
Fachkraft für Finanzbuchführung – Xpert	4
Fachkraft für Lohn und Gehalt – Xpert	4
Gestern Mitarbeiter – heute Führungskraft	4
Xpert Business Webinar-Reihe	5
Rhetorik	6
Psychologische/r BeraterIn für Coaching, Mediation, Supervision	6
Up to date	6
Smartphone-Kurs für Anfänger	6
Word Grundlagen	7
Word – Aufbaukurs	7
Excel - Grundkurs	7
Excel – Aufbaukurs	7
Professionelle Anwendungen von MS Office	8
InDesign – Grundkurs	8
InDesign – Aufbaukurs	8
Photoshop – Grundkurs	8

Sprache

refresh your english	9
English Conversation Course	9
B1 Business Preliminary - Cambridge English Qualification (BEC)	9
Deutsch-, Integrationskurse und Prüfungen	10
Zertifikat Deutsch – Niveau B 1	10
Prüfung Deutsch (telc) Niveau B2	10
Einbürgerungstest	10

Grundbildung

Der erfolgreiche Weg zum Realschulabschluss	11
Lernexperten	11
Alpha+	11
Alpha Asyl	11

Gesundheit

Lunch in der Box für Uni, Schule und Büro	12
Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn	12

Gesellschaft | Kultur

Raus aus der Stressfalle	13
Der Offene Babytreff goes vhs	14
Schnelle Hilfe für Ihr Kind	14
Wer nicht fragt, bleibt dumm	15
Erzählkunst	15
Ich nehme mein Leben selbst in die Hand	15
ICH bin ICH - DU bist DU	15
Reden - Zuhören - Einander verstehen	16
Kryptowährungen	16
Geld für sich arbeiten lassen	16
Neue Trends in der Geldanlage	16
Schloß Prunn und die Nibelungensage	17
Wildkräuter - Naturführung	17
Von Raubrittern und türkisblauen Quellwasser	17

vhs-Weiterbildungsakademie

Weitere Berufliche Bildungsangebote	18
vhs - Weiterbildungsakademie Wissen und mehr	18
Garantierte Qualität	18



Geprüfte/r PersonalreferentIn - bSb

B 210-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 - 21 Uhr, teilweise online

Gebühr: 2.700,00 € zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren
ESF-Förderung möglich

Inhalt: Personalpolitik und -planung, Personalentwicklung und -beurteilung, Arbeitsrecht, Betriebliches Sozialwesen, Personalentlohnung, Psychologie, Projektarbeit, Arbeitsmethodik, agile Methoden für Personal

bSb

Bundesverband Sekretariat
und Büromanagement e.V.

Geprüfte/r ManagementassistentIn - bSb

Schwerpunkt Kommunikation

B 209-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 300 UE, 2 x wöchentlich, 18 - 21 Uhr, teilweise online

Gebühr: 2.700,00 € zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren
ESF-Förderung möglich

Inhalt: Managementfunktionen und -techniken, Kommunikationstechniken, Betriebspsychologie und -soziologie, Personalwesen, Marketing und Absatzwirtschaft, klassisches und agiles Projektmanagement, Qualitätsmanagement, EDV-Softwareanwendungen (EDV-Grundlagen, CNS-Systeme, Social Media 2.0, Word, Excel, Powerpoint, Outlook, MS Teams), Geschäftsendlich, Business Etikette

Diese
Projekte werden
mit Förderung
aus dem Europäi-
schen Sozialfonds
durchgeführt.



Buchführung für Freiberufler und Gewerbetreibende

Mit Knowhow die Buchführung selbst erstellen

B 232-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: Fr 17 - 20.15 Uhr

Sa & So 10 - 17 Uhr

Gebühr: 399,00 € (mit Bildungsprämie 199,50 €), mind. 2 TN

Leitung: Christa Graf, Karrierecoaching

Inhalt: Als Existenzgründer oder Kleingewerbetreibender müssen Sie u.U. nicht bilanzieren, sondern erfüllen Ihre Aufzeichnungspflicht mit der Einnahmen-Überschuss-Rechnung, die Sie nach diesem Seminar selbst erstellen können.



Fachkraft für Finanzbuchführung – Xpert

B 221-1

Termin: Sa 12.11.2022

Dauer: 152 UE, 2 x wöchentlich, 18 - 21 Uhr - online
Samstag 14-tägig, 9 - 16 Uhr - Präsenzunterricht

Gebühr: 1.460,00 €, mind. 5 TN
zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren

Leitung: Christa Graf

Inhalt: doppelte Buchführung, verschiedene Buchführungssysteme, betriebliches Rechnungswesen, Buchführungssoftware (Lexware)

Fachkraft für Lohn und Gehalt – Xpert

B 222-1

Termin: 04.03.2023

Dauer: 152 UE, 2 x wöchentlich, 18 - 21 Uhr - online
Samstag 14-tägig, 9 - 16 Uhr - Präsenzunterricht

Gebühr: 1.460,00 €, mind. 5 TN
zzgl. Unterrichtsmaterial und Prüfungsgebühren

Leitung: Christa Graf

Inhalt: Grundlagen und vertiefende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, der Bruttoentgeltermittlung sowie die manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung mit Lexware



Gestern Mitarbeiter – heute Führungskraft

B 227-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Tag, 9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)

Gebühr: 149,00 €, mind. 6 TN

Leitung: Claudia Bundscherer, Sprecherzieherin DGSS

Inhalt: Souveränes Auftreten, Persönlichkeitsfaktoren, Wertschätzende Kommunikation, Kommunikationspsychologie, Konflikt und Kritikgespräche, Machtspiele durchschauen

Stadtwerke
Kelheim



*Dein Start
in die Zukunft!*



**DIE STADTWERKE –
MEHR ALS NUR EIN ARBEITGEBER**



*Scannen &
entdecken!*



STADTWERKE KELHEIM GMBH & CO KG

📍 Hallstattstraße 15 | 93309 Kelheim 📞 09441 5032-0

📘 facebook.com/stadtwerkekelheim 🌐 stadtwerke-kelheim.de



Xpert Business LernNetz

Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite

(<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>).

Sämtliche
Seminare finden zeitgleich
statt und erstrecken sich über
jeweils 20 Abende
(Ausnahme: Überschussrechnung
11 Abende).

Die Termine für das Herbst-/Wintersemester
sind 08.11.2022 - 31.01.2023 (DATEV am
22.11.2022),
jeweils Dienstag und Donnerstag
von 18.30 Uhr - 20.30 Uhr.

Xpert Business Webinar-Reihe

Folgende Xpert-Business-Module (bei Bedarf **mit Prüfungen**) werden bei uns angeboten:

- Finanzbuchführung 1
- Finanzbuchführung 2
- Finanzbuchführung mit Lexware / DATEV
- Lohn & Gehalt 1
- Lohn & Gehalt 2
- Lohn und Gehalt mit Lexware / DATEV
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Finanzwirtschaft
- Bilanzierung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Personalwirtschaft



Gebühr: 330,00 € inkl. Kursmaterialien pro Modul (für die meisten Module)

zzgl. 75,00 € für die jeweilige Prüfung

Inhalt: Die genauen Inhalte zu den einzelnen Modulen finden Sie auf unserer Homepage oder bei uns in der vhs-Weiterbildungsakademie.

Kontaktieren Sie uns - wir beraten Sie gerne!



Xpert Business
LernNetz



Rhetorik

Sicher auftreten und selbstbewusst vor anderen frei reden

B 229-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Tag, 9 - 16 Uhr (inkl. Pausen)

Gebühr: 149,00 €, mind. 6 TN

Leitung: Claudia Bundscherer, Sprecherzieherin DGSS

Inhalt: Wer vor anderen redet, will überzeugen – mit Argumenten und vor allem als Person. Sprechen vor anderen ist nicht jedem in die Wiege gelegt, aber man kann es lernen...

Psychologische/r BeraterIn für Coaching, Mediation, Supervision

G 406-1

Termin: Fr 09.12.2022

Dauer: 12 Wochenenden, 280 UE
jeweils Fr 18 - 21.30 Uhr,
Sa 9 - 18 Uhr, So 9 - 17 Uhr

Gebühr: 2.399,00 €

zzgl. 200,00 € Gebühren für Prüfung und Material

Leitung: Robert Harfold, Marco Harfold

Ort: vhs-Weiterbildungsakademie, vhs Mainburg

Inhalt: Definition von Psychologie und Soziologie; Abgrenzung zur Psychotherapie, Transaktionsanalyse, Entwicklungslehre, Hilfe zur Selbsthilfe, Persönlichkeitsstörungen, Abgrenzung zur klinischen Therapie, Reiz-Reaktion-Modell, Motivationslehre, Kommunikationsmodelle, Konflikttheorien, professionelle Fragearten, Reflexionstechniken, positive Kommunikation, Beratungssysteme, Kommunikationspsychologie, Hypnotekniken, Gruppendynamiken, Kreativitätstechniken, Autosuggestion, Entspannungstechniken, Systemtheorie, TEAM-Entwicklung, Betriebspsychologie

Infoabende:
Fr 14.10.2022
Fr 02.12.2022
um 17.00 Uhr

Anmeldung erwünscht!

Up to date – EDV-Einstieg

Computergrundlagen für Computerneulinge

B 247-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 2 Abende, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 64,00 €, mind. 6 TN

Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Inhalt: Lernen Sie den Umgang mit Maus, Tastatur, das Betriebssystem und die Dateioorganisation und erhalten eine Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word sowie eine Einführung ins Internet.

Smartphone-Kurs für Anfänger

B 249-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Abend, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 29,00 €, mind. 5 TN

Inhalt: Ins Internet gehen, E-Mails empfangen, WhatsApp, SMS, nützliche Apps, Bilder verschicken und teilen, Einstellungen, Sicherheitsvorrichtungen, Tricks





Word Grundlagen

Der professionelle Einstieg in die Textverarbeitung

B 251-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 128,00 €, mind. 5 TN

Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Inhalt: Umgang mit dem Menüband, den Status- und Symbolleisten, Dokumente erstellen, speichern, öffnen, Texte eingeben und bearbeiten, Text- und Seitengestaltung, Aufzählung und Nummerierung, Linien und Muster, Autokorrektur - Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Word – Aufbaukurs

B 252-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 128,00 €, mind. 5 TN

Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Inhalt: Aufbau von Tabellen, Einbinden von Grafiken/Charts, Formatvorlagen, Anlegen von Dokumentvorlagen, Aufbau von Gliederungen und Verzeichnissen, Einfügen von Querverweisen und Fußnoten, Serienbriefe, Feldfunktionen, Datenaustausch mit Excel, Access, PowerPoint und Outlook - Voraussetzung: PC- & Word-Grundkenntnisse



Excel - Grundkurs

Grundlagen der Tabellenkalkulation

B 253-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 128,00 €, mind. 6 TN

Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Inhalt: Arbeitsumgebung von Excel, Dateneingaben und Korrekturen, Rechnen mit Funktionen, relative und absolute Zellbezüge, Formatieren von Zellen und Inhalten, Umgang mit Arbeitsmappen und Dateien, Zellenformatvorlagen, Grafiken und Diagramme - Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Excel – Aufbaukurs

B 254-1

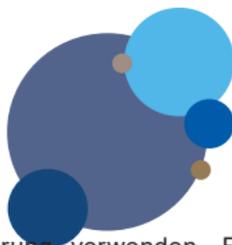
Termin: auf Anfrage

Dauer: 4 Abende, 18 - 21 Uhr

Gebühr: 128,00 €, mind. 6 TN

Leitung: Elisabeth Zehetbauer

Inhalt: Tabellen gliedern, bedingte Formatierung verwenden, Formeln überwachen, verschachtelte Funktionen, Daten importieren, filtern, konsolidieren und auswerten, Diagramme einsetzen und anpassen - Voraussetzung: PC- & Excel-Grundkenntnisse



Wir setzen auf
Schulungsunterlagen von

HERDT

www.herdtd.com



Professionelle Anwendungen von MS Office

B 260-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Wochenende

Fr 18 - 21.15 Uhr, Sa und So 09 - 16 Uhr

Gebühr: 399,00 €, mind. 2 TN

Leitung: Christa Graf

Inhalt: Microsoft Office-Profi werden; Word, Excel und Outlook miteinander effektiv nutzen z.B. Vorlagen erstellen, um den Arbeitsaufwand zu reduzieren; Tipps und Tricks für die Praxis
Voraussetzung: Office-Grundkenntnisse

InDesign – Grundkurs

B 257-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Tag, Sa 9 - 17 Uhr

Gebühr: 339,00 €, mind. 3 TN

Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Inhalt: Benutzeroberfläche, Grundfunktionen, Dokumentformate, Farben, Ebenen, Texte, Fotos, Illustrationen/Grafiken, InDesign-Werkzeuge, Absatz- und Zeichenformaten, Textumfluss, Vorbereitung zur Übergabe an die Druckerei (per PDF)
Voraussetzung: gute Office-Grundkenntnisse



InDesign – Aufbaukurs

B 258-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Tag, Sa 9 - 17 Uhr

Gebühr: 339,00 €, mind. 3 TN

Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Inhalt: umfangreiche Funktionen besser nutzen, Text und Typografie, Einzel-, Doppelseiten- und Flyergestaltung, Einbinden von Bildern, Illustrationen und Logos, Effekte, Tabellen, reale Projekte
Voraussetzung: InDesign Grundkenntnisse

Photoshop – Grundkurs

B 259-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Tag, Sa 9 - 17 Uhr

Gebühr: 339,00 €, mind. 3 TN

Leitung: Martin Veicht, Adobe Trainer

Inhalt: Oberfläche, Werkzeugen, Funktionen, Arbeitstechniken, Illustrationen bearbeiten, Ebenen, Auswahlwerkzeugen, Kanälen, Masken um Bilder »freizustellen« und zu retuschieren, RGB- und CMYK-Bildern, Bildformate
Voraussetzung: gute Office-Grundkenntnisse



Sobald genügend Interessenten für einen Kurs vorhanden sind, startet der Lehrgang!



refresh your english

S 309-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 10 Abende, 18 - 20.15 Uhr

Gebühr: 219,00 €, mind. 5 TN

Inhalt: Sie möchten Ihr Schulenglisch auffrischen, weil Sie Englisch für den Beruf benötigen. Dieser Kompaktkurs fasst die wichtigsten Bereiche des Arbeitsalltags wie „Business“, Reisen und Small Talks zusammen und schafft eine Grundlage auf dem Sprachniveau A2

Voraussetzung: Grundkenntnisse

English Conversation Course



S 310-1

Termin: Fr 30.09.2022

Dauer: 6 Abende, 18 - 19.30 Uhr

Gebühr: 65,00 €, mind. 5 TN

Leitung: László Bábits

Inhalt: Build up your English conversational skills through lighthearted discussions about everyday topics and subjects and with the help of some games and exercises. In short, if you wish to enhance your communicative competence in English: join us, take a seat and have a cup of tea.

B1 Business Preliminary

Cambridge English Qualification (BEC)

S 311-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 20 Abende, 18 - 20.15 Uhr

Gebühr: 469,00 €, mind. 5 TN

Inhalt: Improve your career opportunities – get the English language skills you need to be successful. With a B1 Business Preliminary qualification, you show employers that you have a good knowledge of English for practical, everyday use in business. The content is based on everyday work and business tasks.

Das aktuelle
Programm 2022
finden Sie auch unter
www.vhs-weiterbildungsakademie.de



Deutsch-, Integrationskurse und Prüfungen

Termin: wir starten regelmäßig neue Kurse
 Gebühr: viele Kurse werden durch das BAMF gefördert
 Ansprechpartner: Stefanie Kristlbauer, Juan Guo-Prasch
 Angebote:



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

- Integrationskurse inkl. DTZ und Leben in Deutschland
- Berufssprachkurse
- Wiederholerkurse
- Deutsch lernen und verstehen für ausländische MitbürgerInnen
- Kurse zur Alphabetisierung (auch für Asylsuchende)
- Deutschprüfungen (Zertifikat B1, B2 jeweils 2x jährlich)
- Einbürgerungstest (4x jährlich)

Genauere Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage oder bei uns in der vhs!

Zertifikat Deutsch – Niveau B 1

S 304-1

Termin 1: Sa 04.03.2023 - Anmeldeschluss: 06.02.2023

S 304-2

Termin 2: Sa 22.07.2023 - Anmeldeschluss: 20.06.2023

Gebühr: 175,00 €

145,00 € (ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmer)

Dauer: ganztätig

Info: **keine** online Anmeldung möglich, die Prüfungsanmeldung muss schriftlich erfolgen!

Das ist **KEIN** Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)!

Kontaktieren
Sie uns - wir
beraten Sie
gerne!

Prüfung Deutsch (telc) Niveau B2

S 307-1

Termin 1: Sa 04.03.2023 - Anmeldeschluss: 06.02.2023

S 307-2

Termin 2: Sa 22.07.2023 - Anmeldeschluss: 20.06.2023

Gebühr: 195,00 €

165,00 € (ermäßigt für unsere Deutschkursteilnehmer)

Dauer: ganztätig

Info: **keine** online Anmeldung möglich, diese muss schriftlich erfolgen!

Einbürgerungstest

S 306-1

Termin 1: Fr 14.10.2022 - Anmeldeschluss: 16.09.2022

S 306-2

Termin 2: Fr 20.01.2023 - Anmeldeschluss: 20.12.2022

S 306-3

Termin 3: Fr 14.04.2023 - Anmeldeschluss: 20.03.2023

S 306-4

Termin 4: Fr 14.07.2023 - Anmeldeschluss: 16.06.2023

Gebühr: 25,00 €

Dauer: max. 60 Minuten

Info: **keine** online Anmeldung möglich, diese muss schriftlich erfolgen!



Der erfolgreiche Weg zum Realschulabschluss

Z 603-1

Termin: 28.02.2023

Dauer: jeweils Di + Do von 17 - 19.30 Uhr
1 x Samstagsunterricht von 9 - 11.30 Uhr

Gebühr: 255,00 €, mind. 8 TN

Inhalt: Wiederholen und festigen des Prüfungsstoffs, Lernstrategien trainieren zur ruhigen und konzentriert Prüfungsbewältigung.
Schwerpunkt:
Wirtschaft/sozialer Zweig (ohne technischen Zweig)
Unterrichtsfächer: Deutsch - Mathematik - Englisch

Lernexperten

Z 604-1

Format 1: Einzelunterricht

Dauer: 6 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 299,00 €

Format 2: Gruppenunterricht

Dauer: 10 Termine, jeweils 90 Minuten

Gebühr: 259,00 €

Info: individuelle Terminvereinbarungen

Förderung durch das Jobcenter und Landratsamt möglich

Inhalt: Bearbeitung individueller Belange wie z.B. Wissenvermittlung, Unterstützung bei Hausaufgaben, Vorbereitung auf Proben und Referate, entwickeln von Lernstrategien für alle Schultypen und fast alle Fächer

genauere
Informationen
erhalten Sie bei
Franziska Niebauer

Alpha+

Besser lesen und schreiben

Z 607-1

Termin: Januar 2023

Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Dauer: 17 Wochen, Di + Do, 18 - 21.15 Uhr

Inhalt: Alpha+ ist ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit, gefördert durch das Staatsministerium für Unterricht und Kultus, Wissenschaft und Kunst. Die Beschäftigungsfähigkeit kann dadurch erhalten oder verbessert sowie Arbeitslosigkeit bekämpft werden.

Alpha Asyl

Kurse zur Alphabetisierung für Asylsuchende

Z 608-1

Termin: November 2022

Bayerisches Staatsministerium des
Innern und für Integration



Dauer: 17 Wochen, Mo - Mi, 13.30 - 16.45 Uhr

Inhalt: Alpha Asyl ist eine Förderung von Alphabetisierungskursen für Asylsuchende und Geduldete.
Dieses Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit von Asylsuchenden wird gefördert durch das Staatsministerium des Innern und für Integration.





Lunch in der Box für Uni, Schule und Büro

Was nehme ich mit?

G 403-1

Termin: Mi 12.10.2022

Dauer: 18 - 20 Uhr

Gebühr: 25,00 €, mind. 5 TN

Leitung: Julia Axer, Dipl. Ökotrophologin (FH)

Inhalt: Es kann - aber es muss nicht immer das klassische belegte Brot sein. Was kann ich fix vorbereiten und gut mitnehmen? Ein kleiner Workshop mit Ideenaustausch und wissenswerten Grundlagen!

Ausbildung zum/r ErnährungsberaterIn

G 407-1

Termin: Sa 24.09.2022 und So 25.09.2022

Dauer: 8 Wochenenden, Sa + So
jeweils 9.30 - 16 Uhr

Gebühr: monatlich 199,00 €*

Leitung: Julia Axer, Dipl. Ökotrophologin (FH)

Ort: Campus Heilpraktikerschulen, Puricellstr. 34, 93049 Regensburg

Inhalt: Zivilerkrankungen auf welche die Ernährung Einfluss nehmen kann, richtige Zusammensetzung der Nahrung, Gründe für Übergewicht, Gruppen- oder Einzelberatungen von Eltern/Erwachsenen/verwendenden Müttern/älteren Menschen, Vorträge halten, Igel-Zusatzleistung

* Bei
Anmeldung
über uns entfällt
die einmalige
Anmeldegebühr
von 150 €



printvision
Output Management

www.printvision.de



Freising, Augsburg und München
info@printvision.de · 08161/54 71-0

PVUP
Dokumenten
Management

www.pvup.de



Wir suchen Mitarbeiter:
printvision.de/karriere



Raus aus der Stressfalle

K 509-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Termin, 1,5 Stunden

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung unbedingt erforderlich

Leitung: Michaela Menzinger, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Kelheim

Inhalt: Emotionstraining zum Umgang mit Gefühlen. Im Anschluss an einen kurzen theoretischen Input wird anhand von Beispielen die Anwendung geübt und im Plenum oder in Kleingruppen diskutiert.

Sobald
genügend
Interessenten
für einen Kurs
vorhanden sind,
startet der
Lehrgang!



Die Atmung und die Anspannung der Tiefenmuskulatur spielen eine zentrale Rolle. Trainiert wird hier der gesamte Körper.

Einrichtungshaus
Küchenstudio
gassner GmbH
www.moebelgassner.de info@moebelgassner.de

Riedenburger Str. 14 · 93309 Kelheim · Tel. 0 94 41 / 50 44-0
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 14 Uhr · 1. Sa. im Monat 9 - 16 Uhr



Der Offene Babytreff goes vhs

K 515-1

Termin: jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats
Mi 14.09.2022, Mi 28.09.2022, Mi 12.10.2022, Mi 26.10.2022,
Mi 09.11.2022, Mi 23.11.2022, Mi 14.12.2022, Mi 11.01.2023,
Mi 25.01.2023, Mi 08.02.2023

Dauer: 14.30 - 16.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei
einfach vorbeikommen

Leitung: Mitarbeiterin Koordinierende Kinderschutzstelle,
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Inhalt: Die KoKi im Landkreis Kelheim stellt sich und ihre Arbeit vor. Der Offene Babytreff ist Treffpunkt für Mütter und Väter und ihre Kinder, um Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Eine erfahrene Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin berät bei Fragen rund um Ihr Kind. Außerdem können Sie hier Ihr Kind wiegen und messen lassen.

Schnelle Hilfe für Ihr Kind

Sofort-Maßnahmen für Eltern, Großeltern und Babysitter

K 529-1

Termin: auf Anfrage

Gebühr: 35,00 €, mind. 6 TN

Leitung: ausgebildete Lehrkraft für erste Hilfe

Inhalt: Kinder – Notfälle stellen eine sehr große Stresssituation dar. Häufig kommen hektischen Unfallgeschehen noch die Angst und Betroffenheit hinzu, die dem eine Eigendynamik verleihen, aus der schwer herauszukommen ist. Die erste Reaktion ist meist: „Ich weiß nicht, was ich tun soll“ oder „Ich traue mich nicht, weil ich etwas falsch machen könnte.“ So enden selbst harmlose Notfälle manchmal in Chaos und Gefahr. Unser Kurs hilft Ihnen schnell und richtig zu handeln.

Schnell
reagieren
und richtig
handeln!



Am Ende landen alle *hier**

* Gute Parties enden bekanntlich früher oder später in der Küche. Bei uns bekommen Sie aber nicht nur Ihre Traumküche, sondern alles was Ihr Zuhause noch ein bisschen schöner macht: Möbel, Bodenbeläge, Tapeten, Dekoartikel und noch vieles mehr. Auch ein Grund, warum (fast) alle am Ende bei uns landen.

www.brandl-kelheim.de

BRANDL
...mehr als nur Möbel



Wer nicht fragt, bleibt dumm

Colloquium Philosophie

K 533-1

Termin: Do 06.10.2022, Do 20.10.2022, Do 03.11.2022, Do 17.11.2022,
Do 24.11.2022, Do 12.01.2023, Do 26.01.2023

Dauer: 7 Termine, jeweils donnerstags,
18 - 19.30 Uhr

Gebühr: 75,00 €, mind. 5 TN

Leitung: Reinhard Röhrner, Stadtpfarrer

Ort: Begegnungszentrum Kelheim

Inhalt: Der Weg der Erkenntnis geht über das Staunen und Fragen. Wo ich etwas nicht selbstverständlich nehme, staune ich und im Fragen suche ich nach Erkenntnis. Von Kind auf fragen wir, manchmal verlernen wir es, weil wir dabei entmutigt werden. Der Weg der Philosophie mit Sokrates bestärkt die Fragen des Lebens zu stellen.

Gebühr
wird für einen
guten Zweck
gespendet!

Erzählkunst

...ein märchenhafter Abend für Erwachsene...

K 534-1

Termin: Sa 08.10.2022

Dauer: 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 15,00 €, mind. 20 TN

Leitung: Eva Maria Zepf, Märchenerzählerin

Inhalt: Lauschen Sie den Worten und Klängen, lassen Sie sich berühren. Tauchen Sie mit ein, in Geschichten von wundersamen Verwandlungen und weisen Botschaften. Die Märchenerzählerin bringt Sie in verschiedene Länder mit zum Teil heiteren und zugleich sehr weisen Märchen. Die musikalische Begleitung mit Sabine Angerer und Sylke Spielbauer bereichert den Abend.

Ich nehme mein Leben selbst in die Hand

K 535-1

Termin: Di 11.10.2022

Dauer: 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 20,00 €, mind. 4 TN

Leitung: Helga Alkofer, Life Coach/Psychologische Beraterin

Inhalt: Mit neuem Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung durchs Leben gehen. Raus aus der Opferrolle, Schluss mit Schuldzuweisungen. Mit vielen Tipps, wie ich meine Fähigkeiten und Möglichkeiten erkenne und sie stärke.

ICH bin ICH - DU bist DU

K 536-1

Termin: Mo 24.10.2022

Dauer: 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 20,00 €, mind. 4 TN

Leitung: Helga Alkofer, Life Coach/Psychologische Beraterin

Inhalt: Kennen Sie das auch - wir haben mal wieder ganz verschiedene Ansichten. Hier können Sie erfahren, warum der Partner, die Kollegin oder Nachbarin etc. manchmal so ist wie sie ist, und wie es dennoch gelingen kann, eine harmonische und stabile Partnerschaft zu leben, oder einen entspannten Kontakt zum Umfeld zu haben.





Reden - Zuhören - Einander verstehen

K 537-1

Termin: Mo 07.11.2022

Dauer: 1 Termin, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 20,00 €, mind. 4 TN

Leitung: Helga Alkofer, Life Coach/Psychologische Beraterin

Inhalt: Das hab ich doch gar nicht gesagt, so hab ich das doch gar nicht gemeint. Du drehst mir das Wort im Mund um. Du willst mich nicht verstehen. Kennen Sie das auch? Oft kommt es zu einem Streit, den doch gar niemand wollte! Ich zeige Ihnen wie es möglich ist ein harmonisches Gesprächsklima zu schaffen, Missverständnissen vorzubeugen, gehört und verstanden zu werden.

Kryptowährungen

Bitcoins und seine Alternativen

K 501-1

Termin: Do 20.10.2022

Dauer: 1 Abend, 18.30 - 21 Uhr

Gebühr: kostenlos

Referent: Hartmut Nehme

Ort: online über ZOOM

Inhalt: Kryptowährungen (digitales Geld) als Zahlungsmittel, als Spielgeld von Technik-Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet? Funktionsweise und Einzug in unseren Alltag

Anmeldung
erforderlich!

Geld für sich arbeiten lassen

K 502-1

Termin: Mo 28.11.2022

Dauer: 1 Abend, 19 - 21 Uhr

Gebühr: kostenlos

Referent: Winfried Brötling, Zertifizierter Mediator und systemischer Coach

Ort: vhs Mainburg & online über ZOOM

Inhalt: Wie lässt man Geld für sich arbeiten lassen kann? Wie kann man sein Vermögen sinnvoll auf verschiedene Anlageformen verteilen? Warum nicht selbst versuchen, Zusammenhänge zu verstehen, Risiken zu streuen, seine eigene Vermögensstruktur einfach und verständlich zu halten, anstatt Ratgebern nur blind zu vertrauen? Machen wir es zu unserer eigenen Sache!

Bildung
kostenlos
und bequem
von Zuhause

Neue Trends in der Geldanlage

K 503-1

Termin: Mo 16.01.2023

Dauer: 1 Abend, 18.30 - 21 Uhr

Gebühr: kostenlos

Referent: Hartmut Nehme

Ort: vhs Mainburg & online über ZOOM

Inhalt: Welche Optionen bieten neue Technologien, Dienste sowie neue Anlageformen, um die Erträge Ihrer Geldanlage zu optimieren? FinTec Unternehmen und deren Angebote, Möglichkeiten der neuen Robo Advisor, Optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen, Vor- und Nachteile von Crowdfunding, Social-Trading Plattformen, Kryptowährungen, ökologisch nachhaltige Geldanlage.

In
Zusammenarbeit
mit der
Verbraucherzentrale
Bayern e.V.



Schloß Prunn und die Nibelungensage

Interessante Historie gepaart mit faszinierender Natur

K 504-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Termin, ca. 2,5 Stunden

Gebühr: 69,00 €, inkl. Transport von Kelheim, max. 4 Personen

Leitung: Daniel Kesic

Ort: Prunn

Inhalt: Auf dieser kleinen Tour führt uns der Weg durch dichten Buchenwald, vorbei an schönen Felsformationen und einer Höhle hoch zum Schloss Prunn. Neben interessanten geschichtlichen Fakten zu unseren Vorfahren lernst du viel über die Bäume, Sträucher und Wildkräuter, die uns auf unseren Weg begegnen.

Wildkräuter - Naturführung

Essbare Pflanzen auf Feld und Flur

K 505-1

Termin: aktuelle Termine unter www.natursegen-altmuehltal.de

Dauer: 1 Termin, ca. 1,5 Stunden

Gebühr: 7,00 €

Leitung: Daniel Kesic

Ort: Rund um Kelheim

Inhalt: Lerne auf einer spannenden Wildkräuterwanderung heimische Heilpflanzen kennen. Das Angebot richtet sich je nach Jahreszeit an die Natur und deren Angebote. Erfahre sowohl die Anwendungsbereiche in der Volksheilkunde als auch Wissen zur Mythologie und den pharmazeutischen Einsatz. Die Führungen finden im Zeitraum von Frühjahr bis zum Herbst statt.

aktuelle
Termine unter:
www.natursegen-altmuehltal.de

Von Raubrittern und türkisblauen Quellwasser

Panoramawanderung rund um das schöne Essing

K 506-1

Termin: auf Anfrage

Dauer: 1 Termin, ca. 3,5 Stunden

Gebühr: 99,00 €, inkl. Transport von Kelheim, max. 4 Personen

Leitung: Daniel Kesic

Ort: Essing (Tatzlwurm)

Inhalt: Entdecke auf dieser Tour die Blautopfquelle, eine der typischen geologischen Erscheinungen des Jura und ihre Besonderheiten. Erfahre auf dem Wanderweg zudem viel über heimische Wildkräuter und deren traditionelle Anwendung in der Volksheilkunde sowie interessante Hintergrundinformationen zu Essing und Umgebung.

Gleich
anmelden!

Weitere Berufliche Bildungsangebote

- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (Reha) BVB Reha
- Berufsorientierungsmaßnahme BOi & BOM
- BIJ – Berufsintegrationsjahr
- Gezielt fördern – Die Praxisklasse
- BerEB - Berufseinstiegsbegleitung
- Wege zur perfekten Bewerbung
- Coaching+
- Start+
- Viona – virtuelle Online-Akademie
- Xpert Lehrgänge



vhs - Weiterbildungsakademie Wissen und mehr

Wir sind einer der größten Bildungsanbieter im Bereich der allgemeinen und beruflichen Weiterbildung im Landkreis Kelheim mit über 100 Veranstaltungen und über 1000 Kunden im Jahr.

Die vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim ist Ihr kompetenter Partner in der beruflichen und betrieblichen Weiterbildung. Ob Individualtraining oder Lehrgänge in Gruppen, ob Firmenschulungen oder Grundqualifizierungen - wir schulen kompetent, qualifiziert und zuverlässig.

Garantierte Qualität

Wir sind ein zugelassener Träger nach AZAV – Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (Aktenzeichen 35 24 67), zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft zur Zertifizierung von Managementsystemen.



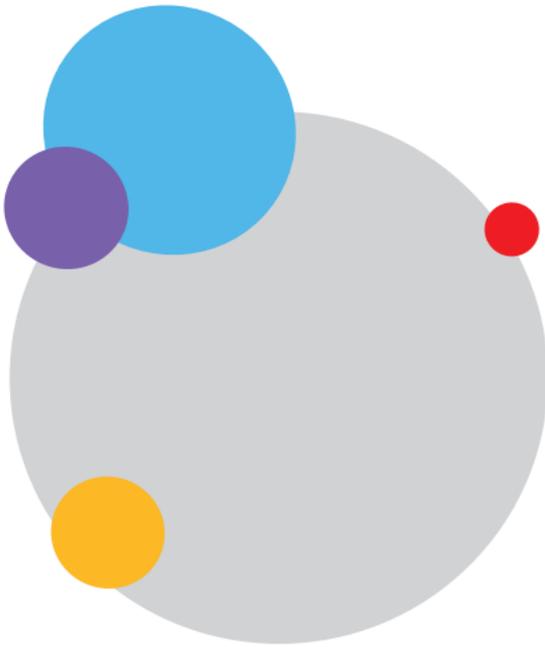
Als nachhaltig erfolgreiche Bildungseinrichtung legen wir großen Wert auf Kundenorientierung und eine hohe Qualität unserer Kurse. Dies stellen wir durch unser umfassendes, zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem nach der internationalen Norm ISO 9001 sicher. Wir setzen uns damit ständig für eine systematische und kontinuierliche Verbesserung des Angebots und der Organisation ein.

Ihr
regionaler
Ansprechpartner
für
Firmenschulungen

Infos, Anmeldung & Kontakt

vhs-Weiterbildungsakademie Kelheim e.V.
Lederergasse 2
93309 Kelheim

Tel.: 09441 175098-0
Fax.: 09441 175098-98
info@vhs-weiterbildungsakademie.de
www.vhs-weiterbildungsakademie.de



**Unser Landkreis
Kelheim, hier
sind wir
daheim!**

**Weil's um mehr
als Geld geht.**



Kreissparkasse
Kelheim